**Stroomschema ter bepaling interventie**

Grof Motorisch Classificatie Systeem (GMFCS)  
I, II en III

Fitness: gewichten, loopband, hometrainer, crosstrainer

In de bewegingszaal: Sherborne

Beweegbanken - actief

Fitheidtesten en -metingen

TMS

Zwemmen – geleid actief

Motomed

Gymmen in de bewegingszaal

Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en visuele beperking

Grof Motorisch Classificatie Systeem (GMFCS)  
IV en V

**Indicatie Cardiorespiratoir**aSRT GMFCS I < level 10   
6MWTGMFCS I < 420 m  
 GMFCS II < 330 m  
   
  
Of**:** afname score t.o.v. voorgaande metingen

**Indicatie Balans**GMFCS I < 32  
GMFCS II < 26  
per missend item: - 4 pt  
  
  
Of**:** afname score t.o.v. voorgaande metingen

**Indicatie Gewicht**BMI > 25  
Tailleomvang:  
vrouwen > 86 cm  
mannen > 102 cm  
  
Of**:** toename gewicht t.o.v. voorgaande metingen

**In aanvulling op beweegplan**

Beweegbanken – geleid actief/passief

TMS - balancer

Zwemmen - actief