## **GMFCS-indeling**

Het Grof Motorisch Functionerings Classificatie Systeem (GMFCS)[[1]](#footnote-1)1 is in enige mate aangepast om onderzoeksgroepen voor dit onderzoek vast te stellen. En wel om de volgende reden: mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke/visuele beperking rennen en springen niet vaak spontaan. Echter, wat betreft andere vaardigheden, past een aantal cliënten goed in niveau 1. Als iemand spontaan het looptempo verhoogt, in plaats van rennen en springen, is deze persoon wel ingedeeld in niveau 1.

Niveau I

*Loopt zonder belemmeringen; belemmeringen in hogere grof motorische vaardigheden*

De mensen kunnen lopen zonder belemmeringen binnen- en buitenshuis en kunnen

traplopen. Ze voeren grof motorische vaardigheden uit, inclusief rennen, springen en/of looptempo verhogen. Snelheid, balans en coördinatie zijn echter verminderd. Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke/visuele beperking rennen en springen niet vaak spontaan. Hoewel zij niet spontaan rennen en springen, past een aantal cliënten goed in niveau 1. Als iemand wel spontaan het looptempo verhoogt, in plaats van rennen en springen, is deze persoon wel ingedeeld in niveau 1.

Niveau II

*Loopt zonder hulpmiddelen; belemmeringen in het buitenshuis lopen en in de woonomgeving.*

De mensen lopen binnen- en buitenshuis, en kunnen traplopen door zich vast te houden aan de leuning. Zij ervaren echter belemmeringen bij het lopen op een oneffen ondergrond en hellingen, en bij het lopen in menigten of in beperkte ruimtes. Ze hebben op hun best slechts minimale mogelijkheden om grof motorische vaardigheden uit te voeren als rennen, springen en/of looptempo verhogen. Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke/visuele beperking rennen en springen niet vaak spontaan. Hoewel zij nog meer moeite hebben met rennen, springen en looptempo verhogen dan mensen zonder zintuiglijke beperkingen, passen deze mensen wat betreft andere aspecten goed in niveau II. Als iemand wel zonder hulpmiddelen loopt en in lichte mate het looptempo kan verhogen, is deze persoon wel ingedeeld in niveau II.

Niveau III

*Loopt met hulpmiddelen; belemmeringen bij het lopen buitenshuis en in de woonomgeving*

De mensen lopen binnen- en buitenshuis op een vlakke ondergrond met een

(loop)hulpmiddel. Ze kunnen eventueel traplopen door zich vast te houden aan de leuning. Afhankelijk van de functie van de armen kunnen de mensen zelf hun rolstoel

met de handen voortbewegen. Bij lange afstanden of bij oneffen terrein buitenshuis worden zij vervoerd.

Niveau IV

*Zelf voortbewegen met belemmeringen; kinderen worden vervoerd of gebruiken buitenshuis of in de woonomgeving een elektrische rolstoel*

De mensen kunnen de niveaus van functioneren die zij bereikt hebben voor het zesde jaar handhaven, of vertrouwen meer op hun rolstoel thuis, op school en in de woonomgeving. Ze kunnen eventueel leren zichzelf te verplaatsen met een elektrische rolstoel.

Niveau V

*Zelf voortbewegen is ernstig belemmerd zelfs met gebruik van hulpmiddelen*

Lichamelijke stoornissen belemmeren de willekeurige controle over het bewegen en de mogelijkheid om de posities van het hoofd en de romp tegen de zwaartekracht in te handhaven. Alle gebieden van het motorisch functioneren zijn belemmerd. Functionele belemmeringen bij het zitten en staan kunnen niet geheel worden gecompenseerd door het gebruik van aanpassingen en hulpmiddelen. Op niveau V kunnen de mensen zichzelf niet onafhankelijk voortbewegen en worden vervoerd. Sommige mensen bereiken het niveau van zichzelf voortbewegen door het gebruik van een elektrische rolstoel met uitgebreide aanpassingen.

Onderscheid GMFCS-niveaus

* **Onderscheid tussen niveau I en II**In vergelijking met de mensen van niveau I hebben de mensen van niveau II belemmeringen in het gemak waarmee de bewegingsvaardigheden worden uitgevoerd; het buitenshuis lopen en in de woonomgeving, het nodig hebben van (loop)hulpmiddelen als ze net beginnen te lopen, de kwaliteit van het bewegen, en het kunnen uitvoeren van grof motorische vaardigheden als rennen, springen en verhogen van het looptempo.
* **Onderscheid tussen niveau II en III**Er worden verschillen gezien in de mate waarin functioneel bewegen bereikt kan worden. De mensen van niveau III hebben (loop)hulpmiddelen en vaak orthesen nodig om te kunnen lopen. De mensen op niveau II hebben geen (loop)hulpmiddelen nodig.
* **Onderscheid tussen niveau III en IV** Er bestaan verschillen in de mogelijkheid om te zitten en voort te bewegen. Zelfs als er uitgebreid gebruik gemaakt mag worden van hulpmiddelen. De mensen van niveau III zitten zelfstandig, kunnen zichzelf voortbewegen op de grond en kunnen met behulp van (loop)hulpmiddelen lopen. De mensen van niveau IV kunnen zitten (meestal ondersteund), maar zichzelf onafhankelijk voortbewegen is zeer beperkt. De mensen op niveau IV worden vaker vervoerd of gebruiken een elektrische rolstoel.
* **Onderscheid tussen niveau IV en V**Mensen van niveau V missen de onafhankelijkheid zelfs bij basale houdingscontrole tegen de zwaartekracht in. Zichzelf voortbewegen kan alleen worden bereikt indien de persoon in staat is om een elektrische rolstoel te leren bedienen.
1. 1 Grof Motorisch Functionerings Classificatie Systeem. Dit systeem is ontwikkeld door Palisano et al,1997 en in 2001 door Gorter in het Nederlands vertaald. Gorter, J.W., (2001) *Nederlandse vertaling GMFCS* Revalidatiecentrum De Hoogstraat Utrecht, E-mail: gmfcs@dehoogstraat.nl; Website : [www.netchild.nl](http://www.netchild.nl); Dev Med Child Neurol 1997; 39:214-223 *CanChild* Centre for Childhood Disability Research, McMaster University Hamilton, CANADA Website: www-fhs.mcmaster.ca/canchild/ [↑](#footnote-ref-1)