

# De Blauwe Kamer voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking

**Visio** 



# De regie over je eigen leven

Mijn zoon heeft gedurende de dag zorg nodig, omdat hij een visuele en verstandelijke beperking heeft. Kan hij toch naar school? Waar kan mijn kind met een visuele beperking en een forse ontwikkelingsachterstand in de zomervakantie twee weken terecht in een veilige omgeving? Kan mijn dochter ondanks haar visuele en verstandelijke beperking toch zinvol werk doen?

Met deze en soortgelijke vragen kunt u als ouder of wettelijk vertegenwoordiger bij ons terecht. Koninklijke Visio is het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Visio De Blauwe Kamer in Breda biedt kinderen, jongeren en volwassenen met een visuele en verstandelijke beperking (en/of andere beperking), voorzieningen voor wonen en dagbesteding. Bij al onze activiteiten staat het welzijn van onze cliënten voorop. Onze zorg en begeleiding zijn erop gericht onze cliënten zó te ondersteunen, dat ze zoveel mogelijk zelf de regie over hun eigen leven voeren.

Voor iedere cliënt stellen we een persoonlijk ondersteuningsplan op met daarin zijn ondersteuningsbehoeften en ontwikkelings- of behandel mogelijkheden. Dat doen we het liefst samen met de cliënt. Wanneer dat niet kan, werken we samen met u als ouder of wettelijk vertegenwoordiger. Alle deskundigen die betrokken zijn bij de zorg voor uw kind of familielid, werken intensief samen bij de uitvoering daarvan.

Visio De Blauwe Kamer ligt op een mooie locatie, midden in het groen. Op het terrein bevindt zich ook een speciale school voor kinderen met een visuele en een verstandelijke beperking. Visio De Blauwe Kamer, Visio Revalidatie & Advies en Visio Onderwijs Breda werken nauw met elkaar samen. Daarnaast biedt Visio De Blauwe Kamer ook dagbesteding en flexibele zorg voor cliënten die niet bij De Blauwe Kamer verblijven.



# Een samenhangende benadering

Bij mensen met een visuele en verstandelijke beperking is het belangrijk dat de begeleidings- en behandelmethoden op elkaar aansluiten. Door de combinatie van beperkingen ontstaat vaak een zeer complexe zorgvraag, die per cliënt verschilt. Visio De Blauwe Kamer is gespecialiseerd in een samenhangende benadering van de beperkingen van uw kind of familielid.

Onze zorg is erop gericht cliënten te helpen om zich optimaal te ontplooiën en hun leven zo zelfstandig mogelijk in te richten. Dat houdt in dat ze zoveel mogelijk participeren, waar dat kan hun eigen keuzes maken, en zelf beslissingen nemen. Voor de ene cliënt betekent dat onder begeleiding naar de stad gaan, voor de andere cliënt kiezen tussen pindakaas of appelstroop op de boterham.

Onze begeleiders zijn speciaal geschoold in het omgaan met mensen met een visuele en verstandelijke beperking. Onze medewerkers benoemen al hun handelingen en passen hun tempo aan, zodat cliënten kunnen volgen wat er om hen heen gebeurt. Ook de nabijheid van begeleiders die hun gedrag en manier van communiceren begrijpen, is voor onze cliënten belangrijk. Daarom zijn onze medewerkers getraind in het observeren van cliënten om zo beter in te spelen op hun behoeften. Dit doen ze onder andere via de methode "Open Boek".

Daarnaast zijn ook onze onderzoeksmethoden, onze activiteiten, ons terrein en onze woonvoorzieningen volledig aangepast aan de visuele en verstandelijke beperking van onze cliënten. Zo kan uw kind of familielid zich veilig en thuis voelen bij Visio.

---

**“Bert heeft het Downsyndroom en is zeer slechtziend. Hij woonde eerst in een ander gezinsvervangend huis. Daar konden ze de laatste jaren niet meer de zorg bieden die hij nodig had. Zijn vrienden verhuisden en zijn medebewoners werden steeds jonger. Dat was heel onrustig en we zagen Bert langzaam wegwijnen. Twee jaar geleden verhuisde hij naar De Blauwe Kamer. Dat hadden we veel eerder moeten doen. Hier woont hij bij andere senioren. De woningen gelijkvloers en ruim opgezet. Alles heeft zijn vaste plek, zodat hij nergens meer tegenaan loopt. Het personeel is heel geduldig en betrokken. Hij is nu weer onze ‘oude’ Bert van tien jaar geleden.”**

Helma Hoogewerff, zus van Bert Jongste (56)



# Veilig, vertrouwd en aangepast

Iedereen heeft recht op een passende leefomgeving. Een plek waar men zichzelf kan zijn, met mensen om zich heen, waar men zich prettig bij voelt. Dat is wat we onze cliënten willen bieden bij Visio De Blauwe Kamer. Of ze nu 365 dagen per jaar bij ons wonen, in weekenden of vakanties komen logeren of alleen onze dagbesteding bezoeken.

Op het terrein van Visio De Blauwe Kamer in Breda zijn twaalf woongroepen, waar cliënten onder begeleiding wonen in groepen van zes of zeven. Veilig, vertrouwd en aangepast, maar toch ook heel gewoon. De cliënten bepalen zoveel mogelijk zelf hoe ze hun leven willen inrichten. Wij geven hen de zorg en begeleiding die ze daarbij nodig hebben. Dat varieert van persoonlijke verzorging, tot therapieën, mobiliteitstrainingen, huishoudelijke hulp en ondersteunende begeleiding.

Per woning heeft iedere cliënt een eigen zit-slaapkamer. De woonkamer, keuken, badkamer, schuur en tuin zijn gemeenschappelijk. Als dat mogelijk is, koken cliënten samen met de begeleiders. In een huiselijke sfeer richt de begeleiding zich op het in stand houden, toepassen en verder ontwikkelen van de vaardigheden van cliënten.

# De zorg delen

Veel ouders willen hun kind zo lang mogelijk thuis laten wonen, in de eigen vertrouwde omgeving. Misschien geldt dat ook voor u. Soms kan het prettig zijn om de zorg voor uw kind tijdelijk te delen, bijvoorbeeld in vakanties of het weekend. Visio Wonen & Dagbesteding De Blauwe Kamer heeft een groot assortiment aan flexibele zorgproducten om dat mogelijk te maken. Voorbeelden hiervan zijn thuiszorg, naschoolse opvang en logeergezinnen. Hieronder vindt u een volledig overzicht.

## **Thuiszorg**

Met gespecialiseerde thuiszorg bieden we uw kind thuis zorg op maat. Deze zorg kan gericht zijn op verzorging, maar ook gericht op vrijetijdsbesteding. Onze thuiszorg-medewerkers kunnen waar nodig met u meedenken en u tips geven over de begeleiding van uw kind.

## **Begeleiding buiten school- en werktijden**

Wanneer u kiest voor deze vorm van opvang, dan halen we uw kind van school of van de dagbesteding op. Bij de opvang kan uw kind heerlijk ontspannen met muziek of knutselwerk. Vaak ondernemen we ook allerlei activiteiten die op ontwikkeling of behandeling gericht zijn, zoals wandelen, zwemmen of muziek maken in ons huisorkest. Ook op zaterdag kunnen we uw kind van 9.30 tot 16.30 uur opvangen.



## **Logeeropvang**

In ons logeerhuis bieden we een vervangende gezins-situatie voor die momenten dat u de zorg wilt delen. Logeren kan in het weekend, door de week of in de schoolvakanties. Het logeren is bedoeld voor kinderen die overdag naar school gaan of een andere vorm van dagbesteding hebben. Tijdens het logeren werken onze vakkundige medewerkers actief aan de ontwikkeling en/of behandeling van uw kind.

## **Vakantieopvang**

In de vakantieperiode kan uw kind een of twee weken gebruik maken van onze vakantieopvang. In de zomer- en de herfstvakantie is de school op het terrein omgetoverd tot een vakantieparadijs. In een groep van maximaal acht kinderen, doet uw kind met een persoonlijke begeleider mee aan een activiteitenprogramma, met allerlei uitstapjes, een disco en ranjaconcerten.

## **Logeren of wonen buiten de locatie**

Visio De Blauwe Kamer denkt graag met u mee over andere vormen van opvang. Samen met u zoeken we dan naar een oplossing die bij uw specifieke situatie past. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een gastgezin.

# Voor elk wat wils

Voor cliënten die bij ons verblijven, hebben we een volledig aanbod voor dagbesteding. Ook mensen die thuis of bij een andere instelling wonen, kunnen hier gebruik van maken.

Bij het dagactiviteitencentrum (DAC) van Visio De Blauwe Kamer brengen cliënten de dag door met verschillende activiteiten, afhankelijk van hun wensen en mogelijkheden. Sommige cliënten hebben behoefte aan een werksituatie. Voor andere cliënten is een vaste structuur van belang. We streven naar een klimaat waarin de cliënt zich veilig voelt en zich optimaal kan ontplooiën. Of hij nu werkt in de tuin, de houtwerkplaats, knutselt, muziek maakt, de post rondbrengt of deelneemt aan een vooral op het welbevinden gerichte activiteit.

## **Zelfstandig werken**

Er is een "creatieve groep" die in de houtwerkplaats zo zelfstandig mogelijk poppenbedjes, treinen en kinderstoeltjes maakt. Daarnaast zijn er cliënten die dienstverlenende werkzaamheden verrichten op het terrein. Bijvoorbeeld bij de receptie, in de keuken, als gastheer of -vrouw of als postbezorger op de locatie. Voor cliënten die graag buiten zijn, is er de "boerderij-groep". Zij werken samen met medewerkers in de groentetuin en verzorgen de dieren.

## **Welbevinden**

Voor andere cliënten ligt het accent bij de dagbesteding meer op lichamelijke ontwikkeling, zintuiglijke stimulering en welbevinden. Zij gaan bijvoorbeeld muziek maken, bewegen en knutselen. Maandelijks staan de activiteiten in het teken van een bepaald thema, bijvoorbeeld: "lente", "winkelen" of "Frankrijk". Bij de activiteiten proberen we de mogelijkheden van iedere cliënt zoveel mogelijk te benutten en de ontwikkeling te versterken.

## **Vast dagprogramma**

Daarnaast zijn er cliënten die behoefte hebben aan een vast dagprogramma. Zij krijgen individuele begeleiding bij activiteiten als fietsen, wandelen, koken, knutselen, schommelen en muziek maken. Daarbij prikkelen we hen om nieuwe uitdagingen aan te gaan.



“Ik woon op De Blauwe Kamer sinds 1985. Ik doe de hele week van alles: buisjes maken, koken, verven, tekenen, de was opvouwen, ballen gooien, werken op de bewegingsbanken en met een vrijwilliger op de tandem of de duofiets rijden. Bij de zorgboerderij help ik de dieren te verzorgen. Trommelen in het huisorkest en koken vind ik altijd erg leuk. Op de woongroep kook ik ook af en toe. Dan help ik met groente snijden, in de pan roeren en het eten rondbrengen.”

Albert Scherpenisse (44), cliënt bij Visio De Blauwe Kamer



# Van alles te beleven

Ook in de vrije tijd is er bij Visio De Blauwe Kamer van alles te beleven. Dat geldt niet alleen voor de “eigen” cliënten, maar ook voor mensen met een visuele en verstandelijke (en/of andere) beperking die thuis of bij een andere instelling wonen.

In weekenden, vakanties en buiten school- en werktijd organiseren we regelmatig verschillende vormen van vrijetijdsbesteding. Cliënten kunnen bijvoorbeeld muziek maken in het huisorkest The Real Blue Band. Ook kunnen ze huifbed rijden, zwemmen of naar de film. In de zomer is er altijd een uitgebreid programma met extra veel gezellige activiteiten en uitstapjes. Bij het opstellen van het programma denken de cliënten mee; we houden altijd rekening met hun individuele wensen.

---

**“Ik ga vijf dagen in de week beeldhouwen bij Artilabo, buiten Visio. Daar ben ik nu een geluidsgolf aan het maken uit serpentine. Ik ben altijd met muziek bezig. Op mijn kamer maak ik op mijn keyboard een soort housemuziek. Ik speel ook mondharmonica in De Framboterhammenband, onze huisband. We zijn een rockband met nummers als: ‘Als je haar maar goed zit’. Dat vind ik leuk. Je kunt als je blind bent moeilijk de hele dag achter de geraniums blijven zitten. Dan word je niet oud.”**

Guus Mentzjij (46), cliënt Visio De Blauwe Kamer

# Eén kind, één plan

Visio Wonen & Dagbesteding De Blauwe Kamer werkt nauw samen met Visio Revalidatie & Advies en Visio Onderwijs Breda. Deze school ligt op hetzelfde terrein. Een aantal van onze kinderen volgt daar onderwijs. Het voordeel van een multifunctionele locatie is dat de lijnen kort zijn. We stemmen de ondersteuning van uw kind af, onder het motto: één kind, één plan.

Soms is de zorgvraag van een kind groter dan de zorg die school kan bieden. In dat geval kunnen wij ervoor zorgen dat uw kind toch gewoon naar school kan. Dit doen we door uw kind op school de persoonlijke verzorging te geven die het nodig heeft.

---

**“Youri woont sinds drie jaar doordeweeks bij De Blauwe Kamer. En hij gaat daar ook naar school. Het is fijn dat ze op de groep weten wat er op school speelt, omdat ze regelmatig overleg hebben. En ze werken met een klappertje waar ze alle bijzonderheden in schrijven. In de groep pakken ze verder op wat hij op school leert. Zoals het leren praten.”**

Corina Bokslag, moeder van Youri (12)

# Deelnemen aan de wereld om je heen

We vinden het belangrijk dat cliënten in elke levensfase optimaal kunnen deelnemen aan de wereld om hen heen. Bij kinderen leren we vaardigheden aan en zijn we actief aan het opvoeden. Maar ook bij volwassen cliënten zetten we in op de ontwikkeling, op zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Tijdens de verzorging, de begeleiding en de activiteiten stimuleren we bijvoorbeeld het taalbegrip, het sociaal functioneren en het lichaamsbesef van cliënten.

Daarnaast bieden we cliënten verschillende methoden aan om zich door beweging verder te ontwikkelen, zoals wandelen, zwemmen, fietsen. Ouderen stimuleren we om dagelijkse handelingen te blijven verrichten, zoals gaan staan, wandelen en traplopen. Als dat nodig is begeleiden we senioren bij de achteruitgang van hun mogelijkheden.

Bij zowel wonen als dagbesteding is ontwikkeling het sleutelwoord. Om tot ontwikkeling te komen, is soms behandeling nodig. Alle behandelingen die een cliënt krijgt, zoals ergotherapie of logopedie, zijn verweven in zijn dagelijks leven. De behandelaars en begeleiders werken daarom nauw samen.



---

“Een van onze cliënten kreeg baardgroei. Hij vindt lichamelijk contact, dus ook scheren, heel spannend. In overleg met school en de orthopedagoog hebben we daarom een groepje ‘horen en voelen’ opgericht, met daarin zijn juf, de klassenassistent en drie teambegeleiders. In kleine stapjes hebben we met hem geoefend: eerst om het scheerapparaat vast te houden, vervolgens om hem aan te zetten en het geluid te ervaren. Na een paar maanden durft hij het scheerapparaat nu tegen zijn gezicht te houden. Af en toe staat er vol trots in ons overdrachtsschrift dat er een stukje van zijn baard af is.”

Sanne Haazen, woonbegeleider bij Visio Wonen & Dagbesteding De Blauwe Kamer

# Vrijwilligers en medezeggenschap

De cliënten die bij Visio De Blauwe Kamer wonen en dagbesteding volgen, zijn vaak aangewezen op de hulp van anderen. Naast zo'n driehonderd medewerkers zetten circa 75 vrijwilligers zich in om de cliënten van Visio De Blauwe Kamer een zo gewoon mogelijk leven te bieden. Ze ondersteunen cliënten bij grote activiteiten of ze ondersteunen cliënten individueel.

Visio De Blauwe Kamer heeft een eigen cliëntenraad. Daarin zetten ouders en cliëntvertegenwoordigers zich in voor de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening. De cliëntenraadsleden hebben een belangrijke taak: zij adviseren de directie en daarmee de Raad van Bestuur. Zij doen dit op basis van hun ervaringen in de praktijk en de inbreng van cliënten en hun familieleden.

Naast de cliëntenraad is er ook een bewonersraad. Daarin zit een afvaardiging van cliënten van de woningen. De cliënten stellen zelf de agenda op en bespreken in de raad allerlei onderwerpen over het reilen en zeilen van De Blauwe Kamer. Deze raad zorgt ook voor input voor de cliëntenraad.

---

**“Op maandag help ik bij het organiseren van activiteiten. In de zomervakantie zijn er allerlei uitstapjes, bijvoorbeeld naar Scheveningen en de dierentuin. Er is een motordag, een beautydag en een rommelmarkt. Bij sommige activiteiten moeten we bussen regelen en dus ook uitzoeken hoeveel cliënten, medewerkers en vrijwilligers er meegaan. Op dinsdagmiddag assisteer ik op de creatieve afdeling in het dagactiviteitencentrum. Het is fijn om als vrijwilliger net wat extra’s te kunnen aanbieden. Je ziet de mensen stralen en genieten. Dat doet me veel genoeg.”**

Els Wojewodzc, vrijwilliger bij De Blauwe Kamer



# Informatie en aanmelden

## Bekostiging

Zorg met verblijf bij Visio wordt gefinancierd uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van de benodigde Wlz-toelating bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Dagbesteding en kortdurend verblijf (logeren) vallen onder de Wmo/Jeugdwet. Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van deze zorg bij uw gemeente.

## Informatie en aanmelden

Hebt u vragen over Visio Wonen & Dagbesteding De Blauwe Kamer, wilt u een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek en/of een rondleiding of wilt u uw kind of familielid aanmelden? Neem dan contact met ons op via **088 585 80 00**.

Meer informatie over Visio vindt u op [www.visio.org](http://www.visio.org).

**Koninklijke Visio**  
expertisecentrum voor  
slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)

Volg ons op:

