

# Koninklijke Visio voor mensen die slechter zien door een (erfelijke) netvliesandoening

**Visio** 



# Samen helpen we u verder

De oogarts heeft bij u of uw kind een netvliesaanandoening geconstateerd die leidt tot slechtziendheid. Deze brochure beschrijft kort wat dit inhoudt en wat de praktische gevolgen zijn. Ook leest u wat Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, kan betekenen. De oogarts behandelt, voor zover mogelijk, de netvliesaanandoening en Visio ondersteunt u en/of uw kind op alle terreinen waar de gevolgen van deze aanandoening merkbaar zijn. Samen kunnen we u helpen verder te komen.

## **Netvliesaanandoeningen**

Er bestaan veel verschillende erfelijke netvliesaanandoeningen, met wisselende ernst. De bekendste daarvan is retinitis pigmentosa. Bij vrijwel alle netvliesaanandoeningen is er een probleem van de lichtgevoelige cellen (de staafjes en/of de kegeltjes). Deze gaan, meestal geleidelijk, kapot. De staafjes bevinden zich in het buitenste gedeelte van het netvlies, de kegeltjes voornamelijk in het centrale deel. Als de staafjes achteruitgaan, resulteert dit in minder goed kunnen zien in het donker (nachtblindheid), vaak gevolgd door een steeds verdere beperking van het gezichtsveld (blikveld). Hierdoor ontstaat een kokervisus, alsof u door een kokertje kijkt. Als de kegeltjes worden aangedaan, gaat het scherpe zien verloren en kan er lichthinder optreden, evenals problemen met het zien van kleuren. Het beloop van de erfelijke netvliesaanandoening verschilt erg van persoon tot persoon, evenals de leeftijd waarop de eerste verschijnselen optreden.

# Praktische gevolgen

De praktische gevolgen van een erfelijke aandoening aan het netvlies zijn sterk afhankelijk van de opgetreden schade aan de staafjes en de kegeltjes in het netvlies. Ze kunnen echter zeer ingrijpend zijn in het dagelijks leven, zoals:

- Problemen met oriënteren en zich verplaatsen binnen- en buitenshuis.
- Voorwerpen over het hoofd zien.
- Problemen met scherp zien, lezen, tv kijken en gezichten herkennen.
- Moeizaam of niet meer kunnen uitoefenen van werk, studie, hobby's en huishoudelijke taken.
- Problemen met het zien in de schemer/het donker, waardoor de zelfstandigheid in de avond vermindert.
- Hinder van (fel) licht.



# Laat u verrassen door de mogelijkheden

Visio is gespecialiseerd in diagnostiek en revalidatie van mensen met een visuele beperking. We bieden ondersteuning op alle terreinen waar de praktische gevolgen van deze beperking merkbaar zijn. Het doel van die revalidatie is dat we kijken naar wat er wél kan – al dan niet met ondersteuning van hulpmiddelen – en ons niet focussen op wat niet meer kan. U zult ontdekken dat veel van de dingen die u of uw kind graag doet, mogelijk blijven. Als u vandaag weet wat u straks weet, dan zou u gisteren willen beginnen. Hoe wij dat weten? Van onze cliënten.

---

**“Ik heb er zelf lang over gedaan om mijn oogziekte te accepteren. Op mijn 26e hoorde ik dat ik retinitis pigmentosa (RP) heb. Ik weet dat er nog niets is om RP te stoppen of het zicht te verbeteren. Op mijn 34e ben ik uiteindelijk pas naar Visio Het Loo Erf gegaan. Dat was het juiste moment voor mij en toen heb ik mijn visuele beperking omarmd. Nu werk ik zestig tot zeventig uur per week als zelfstandig ondernemer. Inmiddels focus ik me niet meer op wat ik nog wel of niet zie. Ik richt me op welk werk ik nog wel kan doen en waar ik plezier in heb.”**

Joost Rigter (40)

# Begin vandaag met morgen

Niet zelden is slechter zien een strijd. Een strijd tegen jezelf, voor acceptatie. Een strijd met de omgeving die niet echt begrijpt wat u doormaakt, waardoor u telkens moet uitleggen of uzelf moet verantwoorden. Een innerlijke strijd omdat u uzelf de dingen niet toevertrouwt waarvan uw omgeving verwacht dat u ze nog prima kunt. Dit alles maakt het vaak een eenzame strijd. Bij Visio houdt dat gevecht misschien niet helemaal op – en is een dosis strijdlust wel fijn – maar richten we die op positieve doelen. Bovendien strijden we samen met u. En u samen met anderen die meemaken wat u meemaakt.

Dus als u of uw kind problemen met kijken ondervindt die de oogarts onvoldoende kan verhelpen, vraag uw oogarts dan om een verwijzing naar Visio. Dan kunt u vandaag nog beginnen met morgen.

## **Bekostiging**

Revalidatie vanwege een visuele beperking zit in het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of ander medisch specialist. U kunt ook bij Visio terecht als u of uw kind al ergens anders wordt behandeld. Wij streven naar een optimale samenwerking met andere hulpverleners.



# Informatie en aanmelden

Algemene informatie over Visio vindt u op [www.visio.org](http://www.visio.org). Wilt u meer informatie of wilt u een beroep doen op de diensten van Visio, bel dan ons Cliëntservicebureau via **088 585 85 85**. Wij brengen dan samen met u uw vraag zorgvuldig in kaart, zodat we u zo goed mogelijk kunnen helpen of doorverwijzen.

**Koninklijke Visio**  
expertisecentrum voor  
slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)

Volg ons op:

