

**Problemen met zien? Laat u
verrassen door de mogelijkheden**

Visio 



Revalidatievormen bij Visio

Ik ben slechtziend, kan ik toch zelfstandig wonen en reizen? Door mijn plotselinge slechtziendheid kost het huishouden me veel meer moeite. Is daar iets aan te doen? Mijn kind ziet slecht, kan het toch naar een gewone school? Ik wil de krant blijven lezen, kan dat? Kan ik ondanks dat ik blind ben, een betaalde baan vinden? Heb ik wellicht iets aan een iPad? Hoe accepteer ik dat ik niets meer zie?

Onze professionals helpen u graag deze en andere vragen te beantwoorden. Ook adviseren en ondersteunen ze u en geven ze trainingen op allerlei gebieden. Dat noemen wij "revalidatie". We leggen in deze folder uit hoe revalideren werkt en welke vormen er zijn.

Ontdek de mogelijkheden

Visio is gespecialiseerd in onderzoek en revalidatie van mensen met een visuele beperking. We bieden ondersteuning op alle terreinen waar de praktische gevolgen van het verminderde zicht merkbaar zijn. Het doel van die revalidatie is dat we kijken naar wat wél kan – al dan niet met ondersteuning van hulpmiddelen. U zult ontdekken dat u veel van de dingen die u graag doet, kunt blijven doen.

Drie revalidatievormen bij Visio

Visio biedt drie vormen van revalidatie. Heeft u een eenvoudige vraag dan kunt u op een van de Visio-locaties bij u in de buurt aan uw hulpvraag werken. Ervaart u door een aangeboren, acute of progressieve visuele beperking meerdere problemen in uw dagelijks functioneren dan kunt u bij Visio Het Loo Erf in Apeldoorn terecht. Hier volgen volwassenen een revalidatieprogramma van gemiddeld 25 weken. Tot slot is het mogelijk om in uw regio dagrevalidatie te volgen. De verschillende locaties van Visio werken nauw samen.



Revalideren dichtbij huis

Heeft u een enkele hulpvraag dan kunt u terecht bij één van de Revalidatie & Advies-locaties bij u in de buurt. U kunt hier revalideren, advies vragen en informatie krijgen over hulpmiddelen. Vanuit deze locaties werken we samen met onder meer de oogartsen en revalidatie-artsen uit de lokale ziekenhuizen. Het revalidatietraject heeft een duidelijk begin- en eindpunt. Wel is het mogelijk dat we u gedurende uw leven regelmatig terugzien bij nieuwe hulpvragen door veranderde omstandigheden.

Inhoud revalidatietraject

Na een verwijzing door uw oogarts kunt u met de revalidatie bij Visio starten. Dit traject begint met een onderzoek naar de gevolgen van uw oogaandoening voor uw dagelijks leven. Vervolgens doen we onderzoek naar uw visueel functioneren (wat kunt u nog zien en hoe scherp ziet u dat). Hieruit volgt mogelijk een advies voor het gebruik van een hulpmiddel om datgene wat u niet meer (goed) kunt te ondersteunen of te verhelpen. Daarnaast kan een voorstel volgen voor revalidatie. Dit houdt in dat we u helpen om uw zelfstandigheid te vergroten. Dit kan door een hulpmiddel (computer, smartphone, taststok) te leren hanteren, of door optimaal gebruik te maken van uw resterende zicht of van uw andere zintuigen. Ook besteden we aandacht aan wat het hebben of krijgen van een visuele beperking voor u en uw omgeving betekent. Altijd zijn meerdere medewerkers betrokken bij de invulling van uw revalidatietraject.

Wekelijks heeft u één of enkele afspraken met onze professionals, waarna u het geleerde direct in uw thuissituatie toepast. De afspraak erna evalueren we met u hoe het toepassen u is vergaan. Deze trajecten variëren in duur en zijn vooral afhankelijk van de gestelde doelen. Zo kan een verlichtingsadvies voor uw nieuwe keuken binnen een maand zijn gegeven en kan een kijktraining 24 weken duren.

“Vijf jaar geleden veranderde mijn leven compleet. Door maculadegeneratie verslechterde mijn zicht. De oogarts bracht me in contact met Visio. Visio bood me begeleiding, verlichtingsadvies, hulp middelentraining, lotgenotencontact en advies over hoe ik mijn hobby kon blijven uitoefenen. De eerste stap naar Visio was moeilijk, maar toen die eenmaal genomen was, wilde ik niet meer weg.”

Marijke van Duin (55), revalideerde dichtbij huis



Intensieve revalidatie bij Visio Het Loo Erf

Ervaart u door een aangeboren, acute of progressieve visuele beperking meerdere problemen in uw dagelijks functioneren dan kunt u bij Visio Het Loo Erf terecht voor intensieve revalidatie. Dat geldt ook wanneer u daarnaast een auditieve beperking of niet-aangeboren hersenletsel heeft, of anderstalig bent. Belangrijk is dat u gemotiveerd bent om te zorgen dat u (weer) kunt deelnemen aan de maatschappij.

Intensieve revalidatie betekent dat u een aantal maanden, meerdere dagen per week, intensief werkt aan uw revalidatie. Dit is erop gericht dat u weer volwaardig mee kunt doen in de maatschappij. Vanaf 18 jaar kunt u deelnemen.

“Na de revalidatie van een half jaar bij Visio Het Loo Erf, had ik weer controle over mijn leven. Ik heb er leren stoklopen en braille lezen en kon allerlei dagelijkse vaardigheden weer zelf uitvoeren. Vooral de computer met aanpassingen gaf me mijn zelfstandigheid terug: ik kon weer zelf mijn post lezen en mijn rekeningen betalen. Ik had mijn gereedschapskist volgeladen en was klaar om weer aan het werk te gaan.”

Jan Bloem (44), oud-cliënt van Visio Het Loo Erf

Uw hulpvraag in kaart

Vóór aanvang van de revalidatie neemt u deel aan een onderzoeksprogramma van vier dagen. Hierin brengen we uw hulpvragen in kaart. Het onderzoeksprogramma leidt tot een advies waaruit blijkt of intensieve revalidatie passend is in uw situatie. Mocht het advies negatief zijn, dan adviseren we u over een passend vervolgtraject.

Revalidatieprogramma

Wanneer u besluit tot intensieve revalidatie stellen we een revalidatieprogramma voor u samen. Dit sluit aan op uw persoonlijke vragen, thuissituatie, draagkracht en toekomstwensen. Hierdoor is geen traject hetzelfde. Onderdelen die in het revalidatietraject aan bod kunnen komen zijn: mobiliteitstraining, ergotherapie, braille-training, computertraining, groepsgesprekken en sport en bewegen. In alle programma's is aandacht voor vaardigheden, het optimale gebruik van hulpmiddelen en het omgaan met uw beperking. Lotgenotencontact vinden wij een belangrijke meerwaarde bieden, omdat dit u de gelegenheid geeft om ervaringen uit te wisselen met andere slechtziende en blinde mensen.

Een intensief revalidatieprogramma duurt gemiddeld 25 weken. U verblijft gedurende die periode drie tot vijf dagen per week bij Visio Het Loo Erf in Apeldoorn. De uiteindelijke duur van het traject hangt af van uw persoonlijke situatie en vragen. In de weekenden zijn we gesloten.

Aan het eind van het traject bouwen we het aantal dagen meestal af om de overgang naar het leven thuis geleidelijk te laten gaan. Op die manier kunt u, net als in de weekenden, oefenen met nieuwe vaardigheden en bij lastige situaties terugvallen op de ondersteuning van onze professionals. Ook is het mogelijk om na afsluiting van uw traject bij Het Loo Erf een onderdeel voort te zetten op een Visio-locatie dichtbij huis.

“Ik heb er zelf lang over gedaan om mijn oogziekte te accepteren. Op mijn 26e hoorde ik dat ik retinitis pigmentosa (RP) heb. Ik weet dat er nog niets is om RP te stoppen of het zicht te verbeteren. Op mijn 34e ben ik uiteindelijk pas naar Visio Het Loo Erf gegaan. Dat was het juiste moment voor mij en toen heb ik mijn visuele beperking omarmd. Nu werk ik zestig tot zeventig uur per week als zelfstandig ondernemer. Inmiddels focus ik me niet meer op wat ik nog wel of niet zie. Ik richt me op welk werk ik nog wel kan doen en waar ik plezier in heb.”

Joost Rigter (40)

Dagrevalidatie in uw regio

Als u meerdere hulpvragen heeft en het revalidatietraject van Visio Het Loo Erf sluit niet bij u aan is dagrevalidatie een mogelijkheid. Tijdens dagrevalidatie werkt u snel en gedurende meerdere dagen per week aan uw hulpvragen, veelal in groepsverband. Deze aanpak verkort de periode dat u revalideert.

Soorten hulpvragen

De hulpvragen die zich lenen voor dagrevalidatie zijn:

- computer, laptop, tablet en smartphone
- oriëntatie & mobiliteit (o.a. stoklopen en navigatie)
- huishoudelijke training
- psychosociale begeleiding
- energiebalans

“Revalideren in groepsverband had voor mij een grote meerwaarde. Vooral de ondersteuning naar elkaar. Het was een groep waarin we open naar elkaar waren. Niet vanaf het begin, maar na een aantal bijeenkomsten voelde het veilig om mijn gevoel te uiten. Er was ook veel verschil in deelnemers. De een was nog maar recent slechtziend terwijl de ander dit al langer was. Het samenspel dat hierdoor ontstond tussen de deelnemers was mooi. Het was niet alleen mijn traject, maar ik was ook van betekenis voor de ander.”

Marijke Siersma (59), volgde dagrevalidatie

Visio. Nu verder.

Begin vandaag met morgen

Niet zelden is slechter zien een strijd. Een strijd tegen jezelf, voor acceptatie. Een strijd met de omgeving die niet echt begrijpt wat u doormaakt, waardoor u telkens moet uitleggen of uzelf moet verantwoorden. Een innerlijke strijd omdat u uzelf de dingen niet toevertrouwt waarvan uw omgeving verwacht dat u ze nog prima kunt. Dit alles maakt het vaak een eenzame strijd. Bij Visio houdt dat gevecht misschien niet helemaal op – en is een dosis strijdlust wel fijn – maar richten we die op positieve doelen. Bovendien strijden we samen met u. En u samen met anderen die meemaken wat u meemaakt.

Dus als u problemen met kijken ondervindt die de oogarts onvoldoende kan verhelpen, vraag uw oogarts dan om een verwijzing naar Visio. Dan kunt u vandaag nog beginnen met morgen.

Bekostiging

Revalidatie vanwege uw visuele beperking zit in het basispakket van uw zorgverzekering. De zorgverzekering kent een verplicht eigen risico. U heeft een verwijzing nodig van uw oogarts of ander medisch specialist. U kunt ook bij Visio terecht als u al ergens anders wordt behandeld. Wij streven naar een optimale samenwerking met andere hulpverleners.

Informatie en aanmelden

Algemene informatie over Visio vindt u op www.visio.org. Wilt u meer informatie of wilt u een beroep doen op de diensten van Visio, bel dan ons Cliëntservicebureau via 088 585 85 85. Wij brengen dan samen met u uw vraag zorgvuldig in kaart, zodat we u zo goed mogelijk kunnen helpen of doorverwijzen.

Lees de ervaringen van anderen op onze website:



Koninklijke Visio
expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen

www.visio.org

Volg ons op:

