**Cliëntennieuwsbrief**  
Nieuws vanuit regio Zuid-Holland

**Jaargang 5, mei 2018**

Beste (oud-)cliënt en belangstellende,

Kunt u ook zo van de lente genieten? Deze dagen gaan veel mensen er vaker op uit. Even een wandelingetje, een boodschap doen, een fietstocht maken of een terrasje pakken met familie of vrienden. Activiteiten die leuker zijn om te ondernemen met de zon erbij. Maar geldt dit ook voor u? Mogelijk is het voor u door uw slechtziendheid niet zo vanzelfsprekend om zelfstandig op pad te gaan en om daarbij ook nog ‘plezier’ te hebben in dit soort activiteiten. We hebben voor u in het [Zomerprogramma](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/nieuws/2018/april/maak-in-zomer-kennis-met-diverse-revalidatiesmaken) een aantal activiteiten georganiseerd waarbij Visio handvatten biedt om te leren weer met ‘plezier’ erop uit te trekken.

Houdt u de agenda op de website in de gaten voor de meest actuele activiteiten en data. We hebben er zin in, hopelijk u ook?

Visio organiseert niet alleen activiteiten op de locaties. Regelmatig geeft Visio ook voorlichting bij u in de buurt, bijvoorbeeld in een bibliotheek of een wijkcentrum, zoals komende maand in Katwijk en [Naaldwijk](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/ander-nieuws/2018/april/naaldwijk-oogcafe-westland).

Voor vragen over deze nieuwsbrief of andere vragen kunt u op werkdagen contact opnemen met onze afdeling Advies in Den Haag/Leiden via telefoonnummer 088 585 92 00 of mail naar [denhaag@visio.org](mailto:denhaag@visio.org) of [Leiden@visio.org](mailto:Leiden@visio.org)

**Inhoud**

[Alle zomerprogramma activiteiten in uw agenda](#_Toc514254602)

[Looproute nieuwe locatie Leiden oefenen](#_Toc514254603)

[Leiden: ICT-inloopspreekuur](#_Toc514254604)

[Informatiebijeenkomst Macula Degeneratie](#_Toc514254605)

[Zomerprogramma: een introductie over ‘anders lezen’](#_Toc514254606)

[Open dag Visio Dordrecht](#_Toc514254607)

[Albinisme, wat nu? Kom met elkaar in contact](#_Toc514254608)

[Slechter zien en blijven lezen](#_Toc514254609)

[Zomerprogramma: Langzaam (gemotoriseerd) verkeer](#_Toc514254610)

[Zomerprogramma: Zelfstandig boodschappen doen](#_Toc514254611)

[Zomerprogramma: Computer of tablet. Iets voor u?](#_Toc514254612)

[Voorlichting over Visio in De Zwanenburg in Katwijk](#_Toc514254613)

[Voorlichting over lezen in Oogcafé in Naaldwijk](#_Toc514254614)

[Lees inspirerend blog ‘Maartse buien’](#_Toc514254615)

[Festival Classique: gratis voorstelling op 14 juni](#_Toc514254616)

[‘Slechtziendheid en hulpmiddelen’ voorlichting bij Mantelzorg Rijswijk](#_Toc514254617)

[Oogfonds roept Nederland op: wordt Blind voor één Dag](#_Toc514254618)

[Digitale buddy voor slechtziende en blinde mensen](#_Toc514254619)

# Alle zomerprogramma activiteiten in uw agenda

**Waar en wanneer**

Vrijdag 18 mei in Den Haag: [Slechtziend en bladmuziek lezen](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/den-haag-slechtziend-en-bladmuziek-lezen)

Vrijdag 25 mei in Leiden: [oefen looproute naar nieuwe locatie](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/leiden-oefenen-looproute-naar-visio-vanaf-station)

Vrijdag 25 mei in Leiden: [ICT-inloopspreekuur](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/leiden-ict-inloopspreekuur-en-looproute?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Maandag 28 mei in Den Haag: [Slechtziend op de fiets](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/den-haag-slechtziend-op-de-fiets?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Donderdag 31 mei in Rotterdam: [XL inloop, lezen kan anders](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/rotterdam-xl-inloop,-lezen-kan-anders?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Vrijdag 8 juni in Den Haag: [De mogelijkheden om ‘anders’ te lezen](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/den-haag-lezen-met-een-visuele-beperking?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Woensdag 13 juni in Den Haag: [Albinismedag](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-albinisme-kom-met-elkaar-in-contact?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Dinsdag 19 juni in Den Haag: [Deelname langzaam gemotoriseerd verkeer](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/den-haag-slechtziend-aan-het-verkeer-meedoen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Dinsdag 3 juli in Rotterdam: [Deelname langzaam gemotoriseerd verkeer](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/rotterdam-slechtziend-aan-het-verkeer-meedoen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Donderdag 19 juli Den Haag: [Boodschappen doen](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-zelfstandig-boodschappen-doen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Woensdag 1 augustus in Rotterdam: [Computer of Tablet iets voor u?](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/rotterdam-bijeenkomst-computer-of-tablet?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

Dinsdag 14 augustus in Rotterdam: Boodschappen doen

[In deze nieuwsbrief en op de website kunt u meer informatie vinden over het zomerprogramma](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/nieuws/2018/april/maak-in-zomer-kennis-met-diverse-revalidatiesmaken?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Looproute nieuwe locatie Leiden oefenen

**Wanneer:** Vrijdag 25 mei, 13.00 -14.00 uur

**Waar:** Verzamelen stationsplein Leiden, achterkant bij broodjeszaak Lebkov, Level, Bargelaan.

Om voor u de overgang naar de nieuwe locatie in Leiden zo soepel mogelijk te laten verlopen, is er een moment gepland om samen met een ergotherapeut de looproute naar de nieuwe locatie in Leiden te oefenen.

Wilt u meedoen? Wel vooraf graag even aanmelden via T 088 585 92 00 of mail [denhaag@visio.org](mailto:denhaag@visio.org)

[Aanmelden voor oefenen looproute](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/leiden-oefenen-looproute-naar-visio-vanaf-station?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Leiden: ICT-inloopspreekuur

**Wanneer:** Vrijdag 25 mei, 14.00-16.00 uur

**Waar:** Visio Leiden, Sandifortdreef 1a

Kom vrijblijvend langs in ons nieuwe adviescentrum in Leiden en stel al uw vragen over het gebruik van smartphones, tablets en ondersteuning bij het gebruik van computer of laptop. Daarnaast demonstreren we de FoxLinq, het nieuwste apparaat dat ondertitels voorleest, of u nu tv zit te kijken, een uitzending gemist heeft of een DVD afspeelt.

[Meer informatie over het ICT-inloopspreekuur](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/leiden-ict-inloopspreekuur-en-looproute?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# **Informatiebijeenkomst Macula Degeneratie**

**Wanneer**: Dinsdag 29 mei, 13.00 tot 16.00 uur

**Waar**: Schiedamse Vest 158 in Rotterdam

Heeft u Macula Degeneratie en vindt u het moeilijk om hiermee om te gaan? Wilt u daarnaast praktische informatie en ervaringen uitwisselen? Dan is de informatiebijeenkomst Macula Degeneratie bij Visio in Rotterdam wellicht iets voor u. Er is onder meer aandacht voor de voordelen van het gebruik van contrast; optimale verlichting; het gebruik van digitale hulpmiddelen; het compenseren van de visus door het inzetten van andere zintuigen; de revalidatiemogelijkheden binnen en buiten Visio.

[Meer informatie en aanmelden Informatiebijeenkomst Macula Degeneratie](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/informatiebijeenkomst-macula-degeneratie/)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Zomerprogramma: een introductie over ‘anders lezen’

**Wanneer:** Vrijdag 8 juni, 10.00 tot 12.30 uur   
**Waar:** Bordewijklaan 3, Den Haag

In het dagelijkse leven is het handig om snel even iets te kunnen lezen. Bijvoorbeeld het schrijven en lezen van een boodschappenbriefje. Het lezen van een boek of ondertiteling van de TV kan moeilijk zijn voor iemand met een visuele beperking. Wat zijn de mogelijkheden om toch in diverse omstandigheden te kunnen lezen? Laat u informeren over de diverse digitale en analoge hulpmiddelen. Of meldt u aan voor een persoonlijk advies door een optometrist.

[Aanmelden of meer informatie over voorlichting ‘anders lezen’­­­­­­­­­­­­­­­­](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-lezen-met-een-visuele-beperking?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# **Open dag Visio Dordrecht**

**Wanneer**: Vrijdag 8 juni, 12.00 tot 15.00 uur  
**Waar**: Groen van Prinsterenweg 38, Dordrecht

De locatie van Visio in Dordrecht is verhuisd naar het behandelcentrum van zorgcentrum Crabbehoff. Op vrijdag 8 juni is de officiële opening van deze nieuwe locatie met diverse activiteiten. Het adres is Groen van Prinstererweg 38 in Dordrecht. Komt u ook?

[Meer informatie open dag nieuwe locatie Dordrecht](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/nieuws/2018/mei/open-dag-visio-in-dordrecht?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# **Albinisme, wat nu? Kom met elkaar in contact**

**Wanneer**: Woensdag 13 juni 13.00 tot 16.45 uur   
**Waar**: Bordewijklaan 3, Den Haag

Op 13 juni is het internationale albinisme dag en daarom organiseert Koninklijke Visio op deze dag tussen 13.00 en 16.45 uur een contactmiddag over albinisme. Deze bijeenkomst is bedoeld voor mensen met albinisme en hun netwerk én ook voor professionals die in hun werk met mensen met albinisme te maken hebben.

Tijdens deze middag zijn er diverse lezingen, zowel medisch specialisten als ervaringsdeskundigen komen aan het woord. Ook is er een informatiemarkt waar u informatie kunt vergaren over de revalidatiemogelijkheden en belangenvertegenwoordiging voor mensen met albinisme.

[Meer informatie over het programma of aanmelden](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-albinisme-kom-met-elkaar-in-contact?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Slechter zien en blijven lezen

**Wanneer:** Vrijdag 22 juni, 9.00 tot 12.00 uur

**Waar:** Bordewijklaan 3, Den Haag

**Wanneer:** Woensdag 27 juni, 13.30 tot 16.30 uur

**Waar:** Sandifortdreef 1A, Leiden

Is het lezen van de krant vermoeiend? Dansen de letters door elkaar? Probeert u met verschillende middelen het lezen gemakkelijker te maken maar lukt dit niet voldoende? Uiteenlopende visuele problemen kunnen maken dat lezen niet goed gaat en onplezierig is. Zoekt u een oplossing? Visio geeft tijdens het Low Vision spreekuur advies en informatie over de mogelijkheden die er zijn op het gebied van lezen. U kunt zonder afspraak terecht, u bent van harte welkom!

[Meer informatie Low Vision spreekuur locatie Den Haag](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/slecht-zien,-maar-blijven-lezen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

[Meer informatie Low Vision spreekuur locatie Leiden](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/low-vision-inloopspreekuren-in-leiden/leiden-low-vision-spreekuur?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Zomerprogramma: Langzaam (gemotoriseerd) verkeer

**Wanneer:** Dinsdag 19 juni, 10.30 – 12.30 uur   
**Waar:** Bordewijklaan 3, Den Haag

**Wanneer:** Dinsdag 3 juli, 13.30 tot 15.30 uur  
**Waar:** Schiedamse Vest 158, Rotterdam

Visio streeft naar veilige gemotoriseerde verkeersdeelname door alle slechtziende mensen. Ook slechtziende mensen kunnen verantwoord deelnemen aan het verkeer. Bijvoorbeeld met de brommobiel, e-bike, scootmobiel, snorfiets of bromfiets. Laat u tijdens deze bijeenkomst informeren over de mogelijkheden.

[Aanmelden en meer informatie over de bijeenkomst Den Haag](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-slechtziend-aan-het-verkeer-meedoen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

[Aanmelden en meer informatie over de bijeenkomst Rotterdam](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/rotterdam-slechtziend-aan-het-verkeer-meedoen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Zomerprogramma: Zelfstandig boodschappen doen

**Wanneer:** Donderdag 19 juli, 14.00 – 16.00 uur   
**Waar:** Bordewijklaan 3, Den Haag

**Wanneer:** Dinsdag 14 augustus, 13.30 tot 15.30 uur  
**Waar:** Schiedamse Vest 158, Rotterdam

Zelfstandig boodschappen doen kan best lastig zijn als je slechtziend of blind bent. Wilt u leren hoe u er achter kan komen welke appelmoes u in handen heeft? Of bijvoorbeeld hoe u er achter kunt komen welke ingrediënten er in diezelfde appelmoes zitten? Tijdens deze informatiebijeenkomst krijgt u tips en tricks om het u tijdens het boodschappen doen zo zelfstandig en makkelijk mogelijk te maken.

[Meer informatie over de bijeenkomst over boodschappen in Den Haag](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/den-haag-zelfstandig-boodschappen-doen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

[Meer informatie over de bijeenkomst over boodschappen in Rotterdam](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/rotterdam-zelfstandig-boodschappen-doen)

Zomerprogramma: Computer of tablet. Iets voor u?   
**Wanneer:** woensdag 1 augustus, 10.00 tot 12.00 uur  
**Waar:** Schiedamse Vest 158, Rotterdam

Voor jong en oud kan er een wereld opengaan met de mogelijkheden van digitale middelen zoals computer of tablet. Beide apparaten hebben de mogelijkheid tot vergroting en spraakondersteuning. Dit maakt ze ook toegankelijk voor mensen met een visuele beperking. Daarom organiseert Visio Rotterdam een informatiebijeenkomst over de mogelijkheden van computer en tablet gebruik voor slechtziende en blinde mensen.

[Aanmelden of meer informatie over de bijeenkomst](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/rotterdam-bijeenkomst-computer-of-tablet?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

**Tips en nuttig om te weten**

# Voorlichting over Visio in De Zwanenburg in Katwijk

**Wanneer:** Donderdag 24 mei 10.00 tot 12.00 uur   
**Waar:** De Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, Katwijk aan Zee

Visio Den Haag is uitgenodigd door de AOBK (de Algemene Ouderenbond Katwijk) en het Welzijnskwartier om in dienstencentrum De Zwanenburg voorlichting te geven over ‘ouder worden en goed blijven zien’. Bent u geïnteresseerd? Iedere inwoner van Katwijk, Rijnsburg of Valkenburg is deze ochtend welkom.

[Zie website Visio en AOBK voor meer informatie](https://www.visio.org/home/actueel/agenda/katwijk-over-ouder-worden-en-slechter-zien?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Voorlichting over lezen in Oogcafé in Naaldwijk

**Wanneer:** woensdag 30 mei 10.30 tot 12.00 uur   
**Waar:** Hof van Heden, Dijkweg 20 Naaldwijk.

Tijdens deze ochtend krijgt u informatie van medewerkers van de bibliotheek Passend Lezen en Koninklijke Visio en kunt u kennis maken met de mogelijkheden en hulpmiddelen die er zijn.

[Meer informatie over het oogcafé en de voorlichting op 30 mei](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/ander-nieuws/2018/april/naaldwijk-oogcafe-westland?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Lees inspirerend blog ‘Maartse buien’

Maartje de Kok heeft het syndroom van Usher (slechthorend en slechtziend) en schrijft over haar ervaringen op inspirerende wijze en mogelijk herkenbaar voor anderen. In een recente blog schrijft ze over de glazen wand die haar scheidt van mensen zonder beperking en hoe ze hiermee omgaat. “Ik vind mijn manier wel, ik ga mijn weg vinden.”

[Lees de blog van Maartje](http://bit.ly/maartje-glazen-wand)

­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­

# Festival Classique: gratis voorstelling op 14 juni

Op donderdag 14 juni is er de unieke gelegenheid om tijdens een op maat gemaakte voorstelling voor blinde en slechtziende mensen in het Kurhaus samen met het Residentie Orkest in een muzikale vertelling over 200 jaar kuren, vermaak en muziek aan het Scheveningse strand te duiken.

Een bijzondere ervaring. Er zijn nog aantal kaarten beschikbaar voor u en een eventuele begeleider.

[Voor meer informatie of aanmelden voorstelling Festival Classique](https://www.visio.org/home/actueel/ander-nieuws/2018/april/festival-classique-zoekt-toeschouwers?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­

# ‘Slechtziendheid en hulpmiddelen’ voorlichting bij Mantelzorg Rijswijk

Waar: Stervoorde, Dr. HJ van Mooklaan 1, Rijswijk  
Wanneer: Dinsdag 29 mei 2018, 14.00 – 15.30 uur (zaal open om 13.30 uur)

Visio Den Haag geeft een voorlichting over slechtziendheid en hulpmiddelen. Zij doen dit samen met Joke van de Ree, die zelf slecht ziet en haar ervaringen met u zal delen.

Deze bijeenkomst is zowel bedoeld voor mantelzorgers, ouderen als andere geïnteresseerden.

[Meer informatie of aanmelden](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/agenda/slechtziendheid-en-hulpmiddelen-voorlichting-bij?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# Oogfonds roept Nederland op: wordt Blind voor één Dag

Op woensdag 21 juni, de langste dag van het jaar, vindt voor de tweede keer “Blind voor 1 dag” plaats. Deze bijzondere actie van het Oogfonds laat Nederland ervaren hoe het is om een oogaandoening te hebben of zelfs helemaal blind te zijn. Samen wordt zo veel mogelijk geld opgehaald voor onderzoek naar oogziektes.

[Lees hier wat de actie precies inhoudt en hoe je mee kunt doen](https://www.visio.org/nl-nl/home/actueel/ander-nieuws/2018/april/oogfonds-roept-nederland-op-om-blind-voor-een-dag?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

# **Digitale buddy voor slechtziende en blinde mensen**

Buddy Netwerk biedt hulp aan mensen die te maken hebben met eenzaamheid, verlies en/of rouw. U kunt u nu ook aanmelden voor een digitale buddy. Dat is een vaste vrijwilliger waar u gedurende een half jaar wekelijks contact mee heeft via e-mail en/of chat. Visio werkt sinds 2012 samen met Buddy Netwerk.

[Lees meer over de mogelijkheden van een buddy](https://www.visio.org/home/actueel/nieuws/2018/mei/digitale-buddy-voor-slechtziende-en-blinde-mensen?utm_source=clientennieuwsbrief&utm_medium=editie-mei-2018-zuid-holland&utm_campaign=clientennieuwsbrief)

**Colofon**

Deze nieuwsbrief wordt verspreid onder cliënten van Visio in regio Den Haag, Leiden, Rotterdam en Dordrecht en andere belangstellenden.

Kopiëren mag. We vinden het leuk als u berichten uit deze nieuwsbrief overneemt in uw publicaties. Neem het bericht dan wel ongewijzigd over en vermeld Visio als bron.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Esther van Oosterbos, Ruth Doeve, Yvonne Groenewegen, Renske Grootendorst en Jan ter Harmsel.

Wilt u meer informatie over de nieuwsbrief of wilt u zich aan- of afmelden voor de nieuwsbrief? Mail dan naar [denhaag@visio.org](mailto:denhaag@visio.org).

Cliëntservicebureau T 088 585 85 85

Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Meer informatie is te vinden op [website van Visio](http://www.visio.org). Hoewel deze publicatie met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan de redactie geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele fouten.