

Nieuwsbrief

1

Jaargang 7 // 28 juni 2010

Nieuws uit de regio

Groepsgesprekken

Niet alleen degene die slechtziend of blind is, krijgt te maken met de gevolgen van de beperking. Ook de partner moet hiermee leren leven. Dit geeft soms spanningen in de relatie of roept vragen op hoe je hiermee om kunt gaan. In vijf bijeenkomsten krijgt u samen advies over de manier waarop u hier beter met elkaar over kunt praten.

Informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Den Haag, Johanna Blanckesteijn
T 088 585 92 00,
E johannablanckesteijn@visio.org. ■

Elektronische hulpmiddelen

Bent u ook nieuwsgierig naar de nieuwste elektronische hulpmiddelen? Wilt u gebruik maken van een memorecorder of is uw Daisy-speler aan vervanging toe? Met bovenstaande vragen kunt u terecht bij de Visio. U kunt zich vrijblijvend laten informeren en adviseren in de aanschaf en het gebruik van verschillende elektronische hulpmiddelen. Denk hierbij aan

leeshulpmiddelen, mobiele telefoons, memorecorders, daisyspelers, gesproken ondertiteling en computeraanpassingen. Nieuw is de "Penfriend", een scanner in de vorm van een pen, die stickers met een code kan herkennen. Op de stickers kunt u een boodschap inspreken. Bijvoorbeeld "peper". Deze ingesproken sticker plakt u dan op uw pepermolen. Als u dan de "Penfriend" over de sticker op uw pepermolen haalt, hoort u dat het apparaat het ingesproken woord zegt. Visio is enthousiast over de gebruiksvriendelijkheid van het hulpmiddel en wil dit graag aan u demonstreren.

Meer informatie?

In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. ■

Mindfulness

Het krijgen van een visuele beperking leidt vaak tot een periode van verdriet, angst, boosheid en onzekerheid. Maar ook na enige tijd, door confrontaties in het dagelijks leven, kunnen deze gevoelens op onverwachte momenten weer de kop opsteken. Deze (soms onbewuste) negatieve gevoelens kunnen beslag leggen op het welbevinden. Enerzijds omdat we ons er niet altijd >>

Nieuws uit de regio

pagina 2

van bewust zijn, maar ons wel ineens verdrietig of onrustig kunnen voelen. Anderzijds doordat we de negatieve gedachten en emoties om wat voor reden dan ook vaak willen 'wegdrukken', waardoor de problemen gek genoeg altijd alleen maar groter worden. Aandachtstraining (ook wel: mindfulness) is een effectieve methode om stress, psychische klachten en negatieve emoties te leren hanteren. Het leert ons 'te surfen op de golven van het leven', zonder de golven te hoeven veranderen of tegen te houden.

Aandachtstraining is geen therapie, maar meer een training in het aandachtig zijn, aanwezig zijn, van moment tot moment.

De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van tweeënhalve uur.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Den Haag, Johanna Blanckesteijn, of met Carmen Cools, T 088 585 92 00, E johannablanckesteijn@visio.org of E carmencools@visio.org. ■

Contactdag Den Haag

Heeft u wel eens het gevoel dat u uw ervaringen met betrekking tot uw beperking zou willen delen met andere mensen? Bent u op zoek naar een buddy of maatje? Of vraagt u zich af hoe en waar je als visueel beperkte aan een date kunt komen?

Geregeld bereiken dit soort vragen ons expertisecentrum. Visio Revalidatie & Advies in Den Haag organiseert om die reden een ontmoetingsdag die plaatsvindt in november 2010. Cliënten van Visio kunnen niet alleen met elkaar, maar ook met externe organisaties kennis maken. De dag staat onder de

deskundige begeleiding van onze professionals. U krijgt antwoord op vragen met betrekking tot maatschappelijke en sociale problemen die een visuele beperking met zich mee kan brengen. Middels een informatiemarkt, presentaties, gespreksgroepen en workshops maakt Visio u wegwijs in het opbouwen van een sociaal netwerk in kwantitatieve en kwalitatieve zin. De contactdag vindt plaats op de Haagse locatie van Visio, Bordewijklaan 3.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met de Revalidatie & Advies, locatie Den Haag en vraag naar Alicia Neuteboom, T 088 585 92 00, E denhaag@visio.org. ■

Infomiddag braille

Welke CD is dit? Welke dag is het vandaag? Wat is er van mijn bankrekening afgeschreven? Braille is een handig leesmiddel om alledaagse dingen als medicijn-doosjes en voorraadbussen te markeren, een agenda te beheren of bankafschrift te lezen. Braille biedt de lezer zelfstandigheid en kan u het gevoel van 'zelf lezen' teruggeven. Het kan een waardevolle ondersteuning zijn in het dagelijks leven en tevens een goede basis vormen voor uw werk en vrijetijdsbesteding.

Braille leren is kansen creëren

Op maandag 5 juli 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Den Haag een braillemiddag om geïnteresseerden te informeren over deze mogelijkheden van lezen. De dag is bedoeld voor cliënten vanaf veertien jaar die interesse hebben in braille, maar nog niet weten of het geschikt voor >>

Nieuws uit de regio

pagina 3

hen is. Begeleiders, familie en/of hulpverleners zijn ook welkom. Er is een docent aanwezig om al uw vragen te beantwoorden en persoonlijk advies te geven. Voor mensen met een visuele en auditieve beperking is er een ringleiding aanwezig. Deelname is gratis, maar aanmelden is wel gewenst.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Den Haag, Antoinette Kroes, T 088 585 92 00 of E denhaag@visio.org. ■

Themadag Navigatiehulpmiddelen

Hoe heet de straat waar ik loop? Wat is de naam van de volgende zijstraat? Wat is er in de omgeving te vinden? In september organiseert Visio Revalidatie & Advies te Den Haag een informatiemiddag met als thema: navigatiehulpmiddelen.

Navigatiehulpmiddelen bieden begeleiding op vaste routes, het vergroot de mobiliteit en verkleint daarmee de afhankelijkheid. Een navigatiehulpmiddel ondersteunt het gebruik van een geleidehond en/of (tast)stok. Tijdens deze informatiebijeenkomst kunt u kennismaken met de diverse mogelijkheden op het gebied van navigatie en het gebruik ervan ervaren. De aanwezige deskundige legt u graag uit wat de voor- en nadelen kunnen zijn, ook kan hij/zij de eventuele vergoedingsmogelijkheden met u doornemen. Deze informatiedag is gratis te bezoeken voor (oud)cliënten van Visio, begeleiders en overige geïnteresseerden. Aanmelden is verplicht.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Den Haag en vraag naar Antoinette Kroes, T 088 585 92 00 E denhaag@visio.org. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Efficiënt omgaan met het geheugen

Het geheugen is belangrijk om goed te functioneren. Iedereen kent momenten dat het geheugen je in de steek laat. Iets ligt je op de lippen, maar je komt er niet op. Je bent in een winkel, maar komt thuis en bent toch iets vergeten. Vanwege uw visuele beperking bent u vaak op een andere manier op uw geheugen aangewezen. Ook al werkt het geheugen bij een visuele beperking niet wezenlijk anders; er wordt wel op een andere manier iets van gevergd.

Tijdens deze cursus krijgt u uitleg over de werking van het geheugen. U ontvangt praktische tips en krijgt methodes aangereikt over de manier waarop u uw geheugen het beste actief houdt en gebruikt. Men maakt zich dikwijls ten onrechte zorgen over het geheugen; hierover vertellen de docenten en bieden zij inzicht in uw cognitief vermogen. De training bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van twee uur met een terugkom-bijeenkomst na anderhalve maand. Gedrags-wetenschappers begeleiden de cursus.

Onderwerpen

Onderwerpen die de revue passeren: het onthouden van namen, telefoonnummers, >>

Nieuws uit de regio

pagina 4

boodschappen, alsmede theorie over de verschillende soorten geheugen. Tijdens de bijeenkomsten krijgt u lichte huiswerk-opdrachten om de tips en technieken in de praktijk te oefenen.

Meer informatie of aanmelden?

In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Vraag naar de gedragswetenschapper voor volwassenen als u zich wilt aanmelden of meer informatie wenst. ■

Workshop Salsadansen

Heeft u altijd graag gedanst of zou u graag willen dansen? Maar is dit door uw visuele beperking niet (meer) mogelijk? Is de verlichting bij de dansschool niet afgestemd op uw lichtbehoefte of is de uitleg te snel en te visueel?

In samenwerking met een salsadansschool organiseert Visio Revalidatie & Advies te Leiden een kennismakingsworkshop. Deze activiteit is zowel geschikt voor mensen met als zonder ervaring. Het programma is gericht op integratie en biedt u stimulans en inzichten. De workshop duurt een uur en geeft handvatten om het dansen daarna weer zelfstandig voort te zetten en wordt op aangepaste, methodische wijze gegeven. De docent van de dansschool die de workshop verzorgt geeft hier na afloop meer informatie over.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Jeannette Smit of Relinde van der Burgt, T 088 585 96 00, E jeannettesmit@visio.org of E relindevandербurgt@visio.org. ■

Digitale activiteiten-nieuwsbrief

De nieuwsbrief voor cliënten die nu voor u ligt verschijnt drie keer per jaar. Visio Revalidatie & Advies te Den Haag neemt het initiatief om u vaker op de hoogte te brengen van de meest recente ontwikkelingen en lopende activiteiten. Woont u in de omgeving van Den Haag en heeft u interesse om via een digitale nieuwsbrief met regelmaat de meest actuele informatie over trainingen en andere activiteiten te ontvangen? Dan kunt u zich hiervoor inschrijven via denhaag@visio.org onder vermelding van 'aanmelding digitale activiteitennieuwsbrief'. Het is van belang dat u uw naam, geboortedatum en emailadres doorgeeft. Bent u zelf niet in staat mail te ontvangen dan is het uiteraard ook mogelijk om een familielid of kennis op te geven als contactpersoon. Dit initiatief betreft een pilot en wordt bij succes voortgezet op andere locaties. ■

Bloemschikken

Houdt u van bloemen en wilt u daar graag iets meer mee doen? Dan is deze oriënterende workshop van tweeënhalve uur iets voor u. Allereerst krijgt u uitleg over de opbouw van het bloemstuk. Zo leert u het verschil tussen hoofdbloemen, bijbloemen, vulbloemen en ander materiaal zoals groen en thematische aankleding. U ontdekt hoe u de sfeer van een stuk en daarmee het thema, zoals voorjaar, kerst of herfst kunt bepalen door te kiezen voor bepaalde hoofdbloemen of kleur. U maakt kennis met de basistechniek >>

Nieuws uit de regio

pagina 5

van het bloemschikken, aangepast aan uw gezichtsvermogen. Denk hierbij aan het toepassen van de voor u geschikte verlichting en contrasten, maar vooral de tastzin staat centraal. Zo kunt u op de tast de lengte van de stelen meten en veilig afknippen. Naast dat contrastrijke kleuren uw eventuele restvisus kunnen prikkelen en de verschillende texturen van de bloemen en bladeren goed te voelen zijn, draagt het totale werkstuk bij aan het stimuleren van uw geurbeleving. U zult merken dat u ook met dat zintuig een groot deel van uw verminderde gezichtsvermogen kan compenseren.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Revalidatie & Advies te Leiden, Relinde van der Burgt of Peterlien Soels, T 088 585 96 00, E relindevandervurgt@visio.org of E peterliensoels@visio.org. Interesse in deze training bij u in de buurt? Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van de locaties in Zuidwest Nederland. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma aanbod. ■

Creatieve training vilten

Vilten is een textiele werkvorm. De deelnemers leren in de training met kleurige wol, water en zeep vilt te maken. Na de uitleg van de basistechnieken, volgen andere mogelijkheden zoals droog vilten met een speciale naald. Het stimuleert het werken op de tast vanwege de zachtheid van het materiaal. Het is uitstekend voelbaar en de verschillende texturen stimuleren om de

tastzin te leren gebruiken. Tijdens de training is er eveneens aandacht voor het werken met contrast, het omgaan met verlichting, lichtwering en het toepassen van een juiste werkhouding. Na afloop zijn de basisvaardigheden bekend en kan iedereen thuis verder aan de slag. Naast het vilten bestaan er nog andere creatieve vaardigheidstrainingen: boetseren, schilderen, zijde schilderen, vlechten met pitriet, mozaïeken en hout bewerken. Al deze trainingen zijn gericht op het ontdekken van mogelijkheden en het leren toepassen van hulpmiddelen, zoals contrast, verlichting en compenserende vaardigheden.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Jeannette Smit of Relinde van der Burgt, T 088 585 96 00, E jeannettesmit@visio.org of E relindevandervurgt@visio.org. ■

Digitale fotografie

U kunt zich opgeven voor een basiscursus fotografie waar u leert om met uw eigen digitale camera foto's te maken. Tevens is er een cursus voor gevorderden (dan is het wel van belang dat u eerst de basiscursus heeft gevolgd), waar u naast fotograferen ook leert om uw foto's te bewerken met behulp van het programma Picasa. Beide cursussen bestaan uit een praktijkgedeelte, waarbij u buiten foto's maakt en een theoriegedeelte waarbij de genomen foto's worden besproken en u meer achtergrondinformatie krijgt over digitale fotografie. De cursus vindt plaats in het Poortgebouw in Leiden en wordt gegeven door Leo Markesteijn (fotograaf) en >>

Nieuws uit de regio

pagina 6

Hubertine Ooms-Burgers, ergotherapeut bij Visio. De cursus vindt plaats op vrijdag en duurt vier dagen. De data zijn nog niet bekend. Dezelfde cursus wordt eveneens gegeven in het Albert Schweitzer Ziekenhuis, locatie Amstelwijck te Dordrecht. De data voor Dordrecht zijn nog onbekend.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Hubertine Ooms, T 088 585 96 00, E hubertineooms@visio.org of de locatie in Dordrecht, Gerard van Rijswijk, T 088 585 94 00, E dordrecht@visio.org. Interesse in deze training bij u in de buurt? Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van de locaties in Zuidwest Nederland. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma aanbod. ■

Ik kan er een boek over schrijven

Leven met een visuele beperking nodigt nogal eens uit om te schrijven over belevenissen die indruk hebben gemaakt. Het blijft echter vaak bij het idee om het levensverhaal aan het papier toe te vertrouwen. Visio Revalidatie & Advies in Leiden biedt, wanneer je in het bezit bent van enige computervaardigheden, de mogelijkheid om te starten met het schrijven van je levensverhaal. Er is aandacht voor de opzet, opmaak en vormgeving van het verhaal. Je leert gedachten en ervaringen samenhangend op te schrijven. De verhalen worden (gedeeltelijk) met elkaar gelezen en besproken, waarna je leert hoe je de reacties op het verhaal kunt verwerken. Uiteindelijk

schrijf je je eigen verhaal of biografie met behulp van de computer. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van ongeveer twee uur.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Saskia Briaire-Prince, T 088 585 96 00, E saskiabriaireprince@visio.org. Interesse in deze training bij u in de buurt? Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van de locaties in Zuidwest Nederland. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma aanbod. ■

Achtdaagse massagetaining

In september 2010 start er een massagetaining. Masseren is een manier van aanraken die ontspannend en prettig kan zijn. Iedere cursusdag is er aandacht voor een ander lichaamsdeel. De massages worden met elkaar geoefend door de ander te masseren en door het zelf te ondergaan. Ook is er aandacht voor de juiste lichaamshouding. Het revalidatiedoel van de training is te leren masseren en zo gebruik te maken van de tactiele mogelijkheden als vorm van dagbesteding. De volgende massages komen aan de orde: voetmassage, energetische rugmassage, klassieke rugmassage, beenmassage, arm- en handmassage, buikmassage, hoofdmassage, schouder- en nekmassage. De training bestaat uit acht lesdagen van 10.00 tot 15.00 uur. >>

Nieuws uit de regio

pagina 7

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Petra Colen,
T 088 585 96 00, E petracolen@visio.org. ■

Bijeenkomst "Reizen met de OV-Chipkaart"

Het openbaar vervoer is voor veel mensen met een visuele beperking dé manier om zich te verplaatsen. Door de komst van de OV-Chipkaart kan reizen ineens een stuk lastiger worden. Hoe weet ik of mijn pasje is opgeladen? Hoe weet ik hoeveel tegoed erop staat? Ben ik nu in- of uitgecheckt? Helaas wordt dit niet voor u uitgesproken.

Jan Meerpoel, Lid van de landelijke werkgroep OV-chipkaart, geeft op donderdag 22 juli, van 13.30 tot 15.30 uur, bij Visio Revalidatie & Advies te Leiden een voorlichting in het gebruik van de kaart. Hij gaat in op de problemen en bespreekt mogelijke oplossingen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Peterlien Soels of Christian Toeter, T 088 585 96 00 of
E peterliensoels@visio.org of
E christiantoeter@visio.org. ■

De catalogus van het Loket Aangepast Lezen raadplegen

De boekcollectie van het Loket Aangepast Lezen bestaat uit circa 7.500 brailleboeken en ruim 58.000 titels in gesproken vorm op Daisy CD Rom. Via www.aangepast-lezen.nl kunt u een catalogus raadplegen, waar u een keuze kunt maken uit de boeken die u wilt ontvangen. Heeft u problemen met het raadplegen van de catalogus of wilt u informatie over alle mogelijkheden die de internetsite van het Loket Aangepast Lezen u biedt? Visio Revalidatie & Advies te Leiden en Dordrecht organiseren een workshop waarin u leert hoe u de catalogus kunt raadplegen en optimaal van de website gebruik kunt maken. Deze workshop in Leiden vindt plaats op woensdag 21 juli van 09.30 tot 12.30 uur en in Dordrecht op donderdag 22 juli van 09.30 tot 12.30 uur.

Meer informatie en aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie en Advies en vraag naar Gerard van Rijswijk,
T 088 585 96 00,
E gerardvanrijswijk@visio.org. ■

Informatiebijeenkomst ambulante woonbegeleiding

Een visuele beperking maakt gewone zaken minder vanzelfsprekend: de krant lezen, televisie kijken, het huishouden doen, werken, reizen en hobby's. Voor vrijwel alle slechtziende en blinde mensen roepen dit soort alledaagse bezigheden vragen op. Ambulante woonbegeleiding is een van de diensten van Visio. Mensen van alle leeftijden kunnen hiervan gebruik maken. Onze ambulante >>

Nieuws uit de regio

pagina 8

woonbegeleiders ondersteunen in het zelfstandig wonen op een praktische en actieve manier. In juli 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht een informatiebijeenkomst over ambulante woonbegeleiding.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Dordrecht, Esther van Oosterbos, T 088 585 94 00 of E esthervanoosterbos@visio.org. ■

Daisyboeken over- zetten op een SD kaart

De nieuwe Daisy-spelers geven de gebruiker de mogelijkheid om meerdere Daisyboeken op te slaan op een SD-geheugenkaart. Heeft u een Milestone 312, Victor Reader Stream of Plextalk Pocket en u heeft moeite om de bestanden van de Daisy-CD via de computer over te zetten naar een geheugenkaart? Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht organiseert hiervoor een workshop, waarna u na een korte uitleg zelf aan de slag gaat. De workshop vindt plaats op donderdag 5 augustus van 09.30 tot 12.30 uur.

Meer informatie en aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie en Advies te Dordrecht en vraag naar Gerard van Rijswijk, T 088 585 94 00, E gerardvanrijswijk@visio.org. Interesse in deze training bij u in de buurt? Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van de locaties in Zuidwest Nederland. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma aanbod. ■

Visio te Dordrecht organiseert deze zomer twee revalidatiedagen

Heb je zin om in de vakantie één of een aantal dagen leuke activiteiten te doen met andere slechtziende en blinde leeftijdsgenootjes? Visio Revalidatie & Advies in Dordrecht organiseert deze zomer revalidatiedagen voor kinderen in de leeftijd van vier tot en met zestien jaar. Leuke activiteiten ondernemen met lotgenoten staat centraal, waarbij er ook aandacht is voor revalidatiedoelen als het bevorderen van de zelfstandigheid, oriëntatie, mobiliteit en sociale vaardigheden.

Spel en ontdekkingsdag in de natuur

Zelf hutten bouwen, met zand spelen, klimmen, klauteren, spelletjes doen en beestjes zoeken en bekijken. Misschien, als het weer het toe laat, stoken we zelfs een vuurtje en bakken we ons eigen brood. Wanneer?: Dinsdag 3 augustus. Leeftijd: vier tot twaalf jaar.

Stadssurvival

Je gaat in groepjes op speurtocht door de stad. Elk groepje krijgt opdrachten, waarmee je door de stad moet zien te komen naar een eindpunt. Onderweg moet je zelf de weg vinden of met hulp van anderen in de omgeving. Wanneer?: Donderdag 5 augustus. Leeftijd: negen tot zestien jaar. Beide activiteiten duren van 10.00 tot 15.00 uur.

Meer informatie of aanmelden?

Aanmelden kan tot 12 juli 2010. Ook kinderen uit regio Rotterdam zijn van harte welkom. >>

Nieuws uit de regio

pagina 9

Als u het leuk vindt om als begeleider deel te nemen, dan horen we dit graag. Bij aanmelding ontvangt u na 12 juli 2010 een uitnodiging met daarin nadere informatie over de dag. Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht, T 088 585 94 00 of E dordrecht@visio.org. ■

Visuele hallucinaties bij slechtziendheid zijn niet gek

Charles Bonnet Syndroom is een aandoening waarbij regelmatig complexe heldere beelden (hallucinaties) worden gezien. Men is zich bewust dat het geen werkelijkheid is. De waarnemingen zijn niet van echt te onderscheiden en variëren van vrolijke verschijnselen (kabouters), neutrale beelden (bijvoorbeeld een stoel of mensen) of enge waarnemingen (eng gezicht of dier). Charles Bonnet Syndroom is een verschijnsel dat bij ongeveer één op de zeven slechtziende (voornamelijk oudere) mensen voorkomt. Het is geen psychiatrisch ziektebeeld. Heeft u last van dergelijke beelden, neem dan contact op met de gedragswetenschapper van uw Visio locatie. Zij kunnen een onderzoek doen naar het Charles Bonnet Syndroom en u tips, uitleg en meer informatie geven.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met de gedragswetenschapper van de Visio locatie bij u de buurt. ■

Eindelijk weer samen

Na de verhuizing van de onderzoeksruimtes, het adviescentrum en de werkplekken van de Wijnhaven in Rotterdam naar de Schiedamse Vest is het nu de beurt aan de rest van de afdeling Revalidatie & Advies. Visio verwacht vanaf 20 juli 2010 de cliënten te kunnen ontvangen in de mooie nieuwe revalidatieruimtes op de tweede etage van de Schiedamse Vest 158.

We zijn blij dat we dan weer allemaal op een locatie kunnen werken. We hebben onze collega's gemist. Voor u als cliënt betekent het dat vanaf 16 juli 2010 de Wijnhaven geen dienst meer doet als locatie van Visio en u dus voor alle afspraken terecht kunt op de Schiedamse Vest. ■

Eenvoudige vraag? Loop bij Visio binnen op de inlooptijden

Met eenvoudige vragen kunt u op inlooptijden zonder afspraak terecht bij de dichtstbijzijnde locatie van Visio. In Rotterdam elke donderdag van één uur tot half vier op de Schiedamse Vest, in Leiden elke woensdag van half tien tot twaalf uur. In Goes elke donderdag van negen tot twaalf uur. In Den Haag iedere dinsdag van negen tot twaalf uur en in Dordrecht elke donderdag van negen tot twaalf uur. Let op: het speciale IT-inloopspreekuur vindt vanaf juli 2010 plaats op de Visiolocatie aan de Schiedamse Vest in Rotterdam: iedere laatste vrijdag van de maand van 9.00 uur tot 12.00 uur. ■

Landelijk Nieuws

pagina 10

Eigen bijdrage voor functie begeleiding

Het ministerie VWS heeft besloten dat volwassen cliënten per 21 juni 2010 een eigen bijdrage moeten betalen voor de begeleiding die zij ontvangen via de WMO of AWBZ. Het gaat om zorg die is ontvangen op basis van een indicatie voor de functie BG, zoals ambulante woonbegeleiding en dagbesteding.

De hoogte van deze eigen bijdrage verschilt per cliënt en is afhankelijk van:

- de leeftijd van de cliënt
- het aantal personen binnen het huishouden van de cliënt
- het (gezamenlijk) inkomen
- de ontvangen zorg

Het CAK berekent de eigen bijdrage en stuurt de cliënt per vier weken een factuur. In mei 2010 informeert het CAK de cliënten die per 21 juni een eigen bijdrage moeten betalen over de regeling en de gevolgen voor de cliënt. Indien u vanuit Visio begeleiding ontvangt waarvoor u een eigen bijdrage moet betalen, informeert Visio u hier binnenkort per brief over.

Meer informatie?

Op www.cak.nl vindt u alle informatie over de regeling Eigen bijdrage Zorg zonder Verblijf. ■

Nieuwsbrief in nieuwe huisstijl

Zoals u wellicht heeft gemerkt heeft deze nieuwsbrief een ander jasje gekregen. De

oude huisstijl heeft plaatsgemaakt voor een nieuwe huisstijl. In samenwerking met een cliëntenpanel en diverse professionals is onder meer gelet op het lettertype, de lettergrootte, lay-out, contrasten en het gebruik van kleuren. De meeste cliënten ervaren de vernieuwing als een verbetering, maar voor sommigen kan het, vanwege de aard van de beperking, betekenen dat de informatie minder goed leesbaar is. Visio maakt u er graag op attent dat de nieuwsbrief ook in andere leesvormen beschikbaar is, zoals: braille, e-mail, grootletter of in gesproken vorm. Mail naar de vestiging van Visio Revalidatie & Advies bij u in de buurt met daarin de wijze waarop u graag deze nieuwsbrief wilt ontvangen. Voor algemene inlichtingen over de gesproken vorm, belt u naar Dedicon, T 0486 486 486. ■

Veel persaandacht voor cliënten van Visio

Visio trok ook in het eerste kwartaal van 2010 weer volop de aandacht van de media. De afdeling communicatie voert een actief persbeleid. Cliënten met een interessant en bijzonder verhaal zijn voorgedragen bij redacties. Hun ervaringen zijn in veel magazines, kranten, op radio en TV verschenen. Dit heeft tot veel positieve reacties geleid van cliënten en medewerkers van Visio.

Ervaringsverhalen van groot belang

Ervaringsverhalen dragen bij aan het op de kaart zetten van mensen met een visuele beperking op een eigentijdse manier. Hierbij ligt altijd de nadruk op de mogelijkheden >>

Landelijk Nieuws

pagina 11

en de kwaliteiten van de betreffende slechtziende of blinde mensen. Zo werkten Kathleen en Monique bijvoorbeeld mee aan een reportage van de LINDA van april over mode en vertelt de slechtziende Annemiek over haar ervaringen in het damesblad Vriendin.

Heeft u ook een bijzonder verhaal? Neem contact op met de afdeling communicatie!

Weet u iemand met een bijzonder verhaal of wilt u zelf iets vertellen in de media? Neem altijd even contact op met Marjolijn Dekker, communicatieadviseur - persvoorlichter. Zij informeert u over de mogelijkheden.

E marjolijndekker@visio.org,
T 06 52 67 99 90. Niet alle aanmeldingen leiden daadwerkelijk tot een artikel. Dit heeft te maken met de interesse vanuit de media. ■

FanTASTisch, een nieuwe uitgave

In 2008 is de Gehandicaptenzorgprijs van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) toegekend aan Ans Withagen, voor het project Tactiel Profiel. Zij werkt als orthopedagoog bij Visio. Door deze eervolle prijs is Visio in de gelegenheid gesteld om een boek over de tast bij blinde kinderen voor ouders te verzorgen. "FanTASTisch, een inspiratiebron voor ouders van blinde kinderen" geeft ouders van een blind kind informatie over het waarnemen via de tast. Vanuit verschillende invalshoeken geeft het boek informatie over dit zintuig, dat voor blinde kinderen van onschatbare waarde is om de wereld te kunnen begrijpen. Het boek geeft achtergrondinformatie over de tast als zintuig

en de ontwikkeling ervan. Ook staat er een waardevolle verzameling in aan ideeën, tips, materialen en activiteiten, die de tastontwikkeling van een blind kind kunnen stimuleren. Het derde gedeelte bevat een viertal interviews met ervaringen van ouders van blinde kinderen in verschillende leeftijdsfasen. Het boek is vanaf 1 juni 2010 te bestellen via www.visio.org en kost € 19,95. ■

Intensieve Revalidatie

'Had ik dit maar eerder geweten' is een veelgehoorde opmerking van cliënten na een verblijf bij Visio Het Loo Erf in Apeldoorn. Wie gaat revalideren bij Visio Het Loo Erf staat aan het begin van een enerverende periode. Soms zien cliënten op tegen 'het van huis zijn'. Een drempel die meestal tijdens het vierdaagse onderzoeksprogramma, dat voorafgaat aan de revalidatie, weggenomen wordt.

Een meerwaarde voor revalidanten bij Visio Het Loo Erf is het met elkaar verblijven op de locatie in Apeldoorn, het gezamenlijk revalideren. Het van elkaar leren en ervaringen delen blijken in de praktijk enorm ondersteunend aan de revalidatie. Overdag doorlopen de cliënten hun revalidatieprogramma. 's Avonds ontmoeten zij elkaar in een ongedwongen sfeer. De kracht van Team Wonen zit in het begeleiden van vooral die momenten. De ervaren medewerkers zorgen voor een prettig leefklimaat en bieden een luisterend oor als daar behoefte aan is. Een geruststellende gedachte. Visio Het Loo Erf is uniek in het aanbod van intensieve revalidatie.

Meer informatie? Neem dan contact op via T 088 585 62 00 of E hetlooferf@visio.org. ■

Nieuws van derden

pagina 12

Vooraankondiging

Boek over intensieve revalidatie door Annemiek van Munster

Dat haar revalidatieperiode bij Visio Het Loo Erf te Apeldoorn (intensieve revalidatie) haar leven zo zou veranderen, had Annemiek van Munster (33) niet gedacht. Ze besloot er een boek over te schrijven. Hierin vertelt ze haar persoonlijke verhaal, de emotionele verwerking, wat ze overwon en wat ze leerde aan praktische vaardigheden. Haar verhaal is soms hilarisch, soms humoristisch en vooral aangrijpend. Voor Annemiek is het boek het begin van een nieuwe carrière als auteur. Het boek verschijnt in september 2010 en kost € 12,50. Voor meer informatie en bestellen: E annemiek1976@hotmail.com. ■

Festival (BOR) geslaagd

Op 23 en 24 april 2010 werd wederom het BOR-weekend op Visio Het Loo Erf gehouden. Alle voortekenen waren gunstig; niets stond een goed samenzijn in de weg. Er heerste al snel een gezellige sfeer. Het lotgenotencontact is een belangrijk onderdeel van het weekend. Verhalen werden opgehaald uit de diverse revalidatieperiodes en ondanks dat mensen dan een moeilijke periode doormaken, komen alleen de vrolijke momenten naar boven. Het programma voor het weekend bevatte de volgende onderdelen: AutO-Mobiliteit, deelnemen aan het verkeer als men slecht ziet; een boeiend verhaal over de belevenissen tijdens een wereldreis en informatie over

'Aangepast Lezen'. Daarnaast werden de aanwezigen op de hoogte gebracht over de huidige gang van zaken bij Visio Het Loo Erf. Het gehele weekend was uitstekend verzorgd. De contactgroep is dan ook zeer blij en dankbaar, dat zij haar bijeenkomsten in zo'n gastvrije omgeving mag en kan houden. De volgende bijeenkomst is overigens op zaterdag 30 oktober. Tenslotte nog een woord van dank aan de 'Stichting Lot der Blinden' voor de bijdrage die de BOR voor dit weekend mocht ontvangen. Namens de BOR, Annelies Kruyff. ■

SportkampXtra

SportkampXtra.nl organiseert speciaal voor jongeren met een lichamelijke beperking in de leeftijd van tien tot en met zeventien jaar een extra actief en sportief zomerkamp tijdens het WK Zwemmen 2010 voor gehandicapten. In samenwerking met de organisatie van het WK 2010, de KNZB en diverse sportbonden wordt een sportief en gevarieerd programma geboden. Het kamp vindt plaats van 18 tot en met 21 augustus 2010 in Eindhoven en biedt de deelnemers de gelegenheid om in vier dagen met diverse sporten kennis te maken waaronder judo, klimmen, wielrennen, handbiken en uiteraard zwemmen. Naast leerzame trainingen streeft SportkampXtra.nl ook naar sportieve, veilige en plezierige kampen waarin een brug geslagen wordt met de toppers en sporters van nu door onder andere leden van diverse nationale selecties het kamp te laten bezoeken.

Meer informatie of aanmelden?
kijk op www.sportkampXtra.nl ■

Colofon

pagina 13

Oplage

Deze nieuwsbrief wordt in een oplage van zestien duizend stuks verspreid onder alle cliënten, verwijzers, belangenverenigingen en andere geïnteresseerden binnen de regio van Visio Revalidatie & Advies in Zuidwest Nederland. Aan de inhoud van de artikelen kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of verspreid zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Koninklijke Visio.

Aan deze uitgave werkten mee

Antonietta Asta, Relinde van de Burgt, Johan Dingemanse, Peterlien Soels, Alicia Neuteboom, Gerda Westebring-Louissen, Nicole de Lat, Johanna Blanckesteijn, Carmen Cools, Hubertine Ooms-Burgers, Petra Colen, Sigrid de Nijs, Esther van Oosterbos, Jolanda Kremer, Saskia Briaire-Prince, Alicia Neuteboom, Antoinette Kroes, Marten Haanstra, Annelies Kruyff, Maureen van Zuuk, Gerard van Rijswijk, Krista Akkermans, Danielle Huijsmans, Christian Toeter.

Drukwerk en verzending

Drukkerij Arduin – Middelburg
T 0118 67 90 13

Opmaak en eindredactie

Marjolijn Dekker
Correspondentieadres:
Koninklijke Visio
Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
E rotterdam@visio.org

Klachten

Hebt u een klacht of bent u ergens ontevreden over? Neem dan contact op met de manager van de betreffende Visio vestiging.

Adressen Visio Revalidatie & Advies in de regio Zuidwest Nederland

Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
T 088 585 97 00
E rotterdam@visio.org

Poortgebouw
Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden
T 088 585 96 00
E leiden@visio.org

Stationspark 2
4462 DZ Goes
T 088 585 95 00
E goes@visio.org

Bordewijklaan 3
2591 XR Den Haag
T 088 585 92 00
E denhaag@visio.org

p/a Albert Schweitzerziekenhuis Amstelwijck
Van der Steenhovenplein 1
3317 NM Dordrecht
T 088 585 94 00
E dordrecht@visio.org

Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Meer informatie is te vinden op www.visio.org. ■
