

Nieuwsbrief

1

Jaargang 8 // 1 maart 2011

Nieuws uit de regio

Voorwoord

Het afgelopen jaar heeft Koninklijke Visio gewerkt aan de huisstijl. In samenwerking met een cliëntenpanel en diverse professionals is onder meer gelet op het lettertype, de lettergrootte, lay-out, contrasten en het gebruik van kleuren. De meeste cliënten ervaren de vernieuwing als een verbetering, maar ook inhoudelijk streven we naar de meest optimale weergave van het aanbod, zodat u op alle locaties van Visio terecht kunt met uw vragen en wensen. In het najaar zetten we weer een vervolgstap. De nieuwsbrief verschijnt dan in een nieuw jasje. Dit de laatste nieuwsbrief in deze vorm. ■

Kan dat ook bij Visio?

Om tegemoet te komen aan de vraag "Kan dat ook bij Visio?" of de opmerking "Had ik dit maar eerder geweten." is het de bedoeling om in deze nieuwsbrief steeds een ander onderwerp te bespreken. U krijgt een greep uit het aanbod. Deze editie is de keuze gevallen op wensen en vragen op het gebied van "communicatie".

U kunt niet beter zien, maar leert wel op een andere manier kijken

Visio krijgt wel eens de vraag waarom revalideren een oplossing is, want je gaat er toch niet beter van zien. Dat is waar, maar Visio kan wel helpen en handvatten aanreiken, zodat u door bijvoorbeeld hulpmiddelen of vaardigheden op een andere manier leert kijken. Misschien bent u bij ons terecht gekomen voor een loep, omdat u de krant niet meer goed kon lezen? Of hebt u een grotere klok of een sprekende wekker gekregen, zodat u zelf weer de tijd bij de hand heeft. De medewerkers van Visio begrijpen wat het betekent om hinder te ervaren in het dagelijks leven met een slechter zicht. In onze dienstverlening staat uw vraag centraal. We horen regelmatig dat mensen een tijd lang tobben met dagelijkse praktische bezigheden, zoals het bedienen van huishoudelijke apparaten, waarvoor soms handige aanpassingen zijn. Die kleine oplossingen kunnen een groot verschil maken.

Communiceren doe je niet alleen met je ogen

Communicatie is belangrijk. Denk hierbij aan geschreven en gesproken berichten en de mogelijkheden en het gebruik van hulpmiddelen die u hierbij kunnen helpen. Maar ook iets zoeken op het internet, het sturen van een email, of het (opnieuw) leren typen >>

Nieuws uit de regio

pagina 2

zijn hier voorbeelden van. Bij de meest uiteenlopende vormen en manieren van communiceren kan Visio u ondersteunen. Door middel van een onderzoek brengt de deskundige uw vaardigheden en wensen in kaart. Hierna volgt advies over de mogelijkheden die u heeft en in hoeverre Visio hierin tegemoet kan komen. Naast het advies en de mogelijke hulpmiddelen zijn er voor sommige apparaten trainingen om hiermee om te leren gaan. Een greep uit het aanbod:

Training Communicatiehulpmiddel

Een leeshulpmiddel en een Daisy-speler leren gebruiken en bedienen.

Training type- computervaardigheid

U leert om efficiënt gebruik te maken van de computer, denk hierbij aan "blind typen", het gebruiken van het toetsenbord en het werken met hulpmiddelen als vergrotingssoftware.

Ontwikkelingsstimulering voor kleine kinderen

Dit is gericht op het verbeteren van ontwikkelingskansen van slechtziende en blinde kinderen door het trainen van de zelfstandigheid, zintuigen, spelvaardigheden, communicatie en mobiliteit.

Meer informatie?

Neem contact op met de vestiging bij u in de buurt voor meer informatie en een persoonlijk gesprek. In het colofon vindt u de adresgegevens. ■

Cliëntenraad in Zuidwest-Nederland

Omdat de inbreng van cliënten belangrijk is, heeft Koninklijke Visio naast de centrale

cliëntenraad, ook cliëntenraden in de verschillende regio's, waaronder Visio Revalidatie & Advies in Zuidwest-Nederland. Deze cliëntenraad bestaat uit cliënt-vertegenwoordigers die op één of verschillende locaties in deze regio gebruik hebben gemaakt van de dienstverlening van Visio. Zij volgen het beleid van Visio in de regio kritisch met als doel de belangen van de cliënten te behartigen.

Uw suggesties

U kunt uw ervaringen, wensen of ideeën voor verbeteringen vanzelfsprekend bespreken met uw behandelaar, maar daarnaast biedt ook de cliëntenraad mogelijkheden. Naar aanleiding van uw melding bespreken zij uw suggesties in nauw overleg met de directeur Revalidatie & Advies Zuidwest-Nederland. Op deze wijze beoogt Visio de dienstverlening te bewaken en te optimaliseren. Bovendien zitten de vertegenwoordigers van de verschillende lokale raden in de centrale cliëntenraad, een belangrijke gesprekspartner voor de Raad van Bestuur bij het bepalen van de visie en de strategie van de organisatie. De raad ziet toe op goede interne en externe communicatie en zorgt ervoor dat de stem van cliënten wordt gehoord. Het geven van gevraagd en ongevraagd advies over het beleid van Koninklijke Visio in relatie tot cliëntenzaken en de kwaliteit van de revalidatie, is hierbij gewenst.

Meer informatie of wilt u iets bespreken?

Neem contact op met Marina Tuinman, voorzitter cliëntenraad, T 010 422 36 47, marina.tuinman@12move.nl of John Stoop, secretaris, T 010 483 12 52, esselbrugge1993@zonnet.nl. ■

Nieuws uit de regio

pagina 3

Open dag van de zorg

Zaterdag 19 maart 2011 openen zorgorganisaties voor de 11^e keer de deuren tijdens de Landelijke open dag van de zorg. Initiatiefnemer Stichting RegioPlus coördineert en stimuleert op deze wijze regionale samenwerkingsactiviteiten voor zorg- en welzijnsorganisaties. Visio verwelkomt geïnteresseerden op verschillende locaties door het hele land.

Programma

Bij Visio Revalidatie & Advies te Goes en Rotterdam krijgen geïnteresseerden in de regio Zuidwest-Nederland de gelegenheid om vrijblijvend kennis te maken met verschillende medewerkers en de mogelijkheden op het gebied van revalidatie en training. Denk hierbij aan trainingen met diverse thema's zoals: hobby's, koken, braille, computergebruik, oriëntatie, mobiliteit en verlichting. Ook andere vormen van de dienstverlening komen aan de orde. Er zijn bovendien verschillende hulpmiddelen te zien.

Meer informatie?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Rotterdam of Goes. In het colofon vindt u de contactgegevens. ■

Revalidatieweek voor kinderen van zeven tot en met vijftien jaar

De revalidatieweek vindt van 4 tot en met 8 juli 2011 plaats in de Rowaldhoeve te Herpen. Het is vooral bedoeld voor kinderen die vragen hebben over alledaagse activiteiten, zoals

mobiliteit en het omgaan met de beperking. Na aanmelding bekijkt Visio of de wensen en vragen van de kinderen passen binnen het programma van de revalidatieweek. Mocht dit niet het geval zijn dan is er de mogelijkheid van een persoonlijk behandelplan. Voorafgaand aan de week stellen we concrete doelen voor de revalidatie vast, waarbij het aanleren van nieuwe vaardigheden belangrijk is. Naast het leren van nieuwe dingen, waarvan je thuis veel voordeel hebt, is deze week ook een tijd van plezier maken. De kinderen verblijven in een gezellig kampgebouw met alle ruimte om binnen en buiten allerlei activiteiten te ondernemen. Ook in de omgeving is er van alles te doen. Je kunt je aanmelden tot 1 april 2011. Het aantal deelnemers voor deze week is beperkt tot maximaal 30 kinderen. En je moet wel gebracht en gehaald worden. De eigen bijdrage is € 50,00.

Informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Rotterdam, Yvonne Pot, Madelon Janssen of Jenny van der Helm, T 088 585 97 00, yvonnepot@visio.org, madelonjanssen@visio.org of jennyvanderhelm@visio.org. ■

Oriëntatie Vrije tijd

Bent u op zoek naar geschikte of creatieve bezigheden om uw vrije tijd mee door te brengen en zo te ontspannen, meld u dan aan voor de vrijetijdsgroep. Een oriënterend programma, dat bestaat uit acht bijeenkomsten, helpt u om uw mogelijkheden te onderzoeken. U maakt kennis met de basistechnieken van uiteenlopende >>

Nieuws uit de regio

pagina 4

activiteiten. Voorbeelden zijn: beschilderen van wol en zijde, schilderen met acrylverf, het maken van poppen, werken met textiele werkvormen, bloemschilderen, boetseren, pitrieten, mozaïeken en het maken van sieraden. Mocht u door dit programma bij één of meerdere technieken ontdekken dat u zich hier verder in wilt verdiepen, dan kan dat in een specifiek creatief programma.

Meer informatie of aanmelden?

In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod op de voor u dichtstbijzijnde locatie. ■

Themabijeenkomst Mobiele Telefonie

Welke mogelijkheden biedt een iPhone? Welke vergrotingsmogelijkheden heeft mijn eigen mobiele telefoon? Om antwoord te krijgen op deze vragen kunt u zich aanmelden voor de themabijeenkomsten over de mogelijkheden van mobiele telefonie op dinsdag 12 april en maandag 6 juni 2011. Er is met name informatie over geavanceerde mobiele telefonie, zoals de iPhone, spraaksoftware en Android. Het is mogelijk om de telefoons uit te proberen. Daarnaast is er kort aandacht voor eenvoudige mobiele telefoons en memorecorders, daisyspelers en GPS mogelijkheden. De duur van een bijeenkomst is anderhalf uur en vindt plaats te Rotterdam.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Rotterdam, Karin van der Kaaij, T 088 585 97 00, karinvanderkaaij@visio.org.

Workshop fotoboek maken via internet

Het afdrukken van foto's is in het digitale tijdperk erg veranderd. Op internet staan verschillende websites waarop je de mooiste fotoboeken kan maken. Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht biedt de mogelijkheid om u te begeleiden in het maken van een persoonlijk fotoboek. Tijdens de workshop op donderdag 7 april van 13.30 – 16.00 uur leert u middels een speciaal computerprogramma om een fotoboek samen te stellen. Nadat de instructeur u uitleg heeft gegeven, gaat u vervolgens zelf aan de slag met het indelen, bewerken en toevoegen van foto's in het boek. Uiteindelijk bent u in staat om zelfstandig een fotoboek te maken. Tegelijkertijd houdt u zich bezig met het zelfstandig toepassen en gebruiken van de computer.

Meer informatie en aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht, Ömer Büyüç, T 088 585 94 00 of dordrecht@visio.org. ■

Groepsgesprekken

Leren leven met een visuele beperking

Tijdens tien bijeenkomsten met lotgenoten werkt u op een interactieve manier aan verschillende thema's in relatie tot de visuele beperking. U leert in groepsverband nieuwe vaardigheden om de kwaliteit van uw leven te vergroten. Hierbij spelen herkenning en erkenning een grote rol. Deze training start in het voorjaar van 2011. >>

Nieuws uit de regio

pagina 5

In gesprek met je partner

Niet alleen degene die slechtziend of blind is krijgt te maken met de gevolgen van een beperking. Ook de partner moet hiermee leven. Dit geeft soms spanningen in de relatie of roept vragen op hoe je hiermee om kunt gaan. In vijf bijeenkomsten krijgt u samen advies over de manier waarop u hier beter met elkaar over kunt praten. Deze training start in het voorjaar van 2011.

Netwerkcursus, wat is vriendschap en waarom is vriendschap belangrijk?

Het is prettig om, naast uw oude vrienden, ook nieuwe vrienden te krijgen die passen bij uw huidige levenssituatie en die dezelfde interesses delen. Tijdens deze training leert u, in tien bijeenkomsten, hoe u uw persoonlijke netwerk kunt vergroten en onderhouden. Bij voldoende aanmeldingen start deze bijeenkomst in het voorjaar van 2011.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies, Inge Kroes, T 088 585 94 00, dordrecht@visio.org. ■

Visio te Dordrecht start met Computer Inloopspreekuur

Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht start in april met een Computer inloopspreekuur. Hier kunt u, elke laatste donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur, informatie inwinnen over het gebruik en de mogelijkheden van computerhulpmiddelen. Zo zijn er speciale programma's op het gebied van vergroting, spraak en braille, maar ook accessoires die het

werken met de computer vereenvoudigen. U kunt een demonstratie krijgen over de diverse software, Daisyspelers op de computer en mobiele telefoons met spraak en/of vergroting.

Meer informatie?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Dordrecht, Ömer Büyük, T 088 585 94 00, dordrecht@visio.org. Op pagina 10 vindt u informatie over de inloopsprekuren op andere locaties. ■

Ik kan er een boek over schrijven

Leven met een visuele beperking nodigt wel eens uit om te schrijven over belevenissen die indruk op je hebben gemaakt. Het blijft echter vaak bij het idee om het levensverhaal aan het papier toe te vertrouwen. Visio Revalidatie & Advies in Leiden biedt, wanneer je beschikt over enige computervaardigheden, de mogelijkheid om te starten met het schrijven van je levensverhaal. Er is aandacht voor de opzet, opmaak en vormgeving van het verhaal. Je leert gedachten en ervaringen samenhangend te verwoorden en op te schrijven. De verhalen worden (gedeeltelijk) met elkaar gelezen en besproken, waarna je leert hoe je de reacties op het verhaal kunt verwerken. Uiteindelijk schrijf je je eigen verhaal of biografie met behulp van de computer. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van ongeveer twee uur.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Saskia Briaire-Prince, T 088 585 96 00, saskiabriaireprince@visio.org. Interesse in >>

Nieuws uit de regio

pagina 6

deze training bij u in de buurt? In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Efficiënt omgaan met het geheugen

Het geheugen is belangrijk om goed te functioneren. Iedereen heeft wel eens momenten dat het geheugen je in de steek laat. Een naam ligt op je lippen, maar je komt er niet op. Je bent in de winkel, weet dat er nog iets is dat gehaald moest worden, maar wat? Vanwege uw visuele beperking bent u vaak nog meer op uw geheugen aangewezen. U krijgt uitleg over de werking van het geheugen, praktische tips en leert via methodes hoe u uw geheugen het beste actief houdt en gebruikt. De training bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van twee uur met een terugkomdag na anderhalve maand. Gedragswetenschappers en een ergotherapeut begeleiden het traject. Zij hebben veel kennis van het geheugen in combinatie met een visuele beperking.

Onderwerpen

De volgende onderwerpen komen onder meer aan de orde: theorie van het geheugen, het onthouden van namen, telefoonnummers, afspraken en boodschappen. Tijdens de bijeenkomsten krijgt u huiswerk om de tips en technieken in de praktijk te oefenen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies bij u in de buurt en vraag naar de gedragswetenschapper voor volwassenen.

De contactgegevens van Visio bij u in de buurt vindt u in het colofon. ■

Revalidatievakantiedagen

Heb je zin om in de zomervakantie één of een aantal dagen leuke activiteiten te doen met andere slechtziende en blinde leeftijdsgenootjes? Visio Revalidatie & Advies te Den Haag organiseert deze zomer weer de revalidatievakantiedagen voor kinderen in de leeftijd van twee tot en met zestien jaar. Activiteiten ondernemen met lotgenoten staat centraal, waarbij er aandacht is voor zelfstandigheid, oriëntatie, mobiliteit en sociale vaardigheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een dag strand, een rondleiding bij een kinderboerderij of een kookworkshop. In april 2011 krijgen alle kinderen en jongeren in de regio Den Haag een brief met daarin meer informatie.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Den Haag en vraag naar een ontwikkelingsbegeleider, T 088 585 92 00, denhaag@visio.org. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Digitale fotografie

U kunt zich opgeven voor een basiscursus fotografie waarin u leert om met uw eigen digitale camera foto's te maken. Tevens is er een cursus voor gevorderden (dan is het >>

Nieuws uit de regio

pagina 7

wel van belang dat u eerst de basis cursus heeft gevolgd), waar u naast fotograferen ook leert om uw foto's te bewerken met behulp van het programma Picasa. Beide cursussen bestaan uit een praktijkgedeelte, waarbij u buiten foto's maakt, en een theoriegedeelte waarbij u de genomen foto's bespreekt en u meer achtergrondinformatie krijgt over digitale fotografie. De cursus vindt plaats in het Poortgebouw in Leiden en wordt gegeven door Leo Markensteijn (fotograaf) en Hubertine Burgers, ergotherapeut bij Visio. De cursus vindt plaats op vrijdag en duurt vier dagen. De data zijn nog niet bekend.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden of Rotterdam. In het colofon vindt u de contactgegevens. ■

Themabijeenkomst Orion Webbox en Komfox

Hebt u problemen met het lezen van de tv-ondertiteling? Op maandag 16 mei en donderdag 26 mei 2011 vindt bij Visio Revalidatie & Advies in Leiden een informatiebijeenkomst plaats. Er is een demonstratie van twee hulpmiddelen: de Orion Webbox en Komfox. Beide apparaten zijn hulpmiddelen die onder meer de ondertiteling van de televisie uitspreken, maar beschikken over meer mogelijkheden. Op de Webbox kunt u ook het ANP-nieuws, radio, gesproken tijdschriften, kranten, boeken en hoorspelen beluisteren. De Komfox kan Daisyboeken afspelen via een SD geheugenkaart, teletekst voorlezen en vergroten op uw tv. U krijgt de

gelegenheid om de hulpmiddelen uit te proberen en er vragen over te stellen. De bijeenkomst is gratis voor (oud)cliënten, begeleiders en overige geïnteresseerden.

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten vinden plaats bij Visio Revalidatie & Advies te Leiden: maandag 16 mei van 14.00 tot 15.30 uur en donderdag 26 mei 2011 van 10.00 tot 11.30 uur.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Peterlien Soels of Obbe Albers, T 088 585 96 00, peterliensoels@visio.org, of obbealbers@visio.org. Aanmelden voor deze bijeenkomst is verplicht. ■

Cursus: Ontdek uw mogelijkheden

In het voorjaar start Visio Revalidatie & Advies in Leiden met een nieuwe cursus. In drie bijeenkomsten krijgt u praktische tips en adviezen die de uitvoering van dagelijkse handelingen kunnen vergemakkelijken. De cursus richt zich op mogelijkheden om te compenseren. Bijvoorbeeld systematisch handelen, werken met contrasten, gebruik van verlichting en van andere zintuigen. U krijgt tips die u direct in de praktijk kunt toepassen, waardoor u effectiever om kunt gaan met uw visuele beperking.

“Ontdek uw mogelijkheden” is geschikt voor mensen die na het intakegesprek kennis willen maken met de dienstverlening van Visio. >>

Nieuws uit de regio

pagina 8

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Mireille Braggaar, T 088 585 96 00, mireillebraggaar@visio.org. U kunt zich aanmelden tot 15 maart 2011. Vervolgens krijgt u bericht wanneer de cursus start. ■

Themamiddag Navigatiehulpmiddelen

Op donderdag 14 april organiseert Visio Revalidatie & Advies te Leiden een themamiddag: "Verbreed je horizon". Het programma duurt van 13.00 tot 15.30 uur. Navigatiehulpmiddelen bieden begeleiding op vaste routes, het vergroot de mobiliteit en verkleint daarmee de afhankelijkheid. Een navigatiehulpmiddel ondersteunt het gebruik van een geleidehond en/of (tast)stok. Tijdens deze informatiebijeenkomst kunt u kennismaken met de mogelijkheden op het gebied van navigatie en het gebruik ervan ervaren. De aanwezige deskundige legt u graag uit wat de voor- en nadelen kunnen zijn, ook kan hij/zij de eventuele vergoedingsmogelijkheden met u doornemen. Enkele apparaten passeren de revue, zoals de Trekker Breeze, dit apparaat is hét antwoord op de vragen: Waar ben ik? Hoe heet de straat waar ik loop? Wat is er in de omgeving te vinden? Ook de navigatiemogelijkheden van iPhone en Tom Tom worden toegelicht. Na afloop kunt u een afspraak maken met een professional van Visio voor ondersteuning bij het uitzoeken van het voor u meest geschikte hulpmiddel. Deze informatiedag is gratis te bezoeken voor (oud)cliënten van Visio, begeleiders en overige geïnteresseerden. Aanmelden is verplicht.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies in Leiden, Peterlien Soels, T 088 585 96 00, peterliensoels@visio.org. In het colofon vindt u de contactgegevens van Visio bij u in de buurt. Hier kunt u zich laten informeren over het actuele programma-aanbod. ■

Creatieve training poppen maken

Het maken van poppen is een combinatie van handvaardigheidstechnieken zoals boetseren en schilderen en textiele werkvormen. Na de uitleg van de basistechnieken bent u in staat om thuis en zelfstandig een karakterpop te maken. Het is uitstekend voelbaar en de verschillende texturen stimuleren om de tastzin te gebruiken. Tijdens de training is er eveneens aandacht voor het werken met contrast, het omgaan met verlichting, lichtwering en het toepassen van een juiste werkhouding. Naast het maken van poppen bestaan er nog andere creatieve vaardigheidstrainingen: boetseren, vilten, schilderen, zijde schilderen, vlechten met pitriet, mozaïeken en hout bewerken. Al deze trainingen zijn gericht op het ontdekken van mogelijkheden en het leren toepassen van hulpmiddelen, zoals contrast, verlichting en compenserende vaardigheden.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden of Dordrecht. In het colofon vindt u de contactgegevens. ■

Nieuws uit de regio

pagina 9

Zorgen voor jezelf

In deze training ga je op zoek naar de kracht in jezelf. Wanneer je merkt dat je door je visuele beperking moeite hebt met het maken van keuzes, ontspannen, het stellen van grenzen of opkomen voor jezelf dan is deze training geschikt voor jou.

Wat mag je verwachten?

In deze training maak je de balans op van je draagkracht en draaglast. Je wordt je bewust van stressfactoren. Vervolgens leer je hoe hiermee om te gaan, je draagkracht te vergroten, je eigen kwaliteiten te ontdekken en deze verder te ontwikkelen. Deze training bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Petra Colen of Saskia Briaire, T 088 585 96 00, petracol@visio.org of saskiabriaire@visio.org. ■

Een visuele beperking en reeds aan het werk?

In de groepstraining "Werken met een visuele beperking" buig je je over je huidige baan en komen allerlei sociale en communicatieve aspecten aan de orde die op het werk een rol spelen, maar waarin je ook ervaringen kunt uitwisselen betreffende werksituaties. Onder meer de volgende vragen komen aan de orde:

- Wat zijn mijn sterke kanten en hoe kan ik die inzetten op het werk?
- Hoe informeer ik mijn werkgever en collega's over mijn beperking?

- Hoe ga ik om met belemmerende omstandigheden op het werk?
- Hoe vraag ik om ondersteuning?
- Hoe kan ik mijn energieverbruik beperken?

De training vindt plaats bij Visio Revalidatie & Advies te Leiden en bestaat uit zes bijeenkomsten van tweeënhalf uur. Er is plek voor maximaal zes deelnemers. Om de training zo goed mogelijk af te stemmen op de individuele behoefte van de deelnemers is er met iedereen die zich aanmeldt vooraf een introductiegesprek. Hierbij komen de wensen en leerbehoeften aan de orde en wordt er bekeken of deze passen binnen de training. Als dit niet aansluit is het mogelijk om een individueel traject aan te vragen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Maureen Walen, trajectbegeleider Arbeid, T 088 585 96 00, maureenwalen@visio.org. ■

Op zoek naar (ander) werk met uw visuele beperking?

Wat komt er kijken bij het zoeken naar werk? Hoe moet ik solliciteren? Visio Revalidatie & Advies in Leiden start een interactieve training over deze onderwerpen. De training bestaat uit zes bijeenkomsten en biedt zowel theorie als praktijkoefeningen. U leert:

- wat het juiste moment is om over uw beperking te vertellen.
- aan te geven dat uw beperking geen werkinhoudelijke beperking hoeft te zijn. >>

Nieuws uit de regio

pagina 10

- welke mogelijkheden wet- en regelgeving u en de werkgever bieden.
- een goede sollicitatiebrief te schrijven.
- waar u werk kunt zoeken.
- een gesprek voor te bereiden en presentatietechnieken.

De training moet zo goed mogelijk afgestemd zijn op uw individuele behoefte. Elke deelnemer krijgt daarom allereerst een introductiegesprek. Voorwaarden zijn:

- weten in welke beroepssector u wilt solliciteren
- kennis over uw eigen visuele beperking
- kunnen omgaan met de computer

Is dit niet het geval? Een individueel traject biedt altijd een passend alternatief. U kunt deze training dan op een later tijdstip volgen.

Informatie of aanmelden?

Neem contact op met Visio Revalidatie & Advies te Leiden, Maureen Walen, trajectbegeleider Arbeid, T 088 585 96 00, maureenwalen@visio.org. ■

Ambulante woonbegeleiding

Een visuele beperking maakt gewone zaken minder vanzelfsprekend: de krant lezen, tv kijken, het huishouden doen, werken, reizen en hobby's. Voor vrijwel alle slechtziende en blinde mensen roepen dit soort alledaagse bezigheden vragen op. Ambulante woonbegeleiding is een van de diensten van Visio. Mensen van alle leeftijden kunnen hiervan gebruik maken. Ambulante woonbegeleiders ondersteunen in het zelfstandig wonen op een praktische

en actieve manier in de thuissituatie. Denk hierbij aan hulp met de post en administratie en het regelen van praktische zaken op het gebied van wonen en het aanbrengen van een structuur in de dagindeling. De begeleiders hebben een brede kennis van de (financiële) regelgeving voor mensen met een visuele beperking en kunnen helpen bij het regelen van de juiste voorzieningen. Ook al aangeleerde vaardigheden door bijvoorbeeld ergotherapie of computerinstructie kunnen ze helpen toepassen in de dagelijkse praktijk.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met een locatie van Visio Revalidatie & Advies bij u in de buurt. In het colofon vindt u de contactgegevens. ■

Eenvoudige vraag? Loop bij Visio binnen op de inlooptijden

Met eenvoudige vragen kunt u op inlooptijden zonder afspraak terecht bij de dichtstbijzijnde locatie van Visio. In Rotterdam elke donderdag van één uur tot half vier op de Schiedamse Vest, in Leiden elke woensdag van half tien tot twaalf uur. In Goes elke donderdag van negen tot twaalf uur. In Den Haag iedere dinsdag van negen tot twaalf uur en in Dordrecht elke donderdag van negen tot twaalf uur. Op de Schiedamse Vest in Rotterdam is iedere laatste vrijdag van de maand van negen uur tot twaalf uur een speciaal IT inlooptijdsprek. ■

Landelijk Nieuws

pagina 11

ZieZo-beurs

Voor het eerst vindt de ZieZo-beurs plaats in de lente, en wel op 7, 8 en 9 april in Expo Houten. Natuurlijk is Koninklijke Visio weer van de partij. Net als voorgaande jaren verwelkomen we u graag in onze stand. In alle hectiek van de beursvloer bieden we u de mogelijkheid even op adem te komen. Een uitgelezen moment om uw vragen te beantwoorden en u te vertellen over de producten en diensten van Visio die voor u interessant kunnen zijn. Tijdens de eerste editie van de ZieZo-jongerendag op zaterdag 9 april demonstreert Visio op een interactieve manier het eerste Wii-spel ter wereld voor slechtziende, blinde én goedziende kinderen. Ben je nieuwsgierig? Kom dan vooral naar de jongerendag. Op donderdag 7 en vrijdag 8 april is de beurs geopend van 10.00 tot 17.00 uur. Op 9 april van 10.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie?

Kijk op www.ziezo.org. ■

Veel persaandacht

Visio trekt volop de aandacht van de pers. Bent u nieuwsgierig naar het resultaat? Op de website staat een overzicht van alle publicaties die over Visio zijn gepubliceerd onder infocentrum/Visio in de pers. Uiteenlopende onderwerpen leiden tot deze media-aandacht:

Eerste blinde prins carnaval

Ralf Habets is door de plaatselijke carnavalsvereniging tot Prins Carnaval benoemd. Hiermee schrijft de werknemer van Visio geschiedenis. Nog nooit eerder kwam het in Nederland voor dat er iemand met een

visuele beperking deze eer ten deel viel. Dit leidt niet alleen tot aandacht in alle lokale en regionale kranten en radiostations, maar ook het Algemeen Dagblad, Radio 538 en zelfs Paul de Leeuw nodigen Habets uit.

Slechte ogen, goede vooruitzichten

Computerfabrikant Apple timmert al jaren aan de weg om hun communicatieproducten standaard toegankelijk te maken voor slechtziende en blinde mensen. In november staat in het computerblad MacFan een actuele beschrijving van de mogelijkheden van de Mac, iPhone en iPad voor gebruikers met een visuele beperking. Visio levert hier als expertisecentrum een bijdrage aan.

Annemiek van Munster debuteert "+23, een revalidatieproces in beeld"

De media besteedt veel aandacht aan het boek en slechtziendheid. Het levert tot op heden tenminste 40 publicaties op, waaronder een aantal grote landelijke en regionale artikelen, zoals Trouw, Vriendin, Ooglid Magazine en NRC Next. Ook was zij te zien in: Hart van Nederland, Z@ppelin en RTV Noord-Holland.

Han Nakkenprijs

Naar aanleiding van het promotieonderzoek van werknemer Aly Waninge kwam naar voren dat er een gebrek was aan instrumenten en methoden om de fysieke fitheid van zeer ernstig verstandelijk en meervoudig beperkte mensen te meten. De jury is van mening dat Waninge met de ontwikkeling hiervan de beste wetenschappelijke prestatie op het gebied van de zorg voor deze mensen levert. Veel media besteden hier aandacht aan.

Hebt u ook een bijzonder verhaal? Neem contact op met de afdeling communicatie!

Weet u iemand met een bijzonder verhaal of wilt u zelf iets vertellen in de media? >>

Landelijk Nieuws

pagina 12

Neem contact op met Marjolijn Dekker, marjolijndekker@visio.org, T 06 52 67 99 90. Niet alle aanmeldingen leiden daadwerkelijk tot een artikel. Dit heeft te maken met de interesse vanuit de media. ■

Braille leren bij Visio Het Loo Erf

Als het gebruik van de restvisus, ook met ondersteuning van hulpmiddelen, zo veel inspanning vraagt dat lezen amper of niet meer haalbaar is of als u ineens blind bent geworden, dan kan braille uitkomst bieden. U leert het brailleschrift om in uw eigen omgeving voorwerpen te kunnen herkennen. Denk hierbij aan het merken van cd's, voorraad in de keuken, huishoudelijke apparatuur, poststukken of het systematisch opbergen van administratie. Bij Visio Het Loo Erf bestaat voor slechtziende en blinde volwassenen de mogelijkheid om een brailletraining te volgen als onderdeel van een intensief programma. Het betreft individuele trainingen van een uur, die drie tot vier keer per week plaatsvinden via de methode Maréchal. Deze methode is erop gericht om de letter in zijn geheel als vorm te herkennen. Na 18 weken met bovengenoemde frequentie beheerst u het alfabet in braille. Wilt u braille in de studie- of beroepssituatie toepassen dan traint u intensief op het verhogen van het leestempo. U leert werken met de brailleleesregel op de computer en maakt kennis met andere geavanceerde toepassingen met braillebediening.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met de Cliënts servicelijn, T 088 585 85 85. ■

Eerste Wii-game voor kinderen met en zonder visuele beperking

Het ontwikkelen van een 'serious game' voor de Wii-computer voor kinderen met en zonder een visuele beperking, dat is de uitdaging die Visio is aangegaan met TNO ICT, MAD Multimedia en Principal Blue. Het project wordt mede gefinancierd door de provincie Groningen, het Ministerie van Economische Zaken en de Europese Unie. Het spel heet 'De Ontdekker en het mysterie van de Diamanten Scarabee' en is bedoeld voor kinderen van zeven tot twaalf jaar. Het is ontwikkeld samen met slechtziende, blinde en goedziende kinderen. Hierdoor is een spel ontstaan dat ze allemaal leuk vinden, maar dat ze vooral samen kunnen spelen. En dat is nieuw! Voor het spel heb je een Wii met balanceboard nodig. Het doet daarmee een beroep op evenwicht en motoriek. Vooral voor kinderen met een visuele beperking zijn dit belangrijke aspecten. Naast plezier maken heeft het spel dus ook een serieus doel. Op vrijdagmiddag 25 maart 2011 is de wereldwijde introductie van de unieke game. Vanaf 26 maart is het spel voor tien euro, exclusief verzendkosten, te bestellen via visio.org.

Meer informatie?

Benieuwd naar het spel en zin in een voorproefje? Bekijk de trailer via www.visio.org/Wii-spel. ■

Landelijk Nieuws

pagina 13

Sociale zekerheid?!

De kabinetsplannen over de sociale zekerheid liegen er niet om. Ook mensen met een visuele beperking kunnen hiermee te maken krijgen. Zo wordt de Wajong opnieuw gemoderniseerd. Iedereen die niet volledig en duurzaam arbeidsongeschikt is, wordt overgeheveld naar een nieuwe regeling op bijstandsniveau. Maar de normen om in aanmerking te komen voor deze bijstand zijn aangescherpt. Nu nog thuiswonende Wajongers ontvangen hierdoor vaak geen enkele uitkering meer, omdat het gezinsinkomen boven de norm ligt. Wajongers die nog gedeeltelijk kunnen werken, dienen dit ook te doen. Aanvullend krijgen zij een uitkering ter hoogte van 70% van het wettelijke minimum loon.

UWV

Daarnaast wordt UWV gereorganiseerd. Hoewel het nog niet duidelijk is hoe UWV er uit gaat zien in de toekomst, is de algemene verwachting dat de re-integratiegelden voor arbeidsgehandicapten beschikbaar blijven. Dat blijkt ook uit de kabinetsplannen. Visio volgt de ontwikkelingen op de voet. Op die manier kunnen we vroegtijdig anticiperen op aankomende veranderingen. Door proactief hierop in te spelen, kunnen mensen met een visuele beperking op de ondersteuning bij werken vanuit Visio blijven vertrouwen.

Meer informatie of vragen?

Neem contact op met de Cliëntsverleningslijn,
T 055 585 85 85. ■

Systematisch meten cliënttevredenheid

Al enige jaren meet Visio de tevredenheid van cliënten middels een schriftelijke vragenlijst aan het eind van het revalidatietraject. Het afgelopen jaar is deze vorm van tevredenheidsmeting aangepast aan de huidige tijd. Het laatste kwartaal van 2010 is er in Noord- en Noordwest-Nederland een test gedaan met een nieuw digitaal formulier dat ook anoniem in te vullen is. Het verwerken ervan verloopt geautomatiseerd, waardoor er relatief kort na invulling een goed beeld ontstaat over de mate van tevredenheid met betrekking tot het revalidatietraject. Op deze manier is het mogelijk om informatie te bundelen en te analyseren, zodat er gericht verbeteringen door te voeren zijn. Zo kan Visio tot de meest optimale zorg en dienstverlening komen. Overigens is, op verzoek van de cliënt, nog een papieren versie in het gewenste lettertype beschikbaar. De verwachting is om aan het eind van het eerste kwartaal de lijst integraal in te kunnen voeren voor alle cliënten die een revalidatietraject achter de rug hebben. Visio informeert u over enige tijd nader over de uitkomsten. Uiteraard hoeft u niet te wachten tot het eind van het traject als u op- of aanmerkingen heeft. U kunt deze gedurende het traject meteen melden. De evaluatie achteraf is bedoeld voor punten die u, terugkijkend op het traject, nog kwijt wilt.

Meer informatie?

Neem contact op met Ineke van Haarlem,
T 035 697 33 31,
inekevanhaarlem@visio.org. ■

Landelijk Nieuws

pagina 14

Reünie in Grave

Ben jij ook benieuwd wat er van je vroegere klasgenoten is geworden? Of ze verder gestudeerd hebben? Wat ze nu doen? Waar ze leven en werken? Visio organiseert voor het eerst een reünie voor leerlingen en medewerkers en is uitsluitend bedoeld voor leerlingen die tussen 1990 en 1999 onderwijs hebben gevolgd aan het voortgezet speciaal onderwijs (VSO) van Theofaan (later Convergo en Sensis) te Grave.

Oud leerlingen

Uiteraard willen we zo veel mogelijk oud-leerlingen bereiken, maar dat is niet eenvoudig. We verzamelen adressen, telefoonnummers en e-mailadressen. Als jij tussen 1990 en 1999 onderwijs hebt gevolgd bij het VSO in Grave, laat het ons dan weten. Ken je nog meer oud-schoolgenoten uit deze periode, stuur ze dit berichtje dan door. Uiteraard worden je gegevens conform de wet op de privacy behandeld.

Meer informatie of aanmelden?

Je kunt je gegevens doormailen naar reuniegrave@visio.org. Vragen of opmerkingen zijn natuurlijk ook altijd welkom. Je mail wordt zo spoedig mogelijk beantwoord. ■

Looproutes voor slechtziende en blinde reizigers

Vanaf september 2010 kunnen slechtziende en blinde reizigers op www.ns.nl/geleidelijnen beschrijvingen vinden van bijna alle NS-stations in Nederland. Uit een test, uitgevoerd

door Viziris, de netwerkorganisatie van en voor mensen met een visuele beperking, en de Nederlandse Spoorwegen, bleek dat mensen met een visuele beperking behoefte hebben aan specifieke route-informatie op treinstations. Naar aanleiding hiervan is er door Viziris en de Nederlandse Spoorwegen een project gestart om stations in kaart te brengen en deze informatie beschikbaar te stellen.

Resultaat

Op de website van NS kan men alle mogelijke routes op een station raadplegen als tekst én downloaden als geluidsbestand. Dit omvat routes van ingangen naar perrons, van perron naar perron en van perrons naar de uitgangen. Als leidraad bij de beschrijvingen is zoveel mogelijk gebruik gemaakt van de reeds aanwezige geleidelijnen.

Meer informatie?

Om de informatie op site van de NS recent te houden kunnen reizigers, die gebruik maken van deze routebeschrijvingen, verbeteringen doorgeven via looproutes@viziris.nl, of de Ooglijn T 030 294 54 44. ■

Colofon

pagina 15

Deze nieuwsbrief wordt in een oplage van zestienduizend stuks verspreid onder alle cliënten, verwijzers, belangenverenigingen en andere geïnteresseerden binnen de regio van Visio Revalidatie & Advies in Zuidwest-Nederland. Aan de inhoud van de artikelen kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of verspreid zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Koninklijke Visio.

Aan deze uitgave werkten mee

Peterlien Soels, Maureen Walen, Saskia Briaire-Prince, Maureen van Zuuk, Kees Kuyper, Marion Kuper, Mireille Braggaar, Esther van Oosterbos, Ada Kaptein, Daniël Schober, Wendy Voorn, Karin van der Kaaij, Yvonne Pot, Marten Haanstra, Relinde van der Burgt, Marina Tuinman, Marian Sluimers, Ömer Büyük, Inge Kroes, Hubertine Burgers, Obbe Albers, Johan Bartels, Ester Wierenga, Jeannette Smit.

Drukwerk en verzending

Drukkerij Arduin – Middelburg
T 0118 67 90 13

Opmaak en eindredactie

Marjolijn Dekker
Correspondentieadres:
Koninklijke Visio
Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
rotterdam@visio.org

Klachten

Hebt u een klacht of bent u ergens ontevreden over? Neem dan contact op met de manager van de betreffende Visio vestiging.

Adressen Visio Revalidatie & Advies in de regio Zuidwest-Nederland

Schiedamse Vest 158
3011 BH Rotterdam
T 088 585 97 00
rotterdam@visio.org

Poortgebouw
Rijnsburgerweg 10
(parkeerterrein bereikbaar via Albinusdreef)
2333 AA Leiden
T 088 585 96 00
leiden@visio.org

Stationspark 2
4462 DZ Goes
T 088 585 95 00
goes@visio.org

Bordewijklaan 3
2591 XR Den Haag
T 088 585 92 00
denhaag@visio.org

p/a Albert Schweitzerziekenhuis Amstelveen
Van der Steenhovenplein 1
3317 NM Dordrecht
T 088 585 94 00
dordrecht@visio.org

Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Meer informatie is te vinden op www.visio.org. ■
