

Koninklijke Visio voor mensen die slechter zien door glaucoom

Visio 



# Samen helpen we u verder

De oogarts heeft bij u glaucoom geconstateerd. Deze brochure beschrijft kort wat dit inhoudt en wat de praktische gevolgen zijn. Ook leest u wat Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, voor u kan betekenen. De oogarts behandelt het glaucoom en Visio ondersteunt u op alle terreinen waar u de gevolgen van deze aandoening ervaart. Samen kunnen we u helpen verder te komen.

## **Glaucoom**

Bij de oogziekte glaucoom ontstaat er schade aan de zenuwvezels en de oogzenuw. Dit leidt tot uitval van het gezichtsveld (het blikveld) en kan uiteindelijk tot koker zien en zelfs tot blindheid leiden. Een belangrijke risicofactor is een verhoogde oogdruk, maar ook bij een normale oogdruk kan glaucoom voorkomen. Meestal treedt glaucoom op in beide ogen, hoewel het ene oog erger aangedaan kan zijn dan het andere. De schade aan de oogzenuw is onherstelbaar. Een tijdige opsporing van glaucoom is dus belangrijk. Een goede behandeling kan verdere aantasting van de oogzenuw beperken of zelfs stoppen.

# Praktische gevolgen

In een beginstadium veroorzaakt glaucoom geen klachten, ondanks dat er beginnend gezichtsvelduitval aanwezig is. Naarmate de ziekte vordert, heeft deze echter ingrijpende gevolgen in het dagelijks leven, zoals:

- Problemen met oriënteren en zich verplaatsen binnen- en buitenshuis.
- Voorwerpen over het hoofd zien.
- Problemen met scherp zien, lezen, tv kijken en gezichten herkennen.
- Moeizaam of niet meer kunnen uitoefenen van werk, hobby's en huishoudelijke taken.
- Hinder van (fel) licht, waardoor naar buiten gaan een opgave wordt of de gordijnen de hele dag gesloten blijven.
- Problemen met het zien in de schemer/het donker, waardoor de zelfstandigheid in de avond vermindert.
- Een verhoogde behoefte aan licht.

De praktische gevolgen zijn sterk afhankelijk van de opgetreden schade aan de zenuwvezels en de oogzenuw.



# Laat u verrassen door de mogelijkheden

Visio is gespecialiseerd in diagnostiek en revalidatie van mensen met een visuele beperking. We bieden ondersteuning op alle terreinen waar de praktische gevolgen van deze beperking merkbaar zijn. Het doel van die revalidatie is dat we kijken naar wat er wél kan – al dan niet met ondersteuning van hulpmiddelen – en ons niet focussen op wat u niet meer kunt. U zult ontdekken dat u veel van de dingen die u graag doet, kunt blijven doen. Als u vandaag weet wat u straks weet, dan zou u gisteren willen beginnen. Hoe wij dat weten? Van onze cliënten.

---

**“Het glaucoom kwam bij toeval aan het licht. Ik had een oogspierontsteking en de huisarts wilde om alles uit te sluiten een oogdrukmeting en een gezichtsveldonderzoek doen. Bij de oogarts bleek het toen glaucoom te zijn. Zij verwees mij door naar Visio. Visio helpt mij bij mijn mobiliteitshulpvraag, op het gebied van arbeid en in de psychosociale begeleiding. Ik werk sinds 2008 bij mijn werkgever, die vanaf het begin af aan weet dat er iets met mijn ogen is. Mijn werkgever gaat goed om met mijn beperking. Ze zijn open minded, en staan open voor aanpassingen die moeten gebeuren. Met verdelen van opdrachten wordt er rekening gehouden met wat ik op kan pakken: het “visuele” werk komt bij andere collega’s.”**

Frans-Willem Post (30)

# Begin vandaag met morgen

Niet zelden is slechter zien een strijd. Een strijd tegen jezelf, voor acceptatie. Een strijd met de omgeving die niet echt begrijpt wat u doormaakt, waardoor u telkens moet uitleggen of uzelf moet verantwoorden. Een innerlijke strijd omdat u uzelf de dingen niet toevertrouwt waarvan uw omgeving verwacht dat u ze nog prima kunt. Dit alles maakt het vaak een eenzame strijd. Bij Visio houdt dat gevecht misschien niet helemaal op – en is een dosis strijdlust wel fijn – maar richten we die op positieve doelen. Bovendien strijden we samen met u. En u samen met anderen die meemaken wat u meemaakt.

Dus als u problemen met kijken ondervindt die de oogarts onvoldoende kan verhelpen, vraag uw oogarts dan om een verwijzing naar Visio. Dan kunt u vandaag nog beginnen met morgen.

## **Bekostiging**

Revalidatie vanwege uw visuele beperking zit in het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of ander medisch specialist. U kunt ook bij Visio terecht als u al ergens anders wordt behandeld. Wij streven naar een optimale samenwerking met andere hulpverleners.





# Informatie en aanmelden

Algemene informatie over Visio vindt u op [www.visio.org](http://www.visio.org). Wilt u meer informatie of wilt u een beroep doen op de diensten van Visio, bel dan ons Cliëntservicebureau via **088 585 85 85**. Wij brengen dan samen met u uw vraag zorgvuldig in kaart, zodat we u zo goed mogelijk kunnen helpen of doorverwijzen.

**Koninklijke Visio**  
expertisecentrum voor  
slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)

Volg ons op:

