

Visio Het Loo Erf

Intensieve revalidatie voor slechtziende en blinde mensen

Visio 



De regie over uw eigen leven

Hoe kan ik mijn eigen huishouden weer oppakken en zelfstandig reizen? Ik vind het moeilijk om te accepteren dat ik niks meer zie. Wat kan ik daaraan doen? Ik wil graag snel en efficiënt veel vragen rond mijn slechtziendheid aanpakken, kan dat?

Met deze en soortgelijke vragen bent u bij ons aan het goede adres. Visio Het Loo Erf is het enige landelijke centrum voor intensieve revalidatie in Nederland voor slechtziende en blinde mensen. We bieden intensieve revalidatie op het gebied van leven, leren, wonen en ontspanning. Daarbij spelen we in op de problemen en hulpvragen die u hebt, ook als die zich niet lenen voor standaardoplossingen. Ons doel is dat u na revalidatie weer zelf de regie heeft over uw leven.

Voor wie?

Als u door een aangeboren, acute of progressieve visuele beperking meerdere problemen ervaart in uw dagelijks functioneren en achttien jaar of ouder bent, kunt u bij Visio Het Loo Erf terecht voor intensieve revalidatie. Dat geldt ook wanneer u daarnaast een auditieve beperking of niet-aangeboren hersenletsel heeft, of anderstalig bent. Belangrijk is dat u zelf gemotiveerd bent om te zorgen dat u (weer) kunt deelnemen aan de maatschappij.



Intensief revalideren

We stellen een intensief revalidatieprogramma voor u samen, uit op elkaar afgestemde onderdelen. We sluiten aan bij uw persoonlijke vragen, problemen en behoeften. In alle programma's is er aandacht voor vaardigheden, het optimale gebruik van hulpmiddelen en het omgaan met uw beperking. U werkt individueel, maar ook in groepen. Groepsactiviteiten zijn waardevol, omdat ze u de gelegenheid bieden om ervaringen uit te wisselen met andere revaliderende cliënten.

Een intensief revalidatieprogramma is maatwerk en kan in duur variëren. Meestal gaat het om een traject van 12 tot 50 weken waarbij u drie tot vijf dagen per week bij Visio Het Loo Erf verblijft. De uiteindelijke duur van het traject hangt af van uw persoonlijke situatie en hulpvragen. In de weekenden zijn we gesloten.

“Na de revalidatie van een half jaar bij Visio Het Loo Erf, had ik weer controle over mijn leven. Ik heb er leren stoklopen en braille lezen en kon allerlei dagelijkse vaardigheden weer zelf uitvoeren. Vooral de computer met aanpassingen gaf me mijn zelfstandigheid terug: ik kon weer zelf mijn post lezen en mijn rekeningen betalen. Ik had mijn gereedschapskist volgeladen en was klaar om weer aan de slag te gaan.”

Jan Bloem (44), oud-cliënt van Visio Het Loo Erf

Uw hulpvraag in kaart

Vóór aanvang van de revalidatie neemt u deel aan een meerdaags onderzoeksprogramma. We voeren onderzoeken uit op verschillende gebieden, denk bijvoorbeeld aan onderzoek naar vaardigheden en mobiliteit. Op grond daarvan kunnen we uw hulpvragen optimaal in kaart brengen. Het onderzoeksprogramma leidt tot een advies waaruit blijkt of intensieve revalidatie al dan niet passend is in uw situatie. Mocht het advies negatief zijn, dan adviseren we u over een passend vervolgtraject.



Nederlands leren terwijl u revalideert

Wanneer u uit een andere cultuur afkomstig bent en geen Nederlands spreekt, is het lastig om deel te nemen aan de samenleving. Hebt u daarbij ook een visuele beperking, dan is dat een extra hindernis. Ook revalideren, de juiste zorg vinden en u verder ontwikkelen kan dan problemen opleveren.

Visio Het Loo Erf biedt u een revalidatieprogramma, waarbij u ook intensief werkt aan het eigen maken van de Nederlandse taal. We maken daarbij gebruik van bestaande taalmethoden, die zijn aangepast voor slechtziende en blinde mensen. Verder verzorgen alle disciplines hun trainingen in het Nederlands en ook buiten het programma wordt u zoveel mogelijk in aanraking gebracht met de Nederlandse taal.

Tijdens het revalidatieprogramma leert u niet alleen Nederlands als tweede taal, maar ook allerlei vaardigheden die u in staat stellen uw leven zo zelfstandig mogelijk in te richten en volop deel te nemen aan de maatschappij.

“Anderstaligen zijn vaak heel gemotiveerd om de taal te leren. Na afloop van de revalidatie kunnen de meesten van hen zelfstandig naar de winkel, de huisarts en de gemeente. Zo heb ik een Marokkaanse cliënt gehad die in Marokko nooit naar school was geweest, omdat hij een visuele beperking had. Na de revalidatie kon hij lezen en schrijven en beheerste hij de Nederlandse taal voldoende om gezellig een praatje te maken en zichzelf te redden in de maatschappij.”

Monica Kostverloren, taaltrainer bij Visio Het Loo Erf

Gezien en gehoord worden

Als u naast uw visuele beperking een gehoorprobleem hebt, kan het lastig zijn om zelfstandig te blijven functioneren. Alles, van een simpel gesprek tot het inwinnen van informatie, vraagt dan meer inspanning.

Bij Visio Het Loo Erf besteden we in het intensieve revalidatieprogramma speciaal aandacht aan zaken waar u met een visuele en auditieve beperking tegenaan loopt. Dit programma is speciaal op uw situatie afgestemd. We helpen u uw zelfredzaamheid terug te vinden en leren u uw energie goed te verdelen. Ook leert u allerlei vaardigheden die uw zelfstandigheid vergroten.

“Ik kwam bij Visio Het Loo Erf terecht omdat ik heel erg moe werd van mijn werk. Doel was om een balans te vinden tussen privéleven, sociale contacten en werk. Dat is gelukt. Ik heb mijn werk als gemeenteambtenaar weer langzaam opgebouwd tot twintig uur per week, verdeeld over vijf ochtenden. Ook gebruik ik nu filterlenzen en een stok. Dat laatste was even wennen, maar nu is het echt een verlengstuk van mijn lijf.”

Erik Moll (47), oud-cliënt van Visio Het Loo Erf, hoort en ziet slecht



Midden in het leven blijven staan

Een visuele beperking kan bij al uw bezigheden steeds meer problemen geven. Visio Het Loo Erf biedt revalidatietrajecten die maken dat u succesvol en zo zelfstandig mogelijk deel kunt blijven nemen aan de maatschappij.

Binnen uw traject kan aandacht zijn voor vrijetijdsbesteding en vrijwilligerswerk. U verkent uw mogelijkheden en leert vaardigheden aan, zodat u uw tijd weer zinvol kunt invullen.

“Het opnieuw leren omgaan met de computer en het gebruik van hulpmiddelen als spraaksoftware hebben voor mij de basis gelegd om weer goed te kunnen communiceren. Dit was een onderdeel van het traject dat ik onder meer bij Visio Het Loo Erf heb gevolgd. Inmiddels ben ik weer geheel op eigen kracht aan het werk en geef ik workshops om anderen te inspireren en te coachen. Ik zeg altijd: ‘haal mogelijkheden uit je beperking en zet het in als kracht’. Ik help deelnemers om te relativeren.”

Joost Rigter (37), oud-cliënt van Visio Het Loo Erf





Zo zelfstandig mogelijk functioneren

Uw visuele beperking kan het gevolg zijn van niet-aangeboren hersenletsel. Waarschijnlijk kampt u ook met andere gevolgen van dit letsel, zoals coördinatieproblemen, geheugenproblemen of gedragsveranderingen. De combinatie van twee beperkingen kan grote invloed hebben op uw dagelijks leven. Alles kost meer energie en veel dingen kunt u niet meer zelf.

Het intensieve revalidatieprogramma van Visio Het Loo Erf is erop gericht u weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren. Leren omgaan met de dubbele beperking krijgt daarbij extra aandacht. Waar nodig werken we tijdens de revalidatie samen met collega's uit andere disciplines.

“Ik zie op het moment vooral veel cliënten met geheugenstoornissen en concentratieproblemen. Samen met cliënten kijk ik waar ze tegenaan lopen. Een cliënt die zelf wil koken, maar steeds afgeleid is, leer ik bijvoorbeeld om een stappenplan te maken en dat eventueel op een memo-recorder in te spreken. Stap één is dan om alle ingrediënten en benodigdheden in de juiste volgorde klaar te leggen. Stap twee om alles in de klaargelegde volgorde te gaan uitvoeren.”

Marieke Wolf, ergotherapeut bij Visio Het Loo Erf

Afronding revalidatietraject

Aan het eind van de revalidatieperiode speelt de overgang naar uw eigen maatschappelijke omgeving een grote rol. Om deze overgang zo prettig mogelijk te laten verlopen, kan Visio Het Loo Erf u desgewenst doorverwijzen naar een vestiging van Visio bij u in de buurt of een andere dienstverlener in uw eigen regio. Zo kunt u het geleerde beter vasthouden en krijgt het resultaat van de revalidatie een duurzaam karakter.

Bekostiging

Intensieve Revalidatie vanwege uw visuele beperking valt onder het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of ander medische specialist. Voor uw verblijf vragen wij een eigen bijdrage.

Faciliteiten

- Hotelkamer met eigen douche en toilet (± 60 hotelkamers)
- Ontbijt, lunch en diner worden verzorgd
- Bar met lounge en tv
- Gebruik van computers en gratis wifi
- Kluisjes beschikbaar
- 24 uur per dag iemand aanwezig in geval van een noodsituatie
- Avondactiviteiten
- Sportfaciliteiten (fitness apparatuur, hardloopcircuit, Showdown tafel)
- Tuin en moestuin waarin getuinierd kan worden

- Blindengeleidehonden uitlaatveldje
- Binnenstad en station van Apeldoorn zijn per openbaar vervoer (dat op loopafstand is) te bereiken
- Winkelcentrum, boswandelgebied en Paleis Het Loo zijn op loopafstand



Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden bij Visio Het Loo Erf? Neem dan contact op met ons Cliëntservicebureau **088 585 85 85**.

Meer informatie over Visio vindt u op **www.visio.org**. Benieuwd naar persoonlijke verhalen van oud-cliënten en behandelaars? Kijk op **www.visio.org** onder 'Revalidatie & Advies', 'Begeleiding & Training' en vervolgens 'Intensieve revalidatie'.

Ook per e-mail op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en mogelijkheden in revalidatie bij Koninklijke Visio? Geef dan uw naam, adresgegevens, geboortedatum en e-mailadres door via info@visio.org. Vermeld daarbij ook of u beroepsmatig of persoonlijk geïnteresseerd bent. Zo kunnen wij u van de meest passende informatie voorzien.

Koninklijke Visio
expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen

www.visio.org

Volg ons op:

