

Onderwijs, zorg en dienstverlening voor volwassenen met een visuele beperking

Visio 



Volop in het leven staan

Ik wil de krant blijven lezen, zijn daar hulpmiddelen voor? Ik ben slechtziend, hoe breng ik de kinderen veilig naar school? Kan ik blijven werken, mijn hobby's beoefenen en sporten? Kan ik zelfstandig blijven wonen en reizen?

Wanneer uw gezichtsvermogen langzaam achteruit gaat, plotseling fors afneemt of helemaal wegvalt, kan dat voor veel onrust zorgen. Alledaagse dingen zoals televisiekijken, een brief schrijven of de straat oversteken gaan opeens niet meer vanzelf. Koninklijke Visio helpt u een passend antwoord te vinden op uw vragen. Wij adviseren over hulpmiddelen en geven praktische trainingen en cursussen. We begeleiden u bij het zelfstandig wonen en werken en bieden hulp bij de verwerking van de vermindering van uw gezichtsvermogen. Begeleiding vindt plaats op een locatie van Visio bij u in de buurt, op het werk, of thuis. Visio helpt u om weer volop in het leven te staan. Hoe we dat doen, leest u in deze brochure.

Wat ziet u nog?

Onderzoek

Als u ook met een bril of lenzen niet goed meer kunt zien, kunnen andere hulpmiddelen – zoals een loep – misschien nog uitkomst bieden. Uw oogarts kan u dan verwijzen naar Visio voor een low-vision-onderzoek. Tijdens dit onderzoek brengen we in kaart hoeveel u precies ziet. Dit gebeurt onder meer door uw gezichtsscherpte en gezichtsveld te meten en te bepalen in hoeverre u contrast kunt zien. Daarna proberen we een passend antwoord op uw hulpvraag te vinden. Het is belangrijk om te weten onder welke omstandigheden u het beste ziet. Visio kan dat onderzoeken en u vervolgens adviseren over verlichting, inrichting, hulpmiddelen, mobiliteit en eventuele aanpassingen in uw woon- en werkomgeving.



Het leven vergemakkelijken

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen en aanpassingen kunnen uw leven vergemakkelijken. Visio adviseert over hulpmiddelen in de woon- en werkomgeving van mensen met een visuele beperking. Onze medewerkers kunnen u helpen bij het leren omgaan met de hulpmiddelen die nodig of wenselijk zijn. Of dat nu een beeldschermloep, een stok of vergrotingssoftware voor uw computer is.



Opnieuw zelfstandig

Revalideren

Met een visuele beperking blijft het goed mogelijk om zelfstandig te functioneren. Visio ondersteunt u bij het (opnieuw) leren benutten van uw mogelijkheden en het aanleren van vaardigheden. Dat kan gaan om alledaagse handelingen, zoals aankleden, koffie zetten of schoonmaken, maar ook om vaardigheden op het gebied van mobiliteit, vrijetijdsbesteding, betaald of vrijwilligerswerk. Revalideren kan bij u thuis, of bij een van onze vestigingen. Wanneer er veel hulpvragen zijn die zich tegelijkertijd voordoen is intensieve revalidatie mogelijk zinvol voor u. Dit kan voor kortere of langere tijd intern bij Visio Het Loo Erf in Apeldoorn.

“Van nature ben ik nogal zelfstandig.

Toch heeft Visio daar zeker ook een bijdrage aan geleverd: ik heb veel mobiliteitstraining gevolgd en trainingen voor dagelijkse vaardigheden, bijvoorbeeld koken. Het gaat hartstikke goed en op het moment heb ik Visio niet nodig. Maar als dat wel zo is, weet ik ze te vinden.”

Susan Stevens (27)

Oriëntatie en mobiliteit

Goedziende mensen verplaatsen zich met een gemak dat voor mensen met een visuele beperking minder vanzelfsprekend is. Onze omgeving staat immers vol obstakels en verandert voortdurend. U kunt uw oriëntatievermogen ontwikkelen door te leren vertrouwen op wat u nog wel kunt zien en door uw andere zintuigen optimaal te gebruiken. Mobiliteitsdeskundigen van Visio kunnen u leren hoe u bijvoorbeeld van uw huis naar de bushalte komt. Dat kan door gebruik te maken van een witte stok, een goedziende begeleider, echolokalisatie of een geleidehond.



Blijven ontwikkelen

Cursussen

Een cursus volgen met een visuele beperking is vaak goed mogelijk. Visio informeert en adviseert daarover en begeleidt waar nodig volwassen leerlingen en cursisten. Voor ons aanbod kunt u onze website raadplegen.

“Toen mijn ogen achteruitgingen en ik moest stoppen met werken, viel ik in een zwart gat. Mijn gevoel voor eigenwaarde ging achteruit en ik kwam in een isolement terecht. Ik leer nu e-mailen bij Visio. Het is best moeilijk, maar ik wil het onder de knie krijgen. Vrienden van mij zijn er ook mee bezig en dat is erg leuk. Het is een passie aan het worden. Het werken met de pc vergroot mijn wereld weer en tegelijk ook mijn zelfvertrouwen.”

Jankie van Soest (58)

Werk en vrije tijd

Werkplekken aanpassen

Wanneer uw ogen achteruitgaan is het moeilijk goed te blijven functioneren op uw werk. U kunt uw computerscherm minder goed lezen, een telefoonnummer intoetsen duurt langer en u kunt de weg binnen uw organisatie minder gemakkelijk vinden. Tijdig hulp zoeken is belangrijk, want sommige problemen zijn met een relatief eenvoudige aanpassing goed te verhelpen. Vaak gaat het echter om complexe vragen. Visio kan u helpen bij het vinden van oplossingen. Wij ondersteunen u bij revalidatie op uw werkplek en het leren werken met speciale programma's of hulpmiddelen. Ook begeleiden we u bij contacten met uw werkgever, UWV, bedrijfsarts en reïntegratiebedrijf.

Vrije tijd plezierig invullen

Een favoriete vrijetijdsbesteding zoals tuinieren, handwerken of biljarten wordt veel moeilijker of zelfs onmogelijk als u problemen heeft met zien. Visio kan samen met u bekijken of u deze liefhebberij met enige aanpassing kunt voortzetten. Of we helpen u bij het zoeken naar nieuwe bezigheden. Daarbij gaan we uit van uw wensen en ervaringen. Maakt u in uw vrije tijd veel gebruik van de computer, dan kan Visio u adviseren over aanpassingen en daarmee leren werken.

Thuis voelen

Wonen en dagbesteding

Als u te maken krijgt met een visuele beperking moet u uw woonsituatie vaak opnieuw organiseren.

Ondersteuning en advies over onder meer verlichting, inrichting en hulpmiddelen kunnen u dan helpen uw zelfstandigheid te behouden. Misschien hebt u behoefte aan dagbesteding buitenshuis om onder de mensen te komen en meer voldoening uit de dag te halen. Misschien is het beter om tijdelijk of permanent ergens anders begeleid te wonen. Enkele mogelijkheden die we u kunnen bieden zijn:

- ondersteuning bij het thuis wonen en (her)organiseren van het huishouden
- begeleid op kamers wonen voor (jong)volwassenen
- tijdelijk logeren of wonen in ons verzorgingshuis.

“We zitten hier in De Vlasborch heel fijn. Het is prettig dat iedereen hetzelfde heeft. We krijgen de zorg die we nodig hebben en wat we nog zelf kunnen, doen we zelf.”

Annie Beks (72)

Een ingrijpend verlies

Verwerking

Het verlies van het gezichtsvermogen – of dat nu langzaam of snel gaat – is zeer ingrijpend. Sommige slechtziende mensen hebben extra hulp nodig bij de verwerking daarvan: zij hebben moeite zelfstandig activiteiten te ondernemen en kunnen daardoor in een sociaal isolement terechtkomen. Visio heeft veel kennis en ervaring op dit gebied. Wij kunnen u helpen met het verwerkingsproces. Er is ook een mogelijkheid hierover in groepsverband te praten. U hoort dan van andere slechtziende mensen welke hindernissen zij ondervinden en hoe zij daarmee omgaan.



Informatie en aanmelden

Algemene informatie over Visio vindt u op www.visio.org. Voor uitgebreide vragen kunt u contact met ons opnemen. Wij helpen u graag verder.

Wilt u meer informatie of wilt u een beroep doen op de diensten van Visio, bel dan onze Cliënts servicelijn via **088 585 85 85**. Wij brengen dan samen met u uw vraag zorgvuldig in kaart, zodat we u zo goed mogelijk kunnen helpen of doorverwijzen.

Aan de meeste diensten van Visio zijn geen kosten verbonden. Deze zorg wordt gefinancierd uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Uw aanmelding bij Visio loopt via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), dat onderzoekt of u voor zorg in aanmerking komt. U kunt ook bij Visio terecht als u al ergens anders wordt behandeld. Wij streven naar een optimale samenwerking met andere hulpverleners.

Koninklijke Visio
expertisecentrum
voor slechtziende en
blinde mensen

www.visio.org