

Nieuwsbrief

1

Jaargang 7 // 14 maart 2010

Nieuws uit de regio

Open Dagen

Leiden

Zaterdag 20 maart 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Leiden een open dag. U bent van harte welkom van 11.00 tot 16.00 uur om een kijkje te komen nemen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Peterlien Soels of Christian Toeter, afdeling communicatie en voorlichting, **T** 088 585 96 00, **E** peterliensoels@visio.org of **E** christiantoeter@visio.org.

Goes

Zaterdag 20 maart 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Goes een open dag, gekoppeld aan de dag van de Zorg. U bent van harte welkom van 9.30 tot 16.00 uur om een kijkje te komen nemen. Ook partners, familie, kennissen en mantelzorgers zijn uitgenodigd. Er is informatie over visueel functie onderzoek, low vision onderzoek, hulp aan mensen met een verstandelijke beperking, over de diensten voor kinderen en jong volwassenen, maatschappelijk werk en de mogelijkheden van ambulante woonbegeleiding. U maakt kennis met de trainingen voor het aanleren van praktische vaardigheden, zoals bijvoorbeeld computergebruik, het beoefenen van hobby's en koken.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Goes, Esther Krijger of Johan Dingemanse, **T** 088 585 95 00, **E** estherkrijger@visio.org of **E** johandingemanse@visio.org.

Den Haag

De vakantietijd komt er weer aan. Om die reden organiseert Visio Revalidatie & Advies te Den Haag tijdens de open dag een vakantiebeurs op zaterdag 20 maart van 12.00 tot 16.00 uur. Er zijn tal van reisorganisaties die begeleide reizen aanbieden voor mensen met een visuele beperking. Visio brengt u in contact met deze organisaties en laat u zien dat er uitdagende mogelijkheden zijn voor een geslaagde vakantie, ongeacht leeftijd! De beurs valt samen met de open dag van de Zorg, waarbij er extra aandacht is voor het aanbod trainingen en revalidatieprogramma's.

Meer informatie?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Den Haag, Alicia Neuteboom, **T** 088 585 92 00 **E** alicianeuteboom@visio.org.

Rotterdam

Zaterdag 20 maart 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Rotterdam een open dag over Ambulante Woonbegeleiding. U bent van harte welkom van 11.00 tot >>

Nieuws uit de regio

pagina 2

15.00 uur om een kijkje te komen nemen. Wij bieden u de gelegenheid om kennis te maken met de mogelijkheden op dit gebied. Om van te voren goed in te kunnen schatten hoeveel mensen er ongeveer komen is aanmelden gewenst.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Rotterdam, Daniel Schober, afdeling communicatie en voorlichting of Ada Kaptein, ambulante woonbegeleider, **T** 088 585 97 00, **E** rotterdam@visio.org. ■

Themagerichte revalidatieprogramma's

Visio biedt themagerichte revalidatieprogramma's in de regio aan in één of meerdere dagdelen, verspreid over enkele weken. Dicht in de buurt van uw eigen woning kunt u nu kiezen uit een gevarieerd aanbod programma's. De programma's zijn gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid en mobiliteit. U leert via verschillende methodieken beter te communiceren. Zo is er bij Visio in Leiden bijvoorbeeld aandacht voor contrasten en verlichting en het toepassen van de tastzin. De trainingen zijn gericht op het ontdekken van nieuwe mogelijkheden. U kunt onder meer de volgende programma's volgen: boetseren, vlechten met pitriet, schilderen op doek, schilderen op zijde, mozaïeken, vilten, poppen maken van zelfhardende klei en het bewerken van hout. Per techniek kunt u kiezen voor een intensief programma van acht weken waarin u de basisvaardigheden leert die u nodig heeft om uw hobby thuis zelfstandig uit te kunnen voeren, aangepast aan uw >>

mogelijkheden. Als u nog niet weet welke techniek aansluit bij uw interesse en mogelijkheden, dan kunt u zich aanmelden voor het programma 'Oriënteren op creativiteit en mogelijkheden'.

Informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Leiden, Jeannette Smit of Relinde van der Burgt, **T** 088 585 96 00, **E** jeannettesmit@visio.org of **E** relindevanderburgt@visio.org. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Daisyboeken overzetten op een SD-geheugenkaart

De nieuwe Daisy-spelers geven de gebruiker de mogelijkheid om meerdere Daisyboeken op te slaan op een SD-geheugenkaart. Heeft u een Milestone 312, Victor Reader Stream of Plectalk Pocket en heeft u moeite om de bestanden van de Daisy-CD via de computer over te zetten naar een geheugenkaart? Visio Revalidatie & Advies te Leiden organiseert hiervoor een workshop, waarna u na een korte uitleg zelf aan de slag gaat. De workshop vindt plaats op woensdag 14 april van 9.30 tot 12.30 uur.

Meer informatie en aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden en vraag naar Gerard van Rijswijk, **T** 088 585 96 00, **E** gerardvanrijswijk@visio.org. >>

Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Netwerktraining

Visusverlies kan gepaard gaan met gevoelens van afhankelijkheid, verlies aan autonomie. Dit kan leiden tot een vermindering van zelfwaardering. U kunt zich meer onzeker voelen, ook in het contact met anderen. Daarnaast kan de visuele beperking invloed hebben op activiteiten en hobby's die u eerder met veel plezier deed. Middels deze training helpt Visio u graag op weg om nieuwe contacten te leggen en ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. Tijdens de training van tien bijeenkomsten werkt u aan het vergroten dan wel veranderen van uw eigen contacten.

Informatie of aanmelden

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Leiden, Simone van Keeken of Mieke Douma, maatschappelijk werk, T 088 585 96 00. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Revalidatievakantie-dagen

Heb je zin om in de zomervakantie één of een aantal dagen leuke activiteiten te doen met andere slechtziende en >>

blinde leeftijdsgenootjes? Visio Revalidatie & Advies te Den Haag organiseert deze zomer weer de revalidatievakantiedagen voor kinderen in de leeftijd van twee tot en met zestien jaar. Activiteiten ondernemen met lotgenoten staat centraal, waarbij er aandacht is voor zelfstandigheid, oriëntatie, mobiliteit en sociale vaardigheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een dag strand, een rondleiding bij Diergaarde Blijdorp, een kookworkshop of een bezoek aan de kinderboerderij. In april 2010 krijgen alle kinderen en jongeren in de regio Den Haag een brief met daarin meer informatie.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Den Haag en vraag naar Renate Boeters of Erna Vaarkamp, T 088 585 92 00, E renateboeters@visio.org of E ernavaarkamp@visio.org. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Digitale activiteitennieuwsbrief

De nieuwsbrief voor cliënten die nu voor u ligt verschijnt drie keer per jaar. Visio Revalidatie & Advies te Den Haag neemt het initiatief om u vaker op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen en lopende activiteiten. Woont u in de omgeving van Den Haag en heeft u interesse om via een digitale nieuwsbrief met regelmaat de meest actuele informatie over trainingen en andere activiteiten te ontvangen? Dan kunt u zich hiervoor inschrijven via denhaag@visio.org >>

Nieuws uit de regio

pagina 4

onder vermelding van 'aanmelding digitale activiteitenbrief'. Het is van belang dat u uw naam, geboortedatum en emailadres doorgeeft. Bent u zelf niet in staat mail te ontvangen dan is het uiteraard ook mogelijk om een familielid of kennis op te geven als contactpersoon. Dit initiatief betreft een pilot en wordt bij succes voortgezet op andere locaties. ■

Training: 'In de put, uit de put'

Iedereen voelt zich wel eens somber. Bijvoorbeeld als er iets onplezierigs gebeurt: conflicten met anderen, tegenslag of ziekte. Soms blijft deze somberheid bestaan. U kunt dan allerlei andere klachten krijgen, zoals slaapproblemen, eetproblemen, vermoeidheid of schuldgevoelens. Sommige mensen weten zelf wel waar de somberheid vandaan komt. Voor anderen is de oorzaak niet helemaal duidelijk.

De training 'In de put, uit de put' is bedoeld voor mensen die last hebben van depressiviteit, somberheid of 'nergens meer zin in hebben'. Het is een echte training; geen gespreksgroep of psychotherapie. De training gaat uit van de situatie zoals die nu is. U leert praktische dingen die u kunnen helpen om de depressieve gevoelens te overwinnen. Het maken van huiswerkopdrachten levert daaraan een belangrijke bijdrage.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Den Haag, Carmen Cools, psycholoog, T 088 585 92 00, E carmencoools@visio.org. >>

Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Lotgenotencontact

Visio Revalidatie & Advies in Leiden en Den Haag nodigt u uit voor een oriënterend gesprek over de waarde van lotgenotencontact. Er zijn gespreksgroepen in verschillende leeftijdscategorieën.

Een lotgenotengroep komt gedurende een periode van ongeveer drie maanden één keer in de twee weken bijeen. De eerste bijeenkomst staat in het teken van kennismaking en het inventariseren van de thema's die aan de orde kunnen komen. Deelnemers brengen zelf onderwerpen in en geven elkaar praktische tips. Lotgenotencontact is vooral bedoeld voor mensen om ervaringen uit te wisselen en zo iets van elkaar te leren om de visuele beperking zo goed mogelijk een plek te geven.

Leeftijdscategorie: tussen 20 en 40 jaar

In deze groep ligt de nadruk op het behouden en vergroten van de zelfstandigheid in het kader van de sociale contacten, partner en gezin, werk en opleiding. Zelfstandigheid en afhankelijkheid lijken vaak te botsen

Leeftijdscategorie: tussen 40 en 60 jaar

In deze groep is er met name aandacht voor het invullen van werk en tijd.

Leeftijdscategorie: vanaf 60 jaar en ouder

Met het ouder worden neemt vaak de zorgbehoefte toe, maar tegelijkertijd >>

wilt u nog van alles. Soms is het bijvoorbeeld lastig te verwerken dat er na een werkzaam leven beperkingen zijn.

Meer informatie of aanmelden?

Bij voldoende aanmeldingen starten de groepen, dit betekent vijf tot acht aanmeldingen per groep. Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Leiden of Den Haag en vraag naar maatschappelijk werk. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Revalidatieweek voor kinderen van zeven tot en met vijftien jaar

De revalidatieweek vindt van 5 tot 9 juli 2010 plaats in de Rowaldhoeve te Herpen. Vooraf aan de week stellen we concrete doelen voor de revalidatie vast, waarbij het aanleren van nieuwe vaardigheden belangrijk is. Naast dat je nieuwe dingen leert waarvan je thuis veel voordeel hebt, is deze week ook een tijd waarin we plezier maken. Je verbaast je ouders straks met wat je allemaal zelfstandig kunt. Je kunt je aanmelden tot 19 april 2010. Het aantal deelnemers voor deze week is beperkt tot maximaal 35 kinderen. En je moet wel gebracht en gehaald worden. De eigen bijdrage is € 50,00.

Informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies en vraag naar Yvonne Pot of Jenny van der Helm, **T** 088 585 97 00 of >>

T 088 585 92 00, **E** yvonnepot@visio.org of **E** jennyvanderhelm@visio.org. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Efficiënt omgaan met het geheugen

Het geheugen is belangrijk om goed te functioneren. Iedereen heeft wel eens momenten dat het geheugen je in de steek laat. Een naam ligt op je lippen, maar je komt er niet op. Je bent in de winkel, weet dat er nog iets is dat gehaald moest worden, maar wat? Vanwege uw visuele beperking bent u vaak nog meer op uw geheugen aangewezen. U krijgt uitleg over de werking van het geheugen, praktische tips en leert via methodes hoe u uw geheugen het beste actief houdt en gebruikt. Een ander aspect is om uw zelfvertrouwen in uw eigen cognitieve vermogens te versterken. De training bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van twee uur met een terugkomdag na anderhalve maand. Gedragswetenschappers voor volwassenen begeleiden het traject. Zij hebben veel kennis van het geheugen in combinatie met een visuele beperking.

Onderwerpen

De volgende onderwerpen komen onder meer aan de orde: het onthouden van namen, telefoonnummers, afspraken en boodschappen. Tijdens de bijeenkomsten krijgt u huiswerk om de tips en technieken in de praktijk te oefenen. >>

Nieuws uit de regio

pagina 6

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies bij u in de buurt en vraag naar de gedragswetenschapper voor volwassenen. De contactgegevens van Visio in Zuidwest Nederland vindt u in het colofon. ■

Revalidatie & Advies in Dordrecht biedt aanbod voor jeugd

Als blijkt dat je een visuele beperking hebt, roept dat vaak veel emoties en vragen op. Vragen die opgroeien en zelfstandig worden een stuk ingewikkelder kunnen maken. Om het wat gemakkelijker te maken kunnen ouders, verzorgers, kinderen en jongeren met alle vragen bij Visio terecht.

Hierbij kun je denken aan vragen op het gebied van spel en spelbegeleiding, lotgenotencontact, mobiliteit en praatgroepen. Er zijn groepen voor alle leeftijdscategorieën: baby/dreumes-, peuter- of kleutergroepen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht, Jolanda Kremer, T 088 585 94 00, E jolandakremer@visio.org. ■

Elektronische hulpmiddelen

Op zaterdag 17 april 2010 organiseert Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht een informatiemarkt met als >>

thema: elektronische hulpmiddelen. U kunt kennis maken met nieuwe en reeds bestaande hulpmiddelen. Denk hierbij aan: mobiele telefoons, memorecorders, voorleesapparaten, daisyspelers, gesproken ondertiteling, computeraanpassingen en leeshulpmiddelen. De informatiemarkt is gratis voor (oud)cliënten van Visio, begeleiders en overige geïnteresseerden, aanmelden is gewenst.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Dordrecht en vraag naar Esther van Oosterbos, T 088 585 94 00, E esthervanoosterbos@visio.org. Visio heeft een landelijk aanbod. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Sportcarrousel in Goes voor jong en oud

Visio en SportZeeland biedt iedereen vanaf zes jaar met een visuele beperking op 17 april 2010 de mogelijkheid om verschillende sporten uit te proberen. Tijdens deze bijeenkomst is er aandacht voor onder meer zwemmen, showdown, tandemfietsen en roeien.

Wanneer en waar?

Datum: 17 april 2010
Van: 10.00 uur tot 15.00 uur
Waar: Sportpunt Zeeland
Zwembadweg 1-5, 4463 AB Goes
Kosten: Deelname kost € 5,- per persoon. >>

Informatie of aanmelden?

Ben je op zoek naar een nieuwe sport en heb je zin om mee te doen en iets anders uit te proberen? Meld je dan snel aan bij Visio Revalidatie & Advies te Goes. Geef je naam, adres, leeftijd en e-mailadres door aan Esther Krijger of Johan Dingemanse, **T** 088 585 95 00, **E** estherkrijger@visio.org of **E** johandingemanse@visio.org. ■

Revalidatieweekend voor kinderen in Zeeland

In het weekend van 4, 5 en 6 juni 2010 vindt er in Zeeland voor de derde keer een revalidatieweekend plaats. Slechtziende en blinde kinderen van zes tot en met twaalf jaar kunnen hier aan meedoen. Activiteiten ondernemen met lotgenoten staat centraal, waarbij er aandacht is voor zelfstandigheid, oriëntatie, mobiliteit en sociale vaardigheden. Je overnacht op een camping en maakt allerlei spannende dingen mee met leeftijdsgenootjes.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Goes en vraag naar de Ria Waelen, **T** 088 585 95 00, **E** riawaelen@visio.org. ■

Eenvoudige vraag? Loop bij Visio binnen op de inlooptijden

Met eenvoudige vragen kunt u op inlooptijden zonder afspraak terecht bij de dichtstbijzijnde locatie van Visio. In Rotterdam elke >>

donderdag van één uur tot half vier op de Schiedamse Vest, in Leiden elke woensdag van half tien tot twaalf uur. In Goes elke donderdag van negen tot twaalf uur. In Den Haag iedere dinsdag van negen tot twaalf uur en in Dordrecht elke donderdag van negen tot twaalf uur. Op de Wijnhaven in Rotterdam is iedere laatste vrijdag van de maand van 9.00 uur tot 12.00 uur een speciaal IT - inloopspreekuur. ■

Visio, Sensis en De Brink samen verder als Koninklijke Visio

De fusie is een feit. Drie stichtingen voor mensen met een visuele beperking houden op te bestaan en gaan samen verder onder de naam: Koninklijke Visio. Het proces in de aanloop naar de fusie is vergelijkbaar met een rups die zich tegoed doet, in dit geval aan expertise en kennis, en zich uiteindelijk ontpopt tot een mooie vlinder: de nieuwe organisatie. Koninklijke Visio stelt de individuele cliënt centraal. De nadruk ligt hierbij op het zijn van een gelijkwaardige partner in het bevorderen van de maatschappelijke integratie en participatie. De samenleving is voortdurend aan verandering onderhevig. Om mensen met een visuele beperking optimaal te kunnen adviseren en begeleiden zijn innovatie en expertise een vereiste. Vakmanschap en kennis van de drie stichtingen zijn gebundeld en verenigd in Koninklijke Visio ten gunste van de cliënt.

Het planten van een vlinderstruik

Op 19 januari 2010 vierden we, op de drie hoofdlocaties Huizen, Vries en Grave, de officiële start van de nieuwe organisatie samen met de burgemeester van de gemeenten door het planten van een vlinderstruik. In Huizen is Vincent Bijlo aanwezig voor de openingshandeling. Het uitvliegen van de vlinder symboliseert het eindresultaat van de gemeenschappelijke expertise in het fusieproces. Het planten van een gelijknamige struik geeft aan dat Koninklijke Visio groei en blijvende ontwikkeling nastreeft in de interactie met de cliënten. ■

Visio wint Oogfonds Innovatieprijs

Koninklijk Visio is op donderdag 28 januari 2010 op de Ziezo-Beurs uitgeroepen tot winnaar van de Oogfonds Innovatieprijs. Door gebruik van een bioptisch telescopsysteem en een bijbehorende intensieve kijktraining stelt Visio de kandidaat in staat goed te leren kijken in het verkeer. Dit vergroot de kansen op het behalen van het autorijbewijs voor een beperkte groep slechtzienenden. De jury is van mening dat Visio met het project Automobilititeit een grote stap voorwaarts heeft gezet om de zelfstandigheid van visueel beperkte mensen te vergroten. Het expertisecentrum is bijzonder trots en geeft aan blijvende ontwikkeling na te blijven streven in de interactie met de cliënten. De prijs bestaat uit een beeld gemaakt door een visueel beperkte kunstenaar en een cheque ter waarde van € 2.500,00. ■

Veel persaandacht voor cliënten van Visio

Visio trok ook in 2009 weer volop de aandacht van de media. De afdeling communicatie voert een actief persbeleid. Cliënten met een interessant en bijzonder verhaal zijn voorgedragen bij redacties. Hun ervaringen zijn in veel magazines, kranten, op radio en TV verschenen. Dit heeft tot veel positieve reacties geleid van cliënten en medewerkers van Visio. >>

Ervaringsverhalen van groot belang

Ervaringsverhalen dragen bij aan het op de kaart zetten van mensen met een visuele beperking op een eigentijdse manier. Hierbij ligt altijd de nadruk op de mogelijkheden en de kwaliteiten van de betreffende slechtziende of blinde mensen.

Heeft u ook een bijzonder verhaal? Neem contact op met de afdeling communicatie!

Weet jij iemand met een bijzonder verhaal of wil je zelf iets vertellen in de media? Neem altijd even contact op met Marjolijn Dekker, communicatieadviseur-persvoorlichter. Zij informeert u over de mogelijkheden.

E marjolijndekker@visio.org,

T 06 52 67 99 90. Niet alle aanmeldingen Leiden daadwerkelijk tot een artikel. Dit heeft te maken met de interesse vanuit de media. ■

Een visuele beperking en toch carrière maken?

Cliënten hoeven niet meer naar een regulier re-integratiebureau te gaan. Deze bureaus hebben doorgaans minder of geen specialisatie in visuele beperkingen in relatie tot arbeid. Bij Visio ligt die specialisatie er wel en adviseert gedurende het hele traject van revalidatie en advies tot en met het daadwerkelijk aan de slag gaan bij een (nieuwe) werkgever.

Inmiddels actief

Hans Ritmeester, Manager Arbeid en Toegankelijkheidsadvisering: 'Van deze dienstverlening wordt inmiddels al daadwerkelijk gebruik gemaakt. We zijn bezig de eerste IRO aan te vragen bij het UWV. >>

De uitvoering van de trajecten vindt vanuit de verschillende locaties in het gehele land plaats, afhankelijk van de woonplaats van de cliënt. Het landelijk inzetbare Bureau Arbeid, fysiek gevestigd op de locatie van Visio Het Loo Erf in Apeldoorn, ondersteunt alle locaties bij de uitvoering van de trajecten. Sinds 1 januari 2010 hebben we ook een arbeidsdeskundige in dienst die heel nadrukkelijk de belastbaarheid van mensen met een visuele beperking in een werksituatie kan beoordelen. Er wordt gewerkt aan een nieuw landelijk expertisecentrum rondom arbeid.

Meer informatie?

Neem contact op via **T** 088 585 85 85. ■

Toegankelijkheidsadvisering krijgt een impuls

Toegang tot het openbare leven voor mensen met een visuele beperking heeft volop de aandacht van Visio. Denk hierbij niet alleen aan een betere toegang tot bijvoorbeeld gebouwen, het openbaar vervoer en stadscentra, maar ook aan een betere toegankelijkheid van onder andere websites en pinautomaten.

Te vaak nog schakelen partijen en instanties die zich bezig houden met ontwikkeling van gebouwen, de openbare ruimte, het openbaar vervoer en communicatiemiddelen Koninklijke Visio te laat in om professionele feedback te krijgen op hun plannen in de vorm van toegankelijkheidsadvisering. Koninklijke Visio zet vanaf 2010 beleidsmatig en >>

Landelijk Nieuws

pagina 10

structureel in op een gericht en meer uniforme wijze van advisering op het terrein van toegankelijkheid. Denk hierbij aan advisering op het terrein van het zoveel mogelijk obstakelvrij maken van de openbare ruimte en het aanbrengen van bijvoorbeeld geleidetegels. Het doel? De maatschappij, in alle geledingen, beter toegankelijk maken voor mensen met een visuele beperking door structureel met partners in overleg te gaan. Het liefst in een zo vroeg mogelijk stadium. ■

Nieuwe uitgave: Spelontwikkeling en spelbegeleiding voor slechtziende en blinde kinderen

Spelen is een natuurlijke uitdrukkingsmogelijkheid voor kinderen, waaraan ze veel plezier beleven. Verder heeft spelen onder andere invloed op een goed verlopende sociaal-emotionele ontwikkeling, het verwerken van emotionele gebeurtenissen en het ontwikkelen van motorische vaardigheden.

Het theorie- en werkboek: "Spelontwikkeling en spelbegeleiding van slechtziende en blinde kinderen" geeft een samenvatting van het wetenschappelijk onderzoek dat er op het gebied van spelontwikkeling van deze groep kinderen is gedaan in de afgelopen vijftig jaar.

Het geeft antwoord op vragen als: Spelen slechtziende en blinde kinderen op dezelfde manier als ziende kinderen? Hoe leren blinde kinderen het spel van andere kinderen imiteren? Kunnen slechtziende en blinde kinderen leren samenspelen met ziende kinderen? Wat zijn de obstakels in de ontwikkeling van spel? Kunnen kinderen >>

met een visuele en verstandelijk beperking leren spelen? Het werkboek geeft handvatten voor het observeren, beschrijven, stimuleren en een op kindvolgende manier begeleiden van het spel van het kind.

Meer informatie?

Het theorie- en werkboek "Spelontwikkeling en spelbegeleiding van slechtziende en blinde kinderen" horen bij de gelijknamige cursus van Visio. Het theorieboek is via www.visio.org los te bestellen voor € 30,00 (exclusief verzendkosten). ■

Kinderen met en zonder visuele beperking spelen samen Wii-spel

Het ontwikkelen van een "serious game" voor de Wii-computer voor kinderen met en zonder een visuele beperking. Visio is deze uitdaging aangegaan met TNO ICT, MAD Multimedia en Principal Blue. Het project wordt medegefinancierd door de provincie Groningen. Rond de zomer is de introductie wereldwijd van het eerste speciaal voor de doelgroep ontwikkelde spel op de Wii. Een spel dat naast het stimuleren van motorische vaardigheden vooral ook leuk moet zijn.

Meer informatie?

Kijk op www.visio.org. ■

Nieuws van derden

pagina 11

Vooraankondiging

Boek over intensieve revalidatie door Annemiek van Munster

Dat haar revalidatieperiode bij Visio Het Loo Erf te Apeldoorn (intensieve revalidatie) haar leven zo zou veranderen, had Annemiek van Munster (33) niet gedacht. Ze besloot er een boek over te schrijven. Hierin vertelt ze haar persoonlijke verhaal, de emotionele verwerking, wat ze overwon en wat ze leerde aan praktische vaardigheden. Haar verhaal is soms hilarisch, soms humoristisch en vooral aangrijpend. Voor Annemiek is het boek het begin van een nieuwe carrière als auteur. Het boek verschijnt in juni 2010 en kost € 12,50. Voor meer informatie en bestellen:
E annemiek1976@hotmail.com. ■

Tweede Kamerlid Joop Atsma geeft zijn zicht op Werk

In oktober 2009 brachten elf leden van het netwerk 'Ander Zicht op Werk' een bezoek aan Tweede Kamerlid Joop Atsma (CDA). De werkende slechtzienden waren benieuwd hoe iemand met een stevige vorm van Macula Degeneratie zo'n zware baan als kamerlid én vice-fractievoorzitter aan kan.

Joop Atsma vertelt hoe belangrijk het is om ontspannen met je beperking om te gaan. Ook over de fouten die je onvermijdelijk maakt. Aan zo'n levenshouding moet je werken, maar dat geldt eigenlijk voor iedereen. Daarnaast moet je zaken goed organiseren, waar nodig met 'hulptroepen' én je beperkingen >>

kennen. Accepteer het en zie er de voordelen van in. Spreekbeurten moet Atsma grotendeels uit het hoofd doen, maar dat komt de levendigheid flink ten goede. Gezichten herkennen is moeilijk, dus schudt hij mensen persoonlijk de hand.

Eens per maand organiseert 'Ander zicht op werk' bijeenkomsten voor 'slechtzienden met werk' in Den Haag en omgeving. Het doel is ondersteuning in het groei- en veranderingsproces dat zowel op het werk als thuis en in de sociale omgeving nodig is als je slecht gaat zien. De ervaring leert dat die aanpassing moeilijk kan zijn. Verschijnselen zoals (over)vermoeidheid, burn-out en/of depressiviteit kunnen op de loer liggen. Bovendien blijkt het lastig om zelfs in het huidige ICT-tijdperk aan de relevante informatie te komen over bijvoorbeeld hulpmiddelen.

Informatie of aanmelden?

U kunt contact opnemen met Annemieke van der Worp, **M** 06 23 22 71 77
E gabrienne@hotmail.com of Bram Rutgers van der Loeff, **M** 06 52 45 49 55,
E bcvdloeff@wxs.nl. ■

Paralympische Talentdag

Om talenten te ontdekken en de weg naar Paralympische Topsport wat kansrijker te maken, zijn dit jaar voor het eerst Paralympische Talentdagen in het leven geroepen. Deze Talentdagen zijn in samenwerking met de bonden >>

georganiseerd. Na geslaagde dagen voor sporters met een fysieke beperking, vindt op 25 september 2010 een Talentdag plaats voor sporters met een visuele beperking. Door middel van allerlei sport- en spelsituaties worden de mogelijkheden van de sporters ingeschat door de bondscoaches van diverse sporttakken.

Echte toppers krijgen de kans om in het programma van de nationale selecties terecht te komen. Voor degenen die een iets langere weg nodig hebben wordt gezocht naar een goede trainingssituatie.

Meer informatie?

Neem contact op met NOC*NSF, Rinske de Jong, **E** paralympishtalent@noc-nsf.nl, **T** 06 308 632 47 of kijk op www.paralympisch.nl. ■

Wijziging inlogprocedure Rabo Internetbankieren

Vanaf dinsdag 9 februari vraagt de Rabobank bij het inloggen op Rabo Internetbankieren naast uw rekeningnummer en de toegangscode (die u met de Random Reader heeft berekend) ook naar het vier-cijferig pasnummer van uw bank- of Europas. Voor mensen met een visuele beperking kan dit in het begin lastig zijn omdat zij het pasnummer niet goed kunnen lezen. Het vier-cijferig pasnummer kunt u aan de voorzijde uw pas vinden. Naast het inloggen wordt uw pasnummer ook gevraagd bij het betalen via iDEAL.

Mocht u desondanks vragen hebben over het invoeren van het pasnummer dan kunt u bellen met de Helpdesk Rabo Internetbankieren, **T** 0900-0905 (lokaal tarief). Voor uw pasnummer kunt u bij uw lokale bank terecht. ■

Colofon

Leesvormen

Wilt u de nieuwsbrief in een andere leesvorm ontvangen zoals: e-mail, braille, grootletter of in gesproken vorm. Mail dan naar Visio Revalidatie & Advies bij u in de buurt. De contactgegevens vindt u hieronder. Voor algemene inlichtingen over informatie in gesproken vorm belt u Dedicon, **T** 0486 486 486.

Oplage

Deze nieuwsbrief wordt in een oplage van zestienduizend stuks verspreid onder alle cliënten, verwijzers, belangenverenigingen en andere geïnteresseerden binnen de regio van Visio Revalidatie & Advies in Zuidwest Nederland. Aan de inhoud van de artikelen kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of verspreid zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Koninklijke Visio.

Aan deze uitgave werkten mee

Antonietta Asta, Kees Kuyper, Jeanette Smit, Relinde van de Burgt, Yvonne Pot, Gerard van Rijswijk, Esther Krijger, Johan Dingemanse, Ria Waelen, Jenny van der Helm, Renate Boeters, Erna Vaarkamp, Daniel Schober, Peterlien Soels, Christian Toeter, Alicia Neuteboom, Ada Kaptein, >>

Simone van Keeken, Mieke Douma, Gerda Westebring-Louissen, Nicole de Lat, Johanna Blankesteyn, Carmen Cools, Daniëlle Huijsmans, Krista Akkermans, Marion Kuper.

Drukwerk en verzending

Drukkerij Arduin – Middelburg
T 0118 67 90 13

Opmaak en eindredactie

Marjolijn Dekker
Correspondentieadres:
Koninklijke Visio
Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
E rotterdam@visio.org

Klachten

Hebt u een klacht of bent u ergens ontevreden over? Neem dan contact op met de manager van de betreffende Visio vestiging.

Adressen Visio Revalidatie & Advies in de regio Zuidwest Nederland

Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
T 088 585 97 00
E rotterdam@visio.org

Poortgebouw
Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden
T 088 585 96 00
E leiden@visio.org

Stationspark 2
4462 DZ Goes
T 088 585 95 00
E goes@visio.org

Bordewijklaan 3
2591 XR Den Haag
T 088 585 92 00
E denhaag@visio.org

p/a Albert Schweitzerziekenhuis Amstelwijck
Van der Steenhovenplein 1
3317 NM Dordrecht
T 088 585 94 00
E dordrecht@visio.org

Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Meer informatie is te vinden op www.visio.org. ■
