

Visio Wonen & Dagbesteding Stramproy voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking

Visio 



Meedoen in de maatschappij

Mijn dochter is blind en heeft een lichamelijke en een licht verstandelijke beperking. Waar kan zij zo zelfstandig mogelijk wonen en haar vrije tijd invullen? Kan mijn zoon ondanks zijn visuele en verstandelijke beperking toch zinvol werk doen? Mijn broer ziet slecht en heeft een ontwikkelingsachterstand. Waar kan hij onder deskundige begeleiding wonen op een plek waar hij deel uitmaakt van een gemeenschap?

Met deze en soortgelijke vragen kunt u als ouder of wettelijke vertegenwoordiger bij ons terecht. Visio Wonen & Dagbesteding Stramproy biedt volwassenen vanaf achttien jaar met een visuele, een verstandelijke en eventueel een lichamelijke beperking kleinschalige voorzieningen voor wonen en dagbesteding. Ons uitgangspunt is om cliënten zo te ondersteunen, dat ze hun leven zo zelfstandig mogelijk kunnen inrichten en kunnen meedoen in de maatschappij. Bij ons betekent dat: actief deel uitmaken van de gemeenschap in Stramproy.

Elke cliënt heeft een eigen persoonlijke begeleider als eerste aanspreekpunt. Daarnaast hebben wij twee coördinerende cliëntbegeleiders die het contact onderhouden met de wettelijke vertegenwoordigers, de orthopedagoog, huisarts, tandarts, ergotherapeut en andere betrokkenen.

Samen bekijken we de mogelijkheden van de cliënt. Elke cliënt heeft zijn eigen ondersteuningsplan waarin de hulpvragen, doelen, vorderingen en adviezen staan beschreven. Minstens één keer per jaar wordt het ondersteuningsplan besproken en bijgesteld. De wensen van de cliënt of zijn wettelijke vertegenwoordiger zijn daarin erg belangrijk.



Zo normaal mogelijk leven

In het centrum van Stramproy, vlakbij Weert, bevindt zich De Hoeve van Visio Stramproy. Deze karakteristieke, Limburgse carré-hoeve uit 1700 is in 2005 volledig gerenoveerd. De benedenverdieping is rolstoelvriendelijk en het hele pand is zo ingericht dat slechtziende en blinde bewoners zo zelfstandig mogelijk hun weg kunnen vinden. Verlichting is aangepast en er zijn contrasterende kleuren gebruikt om de restvisus te stimuleren. Ook is gelet op de akoestiek, omdat veel bewoners zich op hun gehoor oriënteren.

Bij Visio in Stramproy kunnen negentien cliënten wonen. Er zijn drie woongedeeltes, elk voorzien van een eigen woonkamer, keuken en sanitair. Daarnaast heeft elke cliënt een eigen slaapkamer die hij naar eigen smaak kan inrichten. De cliënten wonen in kleine, gemengde groepen. Bij nieuwe bewoners kijken we altijd waar hun behoeftes liggen en in welke groep deze het best tot hun recht komen.

Voor onze cliënten is vierentwintig uur per dag deskundige begeleiding aanwezig. Onze visie is dat onze cliënten binnen hun eigen mogelijkheden een zo normaal mogelijk leven moeten kunnen leiden.

Koken doen we zelf, met verse ingrediënten. Als het even kan uit de naast de woning gelegen boerentuin. Bewoners denken zelf mee over wat er op het menu komt. Zo werkt de kleinschaligheid van de locatie op een positieve manier door in het leven en de beleving van onze bewoners.

“Regelmatig houden we een-op-een-gesprekken om te achterhalen wat cliënten graag eten, hoe ze hun vakantie of weekend willen invullen, en welk uitstapjes ze graag willen maken. De wensen van de cliënten staan centraal. Zo vragen we ook iedere avond: wat zou je leuk vinden om te doen? Dat kan muziek luisteren, tv kijken of met scheerschuim spelen zijn. Ik ga met een voldaan gevoel naar huis als ik weet dat ze een leuke avond voor de boeg hebben.”

Petra Mennen, woonbegeleidster Visio Stramproy

Deel uitmaken van de gemeenschap

We streven ernaar dat onze cliënten zo veel mogelijk integreren in het dagelijkse leven in het dorp. Dat dit lukt, blijkt wel uit de hulp en ondersteuning van zo'n dertig vrijwilligers. De meesten komen voor de cliënten. Ze gaan bijvoorbeeld samen met hen wandelen, fietsen, een terrasje pikken of naar de kerk. Of ze komen gezellig langs om een praatje te maken. Een paar vrijwilligers ondersteunen onze medewerkers, zodat zij meer tijd overhouden voor cliënten. Zo hebben we een klusjesman, een tuinman en iemand die komt strijken.

Er loopt ook een Maatjesproject. Dit is een uitwisselingsproject met leerlingen uit groep 5 en 6 van basisschool De Duizendpoot. Eens per maand komen zij óf naar De Hoeve om voor te lezen, spelletjes te spelen of te kletsen met cliënten. Óf cliënten gaan naar school om bijvoorbeeld naar een musical te luisteren of samen met de leerlingen te knutselen of liedjes te zingen. Daarnaast bezoeken cliënten elke dinsdag met medewerkers en vrijwilligers de muziekkavond van het plaatselijke verzorgingshuis.

Onze cliënten verrichten op de dagbesteding ook werkzaamheden voor plaatselijke ondernemers. Zoals de patisserie, de doe-het-zelfzaak en de bloemist. De hechte wisselwerking met de gemeenschap waar we deel van uitmaken, is een van de speerpunten van Visio Stramproy.

“De eerste keer dat de ‘maatjes’ komen, merk je dat die het een beetje spannend vinden. Maar de tweede of derde keer gaan ze zonder schroom sjoelen, kletsen of kaarten met cliënten. Je merkt dat leerlingen anders gaan aankijken tegen mensen met een beperking. Zo valt het Maatjesproject voor leerlingen onder opvoeding en educatie en voor onze cliënten onder participatie.”

Manager Ruud Greijmans, manager bij Visio Stramproy



Expertise Visio Stramproy

Vaardigheden aanleren

De kracht van De Hoeve is het personeel. Medewerkers zijn speciaal opgeleid om met mensen met een visuele en verstandelijke beperking te werken. Zij volgen regelmatig bijscholing om inzicht in de doelgroep te behouden en optimale begeleiding te kunnen blijven bieden. Ook trainen we medewerkers op locatie, door videofragmenten van alledaagse situaties met cliënten door te spreken met het team en onze orthopedagoog.

We werken met de EIM BOL-methode (Eigen Initiatief Model en Begeleid Ontdekkend Leren) Dit is een methode om mensen met een verstandelijke beperking vaardigheden aan te leren die hun zelfstandigheid vergroten. Daarbij gaan we uit van de wensen en behoeften van de cliënt. Wat wil hij leren? Dat kan bijvoorbeeld zijn: zelf een boodschap doen, post uit de brievenbus halen of het eigen bed opmaken. Vervolgens creëren we een leer-situatie waarbinnen de kans op een succeservaring zo groot mogelijk is.

“Als een cliënt wil leren koffie zetten, laten we hem niet gelijk een hele pot zetten, maar één kopje met een Senseo-apparaat. We leggen het uit, zetten alles klaar en dan mag hij het proberen. Lukt het niet, dan stellen we vragen om de cliënt zelf te laten achterhalen hoe hij het wel voor elkaar had gekregen. We zien dat cliënten door deze methode mondiger worden en meer eigenwaarde krijgen. En we merken dat als ze in de ene situatie iets leren, ze in een andere situatie ook meer initiatief tonen.”

Sandra Dircks, coördinerend cliëntbegeleider bij Visio Stramproy

Zinvolle dagbesteding

We vinden het belangrijk dat cliënten hun dag zinvol kunnen invullen. Daarom hebben we aangepaste dagbestedingsruimtes. In overleg met de cliënt en de wettelijke vertegenwoordiger kiezen we voor de meest geschikte vorm. Voor de ene cliënt zijn dat werkzaamheden zoals inpakken en sorteren, papier versnipperen of in de tuin werken. Voor de andere cliënt meer op beleving gerichte activiteiten zoals muziek maken, bewegen of snoezelen.

Binnen de dagbesteding staat - net als in onze hele dienstverlening - centraal dat we zoveel mogelijk kijken naar de mogelijkheden van onze bewoners en dat we zo min mogelijk de nadruk leggen op hun beperkingen. Elke dag zijn er terugkerende bezigheden. Daarnaast staat iedere werkdag ook een vaste activiteit op het pro-

gramma: op maandag sport, op dinsdag koken of bakken, op donderdag muziek en op vrijdag voorlezen. Wandelen doen we elke dag.

Contact met mensen uit het dorp is een belangrijke pijler van de dagbesteding. Onze cliënten verrichten werkzaamheden voor plaatselijke ondernemers. We doen minstens twee keer per week met cliënten boodschappen bij de buurtsuper. Ook de uitwisseling met de basisschool en het verzorgingshuis vallen onder dagbesteding.

“Bij de patisserie in Stramproy zijn we welkom om af en toe een kop koffie te komen drinken of een workshop te volgen. Cliënten nemen dan het oud papier mee, dat we op De Hoeve versnipperen. Wat de cliënt bij de dagbesteding ook doet, we vinden het belangrijk dat hij het gevoel heeft dat hij iets nuttigs gedaan heeft en er plezier aan beleeft. Of dat nu groente snijden, in de soep roeren, het eten proeven of alleen de geur opsnuiven is.”

Patricia Hendricks, woonbegeleider bij Visio Stramproy



“Ik doe sorteerwerk voor de Hubo. Ik moet vijftig of zestig spijkers of schroefjes in bakjes doen. We halen ze op en brengen alles weer terug als het klaar is. Henk van de Hubo zei dat hij trots op mij is. Dat vind ik fijn. Als hij dat zegt, dan voel ik me anders. Ik vind het ook leuk om andere dingen te doen. Bijvoorbeeld darten, sjoelen, bakken of lekkere soep koken. En bewegen, dat doe ik ook zo graag. Vanmiddag heb ik gewandeld met Door, een vrijwilliger. Het waaide heel hard, maar het was toch fijn.”

Ger Smulders (57), cliënt van Visio Stramproy



Praktische zaken

Medische zorg

Cliënten maken gewoon gebruik van de huisarts en tandarts in Stramproy. Dat past binnen onze filosofie van deel uitmaken van de gemeenschap. Indien nodig kunnen we echter uitwijken naar gespecialiseerde medische zorg. Fysiotherapie en logopedie behoren ook tot de mogelijkheden.

Samenwerking Revalidatie & Advies

We werken nauw samen met medewerkers van Visio Revalidatie & Advies. Zij kunnen de cliënt adviseren welke aanpassingen en hulpmiddelen mogelijk zijn. Bijvoorbeeld op het gebied van verlichting en kleurgebruik.

Financiering

De dienstverlening van Visio Wonen & Dagbesteding Stramproy wordt gefinancierd vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Voor aanmelding bij Visio in Stramproy is een indicatie van het CIZ nodig. Voor aanmelding of meer informatie kunt u contact opnemen met het Visio Cliëntservicebureau via 088-5858585.



Informatie en aanmelden

Meer weten over Koninklijke Visio, het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen of over onze locatie?

Ga dan naar www.visio.org

Wonen & Dagbesteding Stramproy

Koninklijke Visio

expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen

www.visio.org

Volg ons op:

