### Enquête visueel

1. Wat is u leeftijd? ………………..

2.      In hoeverre heeft u een visuele beperking?

O   Licht visuele beperking

O   Zware visuele beperking

O   Partieel blind

O   Bijna totale blindheid

O   Totaal blind

O   Anders, namelijk ……………………………………………………………………………………….……

3.      Heeft u naast een visuele beperking nog een andere beperking?

O   Nee

O   Ja, de volgende beperking …………………………………………………………..…………………

4.      Aan welke vorm van bewegen doet u wekelijks het meeste?

O   Aan:…………………………………………………………………………………….

O   Ik doe niet aan wekelijkse beweging

6. Wat voor soort beweging spreekt u het meeste aan?

* Fitness
* Yoga
* Anders, namelijk……………………………………………………………………………

6.      Welke redenen heeft u om wel te gaan bewegen? Meerdere antwoorden mogelijk.

O   Sociaal contact

O   Gezondheid

O   Sterk worden/ blijven

O   Tijdverdrijf

O   Plezier/ ontspanning

O   Anders, ………………………………………………………………………………………………………….

7.    Welke tak van sport spreekt u het meest aan?

O   Individueel

O   Teamverband

O   Groepslessen

O   Maakt mij niet uit

8.      Als u een nieuw online beweegprogramma zou mogen creëren, wat moet er dan volgens u sowieso in?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………….………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………….

9.      Welke redenen heeft u om niet te gaan sporten? Meerdere antwoorden mogelijk.

O   Geen reden om niet te sporten

O   Schaamte

O   Angst

O   Blessures

O   Geen passend sportaanbod

O   Kosten

O   Tijd

O   Niet leuk

O   Weersomstandigheden

O   Anders, ……………………………………………………………………………………………………………

10.      Hoe ziet goede video en/of audio begeleiding volgens u eruit? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………

11.      Vind u het fijn om beeld te hebben bij de uitleg van de beweegoefeningen?

O   Ja

O   Nee

12.      Vind u het gebruik van een goed contrast belangrijk in het online beweegprogramma?

O   Ja

O   Nee

13.      Welke kleuren combinatie vindt u fijn voor een video? Het gaat om achtergrond en voorgrond kleur. Meerdere antwoorden mogelijk.

O   Zwart op wit

O   Wit op zwart

O   Zwart op geel

O   Groen op wit

O   Rood op wit

O   Rood op geel

O   Anders, namelijk …………………………………………………………………………….…………..

14.      In welke mate bent u van mening dat een gratis online beweegprogramma nodig is?

* Zeer nodig
* Nodig
* Neutraal
* Niet nodig
* Absoluut niet nodig

15. Mogen wij u antwoorden anoniem gebruiken voor ons onderzoek?

* Ja
* Nee
* Anders, namelijk…………………………………………………………………………………….

Heeft u nog vragen?             En           Heeft u behoefte aan meer informatie over de DKF

Hartelijk dank voor het invullen van deze Enquête!

Link, online enquête: <https://www.survio.com/survey/d/P9D5P7T3R9M5T5S9G>