



Informatie over het Corona-virus eenvoudig uitgelegd

Het coronavirus

Je hoort veel mensen praten over het coronavirus.
Dat is een nieuw soort griep.
Sommige mensen worden er heel ziek door.
De meeste mensen gelukkig niet.
Bijna iedereen wordt weer helemaal beter.
De meeste mensen met dit virus moeten hoesten.
Ook hebben ze vaak pijn in hun keel.
Soms hebben ze moeite met ademen.
Mensen met het coronavirus hebben soms ook koorts.
Oude mensen en mensen die al ziek zijn hebben extra last van het virus.
We moeten allemaal goed opletten dat we niet ziek worden.
Door de regering worden regels gemaakt die voor iedereen gelden.
Door deze regels hopen we dat iedereen gezond blijft.
Bij Visio doen we ons best om alles zo goed mogelijk te regelen.
Je begeleider zal je vertellen als er nieuws is over het coronavirus of over de regels.
Soms zal hier een brief over komen.
Als je vragen hebt dan kun je die altijd stellen aan je begeleider.

Wat kun je doen om niet ziek te worden?

Hieronder staan een paar belangrijke tips.
Die gelden voor iedereen.

1. Was je handen een paar keer per dag met zeep.



- Altijd als je naar de wc bent geweest.
- Ook vóór en na het eten.

- Als je thuiskomt van dagbesteding.
- Wrijf je handen goed in met zeep.
- Vooral ook goed tussen je vingers .
- Spoel daarna goed af.
- Gebruik een papieren handdoekje om af te drogen.
- Of gebruik je eigen handdoek die niemand anders gebruikt.

Je begeleider kan je erbij helpen als je dat wilt.

2. Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten.



- Gooi het papieren zakdoekje meteen weg nadat je je neus hebt gesnoten.
- Was daarna goed je handen met zeep.

3. Nies en hoest in je elleboog.



- Als je per ongeluk toch je hand voor je mond houdt, was dan daarna je handen goed met zeep.

4. Geef geen hand aan andere mensen.



- Geef geen hand meer.
- Als het per ongeluk toch gebeurt was dan goed je handen met zeep.
- Er komt bericht als we weer handen mogen schudden.
- Je begeleider zal je ook vertellen wanneer het weer mag.

Wat moet je doen als je je niet lekker voelt?

Als je veel moet hoesten of je niet lekker voelt, vertel dat dan meteen aan je begeleider.

- Je begeleider kan dan samen met jou de huisarts bellen.
- De huisarts kan zijn werk beter doen als je belt.
- Als je naar de huisartspraktijk moet komen dan zegt de huisarts dat.
- Als je moet hoesten én meer dan 38 graden koorts hebt dan moet de huisarts altijd gebeld worden.

Welke regels gelden voor bezoek?

We willen zorgen dat zo min mogelijk mensen het corona virus krijgen.
De regering maakt steeds nieuwe regels om te zorgen dat het virus snel overgaat.
Daarom moeten we bij Visio ook weer nieuwe regels maken.

Voor iedereen geldt nu dat er geen bezoek kan komen op de woning.

Ook kan jij niet bij familie op bezoek gaan.

Alleen als het echt nodig is kan daar een aparte afspraak over gemaakt worden.

Voor alle afspraken over bezoek moet de manager toestemming geven.

Je kan wel door de telefoon of computer met je familie of vrijwilliger praten.

Als je hierbij hulp nodig hebt dan kun je dat vragen aan je begeleider.

We vinden het niet leuk om deze nieuwe regels te maken.

Ze zijn nodig om met elkaar te zorgen dat het virus over gaat.



Gaat de dagbesteding door?

- De gebouwen van de dagbesteding zijn bijna allemaal gesloten.
- Begeleiders zorgen voor activiteiten op de woning.
- Ook de meeste activiteiten met vrijwilligers kunnen niet door gaan.
- Als je hierover vragen hebt dan kun je die stellen aan je begeleider.