

Programma Open Dag Visio in Heerhugowaard

25 jaar denken in mogelijkheden

Op zaterdag 18 maart, Open Dag van Zorg & Welzijn, staat bij Visio in Heerhugowaard de deur voor u open, en de koffie klaar. Met enthousiasme presenteren wij u ons programma. Sommige activiteiten en de informatiemarkt zijn doorlopend te bezoeken. Voor anderen kunt u zich bij binnenkomst inschrijven. Voor de mini-workshops geldt vol = vol. Maar ook zonder deelname aan een mini-workshop is er meer dan genoeg te beleven voor jong en oud! Wij hopen dat u na het lezen van ons programma net zo enthousiast bent als wij. Wij verwelkomen u graag om de wereld van slechtziende en blinde mensen te komen ontdekken op 18 maart tijdens de Open Dag van Zorg & Welzijn in Heerhugowaard.

Een greep uit onze activiteiten

Primeur: uitrol van de vernieuwde Orion Webbox 3

Slechtziend of blind en iemand helpen in nood

Hoe vind ik een betaalde baan?

Make me beautiful!

Blijf genieten van muziek maken of zingen in een koor

Tablet of smartphone benutten voor uw ontspanning

Maken licht, contrast en vergroting nu echt zoveel uit?

Eropuit met slecht zicht

Fotograferen met een visuele beperking?

Hoe zorg ik goed voor mezelf?

Bewegen naar zelfvertrouwen

Een belevenis voor iedereen

Primeur: uitrol van de vernieuwde Orion Webbox 3

Velen onder u kennen wellicht de mogelijkheid van de Orion Webbox om ondertiteling en gesproken boek voor te lezen. De vernieuwde Orion Webbox heeft nog veel meer mogelijkheden. Solutions Radio vertelt u er graag over.

Slechtziend of blind en iemand helpen in nood

Het volgen van een EHBO cursus is dan een goed begin. Anne Ceulemans, zelf zeer slechtziend, geeft EHBO cursussen voor slechtziende en blinde jongeren en volwassenen. Tijdens de Open Dag is er de mogelijkheid tot het volgen van een introductie tijdens een mini-workshop.

Hoe vind ik een betaalde baan?

Wat kan ik als slechtziende of blinde jongere of volwassenen doen om mijn kansen op de arbeidsmarkt te vergroten? Vragen waar veel jongeren (en hun ouders), mee worstelen, maar ook volwassenen aan het werk of op zoek naar werk. Expeditie TOP is een traject binnen Visio waarin jongeren leren welke vaardigheden er nodig zijn om succesvol te zijn op de arbeidsmarkt. Op de Open Dag bestaat de mogelijkheid om door middel van speeddates met begeleiders en een ervaringsdeskundige kennis te maken en informatie te krijgen over de aanpak van expeditie TOP. Ook volwassenen met vragen over werk zijn welkom tijdens de speeddate met een arbeidsadviseur van Visio.

Make me beautiful!

Make-up aanbrengen, scheren, goede kleurcombinaties bij elkaar zoeken, uitvinden wat het beste staat. Een hele opgave als u slechtziend of blind

bent. En u wilt er toch op uw best uitzien, bijvoorbeeld op een eerste sollicitatiegesprek of een date. Een medewerker van Visio geeft informatie over hoe u dit kunt aanpakken.

Blijf genieten van muziek maken of zingen in een koor

Nu ik slechter ga zien, wordt mijn muziek steeds belangrijker. Maar kan ik lid blijven van het koor als ik straks het notenschrift niet meer kan lezen? Laat u verrassen door wat er allemaal nog wél kan! Er is een doorlopende demonstratie van de digitale mogelijkheden om bladmuziek te vergroten, zodat u kan blijven zingen of een instrument kan blijven bespelen.

Tablet of smartphone benutten voor uw ontspanning

Schuif aan bij onze ICT adviseurs en ontdek de mogelijkheden van eenvoudige (maar ontzettend leuke) en toegankelijke spellen op smartphone en tablet. Onze blinde collega Fred, is enthousiast gebruiker van de smartwatch. Meer weten over de toegevoegde waarde van deze gadget? Fred vertelt u er graag alles over.

Maken licht, contrast en vergroting nu echt zoveel uit?

Kom het ervaren op de Open Dag bij Visio. Onze medewerkster videologie laat u zien en ervaren hoe uw zicht is, en wat de meerwaarde voor u is van een (lees) hulpmiddel. Ze neemt u daarnaast graag mee in het effect en de invloed van verlichting, vergroting en contrast. En waarom een goed hulpmiddel, een heel persoonlijke keuze is.

Eropuit met slecht zicht

Zelf ervaren hoe de bioptic werkt die wordt gebruikt tijdens autorijden (door groep mensen met visuele beperking die door de wet is gedefinieerd), interesse in een geleidehond en een keer ervaren hoe dat loopt? Het kan allemaal tijdens de open dag.

Fotograferen met een visuele beperking?

U maakt zeker een grapje? Waarom foto's nemen als je ze toch niet kan zien? Dat is wat onze (oud) cursisten nog wel eens te horen krijgen. Waarom de cursus "Beeldtaal" dan toch gegeven wordt bij Visio en welke toegevoegde waarde het gebruik van foto's heeft? Kom het ervaren en laat u verrassen! U zult versteld staan van de mogelijkheden ...

Hoe zorg ik goed voor mezelf?

Leven met een visuele beperking kan erg vermoeiend zijn. En soms is het dan lastig om de balans te vinden tussen alle verplichtingen van de dag en de broodnodige rust en ontspanning. Machteld Cossee, oud cliënt van Visio en trainer van "Allemaal Vitaal" laat u ervaren hoe u op een gemakkelijke manier voor u zelf een moment van rust kan creëren.

Bewegen naar zelfvertrouwen

Door te bewegen aandacht hebben voor het eigen lichaam, zelfinzicht ontwikkelen en eigen sociale weerbaarheid vergroten waardoor meedoen in de maatschappij gemakkelijker wordt. Hoe je dit kan doen? Kom het ervaren op de Open Dag in onze mini-workshop voor jong en oud.

Een belevenis voor iedereen

Uiteraard zijn familieleden en andere belangstellenden van harte welkom om de wereld van slechtziende en blinde mensen binnen te stappen. Zo is er een slechtziende kunstenares aanwezig die haar werk toont en demonstraties geeft. In onze ontmoetingsruimte staat de koffie, thee of limonade en heeft u de gelegenheid gezellig bij te praten, spelletjes te spelen of zelf te ervaren hoe het is om u zelf te bedienen zonder zicht.