



Programma Open dag Visio in Leiden

Zaterdag 14 september, van 11.00 tot 15.00 uur,
Visio, Parmentierweg 6 in Leiden

Met elkaar volop in beweging

In de lijn van het thema volop in beweging bieden wij u de gelegenheid te proeven van diverse mogelijkheden:

Workshop 1: Auto-Mobiliteit

Automobilisten moeten volgens de wet minstens 50% gezichtsscherpte hebben om te mogen autorijden. Mensen met een lagere gezichtsscherpte mogen sinds 2009 met een klein hulpmiddel (bioptische telescoopbril) afrijden om hun B-rijbewijs te halen of verlengen. Tijdens de open dag laten wij u ervaren wat de training Auto-Mobiliteit inhoudt en maakt u kennis met het kijken door een bioptische telescoopbril. U kunt tijdens de open dag een parcours afleggen kijkend door deze speciale bril. Meer informatie over de mogelijkheden en wetgeving rondom Auto-Mobiliteit vindt u op: <https://www.auto-mobiliteit.org/>

Workshop 2: Living experience

Technologie zorgt voor nieuwe mogelijkheden die het leven van slechtziende en blinde mensen makkelijker kunnen maken. Tijdens de workshop living experience laten we u ervaren hoe het "huis van de toekomst" eruit kan zien. We nemen u met een "live" verbinding mee naar een Visio-appartement in Grave en demonstreren de nieuwe, toegankelijke mogelijkheden zoals een spraakgestuurde oven, gordijnen of de stofzuiger die zijn werk doet door met spraak opdrachten te geven.

Workshop 3: Je hersenen in beweging

Zien doe je niet alleen met je ogen. Je hersenen verwerken de informatie die je ziet. *Wat* je ziet, hangt af van hoe goed je je ogen en aandacht kunt richten op wat je wilt zien. Als je hersenen de "beelden" niet goed verwerken en je ervaart daardoor beperkingen en/of problemen in het dagelijks leven dan is er mogelijk sprake van Cerebrale Visuele Stoornis (CVI). Inmiddels is CVI de meest voorkomende oorzaak van slechtziendheid bij kinderen in Westerse landen. Tijdens verschillende interactieve oefeningen laten wij u ervaren hoe verstoringen in de hersenen uw waarneming kunnen beïnvloeden.

Workshop 4: Fietsen met Fietsmaatjes

Als zelfstandig fietsen niet meer gaat, bestaat de mogelijkheid om met een vrijwilliger van Fietsmaatjes op de fiets te stappen. Op een duofiets: samen actief! Heerlijk in de frisse lucht buiten bewegen en genieten. Ideaal met de wind in de rug,



ook met tegenwind blijft het genieten. Een duofiets kan ook elektrisch worden ondersteund. Tijdens de open dag kunt u een proefrit maken op één van de duofietsen. De vrijwilligers van Fietsmaatjes Leiden / Leiderdorp zijn aanwezig en vertellen u over hoe u kunt fietsen met behulp van Fietsmaatjes.

Workshop 5: Walking en running blind

Kun je ook hardlopen of sportief wandelen met een visuele beperking? Zeker kan dat. Bij de Leiden Road Runners Club is er sinds 2014 een Leidse afdeling van Running Blind. Op dit moment bestaat in Leiden de mogelijkheid om hard te lopen of sportief te wandelen. De Leidse afdeling van Running Blind is aanwezig om u te informeren over de mogelijkheden. Of trek direct uw (stoute) hardloop – of wandelschoenen aan en ga hardlopen of wandelen met een buddy. Zo ervaart u direct of deze manier van bewegen bij u past.

Tijden

11.00 uur: Opening ochtendprogramma
11.30 - 11.50 uur: Workshop ronde 1
12.00 - 12.20 uur: Workshop ronde 2

13.00 uur: Opening middagprogramma
13.30 - 13.50 uur: Workshop ronde 3
14.00 - 14.20 uur: Workshop ronde 4
15.00 uur: Einde van de open dag

Aanmelden workshops

Om u een plek in de workshops te kunnen garanderen, is het belangrijk dat u zich aanmeldt. [Vul het aanmeldformulier in](#) op onze website.

Meet en greet met professionals en ervaringsdeskundigen

Ik ga steeds slechter zien, kan ik in de toekomst wel blijven werken? Ik heb behoefte om te praten met mensen die hetzelfde meemaken als ik. Is er ergens contact met lotgenoten mogelijk? Mijn dochter heeft CVI, kan zij naar het regulier onderwijs? En hoe kan ik een kind met CVI als ouder of professional zo goed mogelijk ondersteunen? Deze en andere vragen horen wij als Visio vaak. Voor, tijdens en na de workshops is er alle gelegenheid om in gesprek te gaan met de Visio-professionals en slechtziende en blinde ervaringsdeskundigen. U kunt uw vragen stellen, u laten informeren over de mogelijkheden, en er is ruimte om uw ervaringen te delen.

Praktische informatie

Datum: 14 september 2019

Tijd: 11.00 - 15.00 uur

Locatie: Visio Leiden, Parmentierweg 6, Leiden

Voor vragen en informatie, neemt u contact op met één van onze medewerkers

Advies via denhaag@visio.org of 088 585 92 00.