

De Brink voor volwassenen met een visuele en verstandelijke beperking

Visio 



Gewoon als het kan, bijzonder waar nodig

Kan mijn dochter ondanks haar visuele en verstandelijke beperking toch zinvol werk doen? Mijn zus ziet slecht en heeft een ontwikkelingsachterstand. Waar kan zij onder deskundige begeleiding wonen? Onze zoon heeft een visuele en lichamelijke beperking. Wie kan hem helpen zijn angst om te bewegen te overwinnen?

Met deze vragen bent u als ouder of wettelijk vertegenwoordiger bij ons aan het goede adres. Visio De Brink biedt wonen en dagbesteding voor volwassenen vanaf achttien jaar met een visuele en verstandelijke beperking of andere beperkingen. Door de combinatie van beperkingen ontstaat vaak een zeer complexe zorgvraag, die per cliënt verschilt. Visio De Brink is gespecialiseerd in het bieden van oplossingen op maat, op het gebied van wonen, werken, dagbesteding, ontwikkeling en behandeling.

In overleg met de cliënt en u als ouder of wettelijk vertegenwoordiger, maken we een zorgplan. Daarin staat beschreven wat de behoeften en de ontwikkelings- en behandelmogelijkheden van de cliënt zijn. Alle deskundigen die betrokken zijn bij de zorg voor een cliënt, werken nauw samen bij de uitvoering daarvan. Voorop staat dat we onze cliënten een zo normaal mogelijk leven willen bieden: gewoon als dat kan, bijzonder waar nodig.

Waar ik mezelf kan zijn

“Ik ben een mens.

Ik voel. Ik groei.

Ik heb eigen vermogens, verlangens en dromen.

Ik bezit een eigen waardigheid.

De wereld past mij niet,

- te snel, vol hindernissen -

ik kan er niet in bestaan.

Ik vraag een plek waar ik mij kan ontplooiën,

anderen kan ontmoeten,

waar mensen mij verstaan.

Een plek,

- veilig en vertrouwd -

waar ik mezelf kan zijn.”

(Bewerking van een gedicht dat speciaal gemaakt is voor
cliënten van Visio De Brink)



Wonen: huiselijk, kleinschalig en aangepast

Iedereen heeft recht op een passende leefomgeving. Een plek waar hij zichzelf kan zijn, met vertrouwde mensen om zich heen. Dat is wat we onze cliënten willen bieden bij Visio De Brink. Of ze nu 365 dagen per jaar bij ons wonen, in weekenden of vakanties komen logeren of alleen onze dagbesteding bezoeken.

Onze begeleiders zijn speciaal geschoold in het omgaan met mensen met visuele en bijkomende beperkingen. Ook onze onderzoeksmethoden, ons terrein en onze woonvoorzieningen zijn volledig aangepast. Zo is de verlichting afgestemd op slechtziende cliënten en zijn er geavanceerde tilsystemen voor rolstoelgebruikers.

Op het terrein van Visio De Brink in Vries vormen tientallen moderne woningen een woonwijk met eigen straatnamen. Cliënten kunnen gebruik maken van de voorzieningen op ons terrein, zoals het zwembad, de aangepaste speeltuin, de supermarkt, de cadeauwinkel en een kledingzaak.

Het leven overzichtelijk houden

Iedere woongroep bestaat uit vier tot zes cliënten die goed bij elkaar passen. Soms zijn dat cliënten in dezelfde levensfase, soms cliënten met vergelijkbare beperkingen. Een aantal woongroepen is gemengd. Elke cliënt heeft een eigen zit-slaapkamer. De woonkamer, keuken, badkamer, schuur en tuin zijn gemeenschappelijk. Als het mogelijk is, koken cliënten samen met de begeleiders.

Visio De Brink biedt 24-uursbegeleiding. Cliënten krijgen volledige hulp bij hun dagelijkse verzorging, zoals eten, wassen en aankleden. In een huiselijke sfeer richt de begeleiding zich op het in stand houden, toepassen en verder ontwikkelen van de vaardigheden van cliënten. Een heldere dagindeling met vaste leefregels houdt het leven voor de cliënten overzichtelijk.

Afhankelijk van de zorgvraag en de indicatie kunnen cliënten aanvullende zorg of therapieën krijgen van een arts, fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of andere deskundige. Verder krijgen de cliënten passende, zinvolle dagbesteding aangeboden en kunnen ze gebruik maken van de voorzieningen op het terrein.



“Tijdens het vaste dagprogramma oefenen cliënten allerlei vaardigheden. Na het eten heeft iedereen bijvoorbeeld een taakje. Gerrit zit dan een halfuur op de hometrainer. Wim ruimt de eettafel en later de koffietafel af. Angelo zet de vuilniszak in de container en Griekse mag een doekje over het aanrecht halen. Na de koffie brengen we Angelo met zijn allen naar de kookclub. Op de andere avonden maken we gewoon een avondwandeling, waardoor iedereen wat lichaamsbeweging krijgt.”

Jop Huigen, persoonlijk begeleider bij Visio De Brink



Dagbesteding: van alles te beleven

We bieden vijf dagen per week dagbesteding aan bij Visio De Brink. De ene cliënt besteedt zijn tijd aan zinvol werk, de ander aan ontspannende activiteiten of aan activiteiten die de ontwikkeling stimuleren. Met de dagbesteding streven we naar een inspirerende, veilige omgeving buiten de thuissituatie, waarin voor elke cliënt iets te beleven valt.

Cliënten die in staat zijn om te werken, kunnen kaarsen maken, inpakwerk doen of de post rondbrengen. Ook dieren verzorgen, groenten verbouwen of hout-hakken behoort tot de mogelijkheden. Onder recreatieve activiteiten vallen bijvoorbeeld knutselen, koken of een ritje maken in de huifkar. Activiteiten die zich meer richten op de ontwikkeling zijn bijvoorbeeld snoezelen, zwemmen of deelnemen aan een van de activiteiten-groepen rond een thema, zoals verjaardagen, seizoenen en feestdagen.

“Arjan woont bij Visio De Brink en werkt dagelijks bij educatief agrarisch centrum de Kiep. Samen met zijn begeleider Klaas verzorgt hij de dieren, haalt hij hooi, klooft hij hout en doet hij boodschappen bij de Welkoop. Klaas benoemt voor Arjan alle dagelijkse dingen die ze tegenkomen. Arjan reageert hierop met lichaamstaal. Je kunt merken dat hij zich veilig en op zijn gemak voelt bij Klaas.”

Ida Andringa, moeder van Arjan (26)



Vaardigheden verder ontwikkelen

Dagbesteding vindt plaats in kleine groepen van cliënten met ongeveer hetzelfde ontwikkelings- of belevingsniveau. De activiteiten stemmen we af op de mogelijkheden en de behoeften van iedere cliënt. Daarbij zorgen we voor evenwicht tussen rust en activiteit en tussen gezamenlijke activiteiten en momenten waarop je jezelf even kunt terugtrekken.

De ruimtes en de begeleiding zijn afgestemd op mensen met een visuele en bijkomende beperking. De begeleiding is meestal gericht op het vasthouden en verder ontwikkelen van vaardigheden. Soms begeleiden we – meestal oudere – cliënten juist bij de achteruitgang van hun vaardigheden. Afhankelijk van de zorgvraag en de indicatie kunnen cliënten tijdens de dagbesteding aanvullende zorg of therapieën krijgen van een fysiotherapeut, logopedist of andere deskundige.



Beweging, muziek en de beleving van de seizoenen lopen als een rode draad door alle activiteiten. Muziek geeft plezier en is voor veel cliënten een manier om zich te uiten. Het zingen op vaste momenten, bijvoorbeeld bij het wassen, voor het eten en voor het slapen gaan, zijn dagelijkse rituelen die cliënten houvast bieden.

Met beweging, zwemmen bijvoorbeeld, houden we het lichaam soepel en in conditie. Bij al onze activiteiten valt er zintuiglijk iets te beleven. Dat kan de geur van de dieren zijn, het geschommel van de huifkar of het gevoel van water op de huid.

“Gerrit rijdt de hele dag met de chauffeur mee op de bus. Ze vervoeren cliënten van en naar de dagbesteding. Tussendoor doet hij nog klusjes bij transport. Dat vindt hij echt fantastisch. Als we hem na een weekend terugbrengen naar Visio De Brink vraagt hij vaak aan mij: ‘Wat ga je morgen doen?’ ‘Naar mijn werk. En jij?’, antwoord ik dan. ‘Ik ga ook werken’, zegt hij dan stralend.”

Ytsje Elsinga, moeder van Gerrit (26)

Voorzieningen en vrijetijdsbesteding

Dagactiviteiten

Veel activiteiten vinden plaats bij de locaties voor dagactiviteiten het Diggelhoes en de Spinde. Daar zijn ruimtes voor muziek, bewegen en snoezelen en het hydrobad. Ook zijn er een soos, een koffiebar en enkele activiteitengroepen gehuisvest.

De Kubbing

In multifunctioneel centrum de Kubbing zijn een supermarkt annex cadeauwinkel, een kledingwinkel en de kaarsenmakerij gevestigd. De Kubbing biedt ook onderdak aan diverse groepen van de dagbesteding.

De Kiep

Bij educatief agrarisch centrum de Kiep kunnen cliënten ongedwongen kennis maken met dieren en de natuur. Sommige cliënten werken bij de Kiep, anderen bezoeken de Kiep alleen recreatief.

Paarden, huifkar en huifbed

Cliënten kunnen in hun vrije tijd paardrijden onder deskundige begeleiding. Van mei tot en met oktober kunnen cliënten een tochtje maken in een huifkar of huifbed.

Aangepast zwembad en speeltuin

We beschikken over een aangepast zwembad, genaamd Plons, met een aangename watertemperatuur. Daarnaast is er een aangepaste speeltuin op ons terrein, die ook voor rolstoelgebruikers toegankelijk is.



Vrijtijdsbesteding

In hun vrije tijd kunnen cliënten lid worden van diverse clubs, zoals de kookclub, de tutclub, de wandelclub, de fietsclub of de Bijbelclub. In de weekenden geven we regelmatig theeconcerten, met gelegenheid om te snoezelen en te spelen op een luchtkussen. Verder organiseren we jaarlijks een zwemvierdaagse en diverse seizoensfeesten.

Ontwikkeling en behandeling

We vinden het belangrijk dat cliënten optimaal kunnen deelnemen aan de wereld om hen heen. Daarom zetten we bij al onze activiteiten in op hun ontwikkeling. Tijdens de verzorging, de begeleiding en de activiteiten stimuleren we bijvoorbeeld het taalbegrip, het sociaal functioneren en het lichaamsbesef van cliënten.

Daarnaast bieden we cliënten verschillende methoden aan om zich door beweging verder te ontwikkelen, zoals looptraining, werken aan evenwicht, fietsen, klimmen en klauteren. Ook het gebruik van de bewegingsbanken, zwemmen, drijven en watsu (watershiatsu, lichaamsgerichte watertherapie) zetten we hiervoor in. Ouderen stimuleren we om dagelijkse handelingen te blijven verrichten, zoals gaan staan, wandelen en traplopen.

Ontwikkeling is het sleutelwoord bij zowel wonen als dagbesteding. Behandeling is nodig om tot ontwikkeling te komen. Alle behandelingen die de cliënt krijgt, zijn verweven in zijn dagelijks leven. De behandelaars en begeleiders werken daarom nauw samen.

“Cliënten die in de supermarkt werken, brengen ook de boodschappen weg naar de woningen. Ze leren dat ze moeten aanbellen, dat ze vriendelijk zijn en ‘dank u wel’ zeggen. Dat zijn vaardigheden die ze in het dagelijkse leven goed kunnen gebruiken.”

Frits Colenbrander, manager bij Visio De Brink

Vrijwilligers en cliëntenraad

De cliënten die bij Visio De Brink wonen en werken, zijn vaak aangewezen op de hulp van anderen. Naast zo'n vijfhonderd medewerkers zetten circa honderdvijftig vrijwilligers zich in om de cliënten een zo gewoon mogelijk leven te bieden.

Visio De Brink heeft een eigen cliëntenraad. Daarin zetten ouders en wettelijk vertegenwoordigers zich in voor de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening. De cliëntenraadsleden hebben een belangrijke taak: zij adviseren de directie. Zij doen dit op basis van de inbreng van cliënten en hun familieleden.

“Op woensdagavond vervoer ik cliënten met een busje van hun woning naar het activiteitencentrum van Visio De Brink en terug. Ook ondersteun ik wekelijks cliënten bij het zwemmen en bij beweging: springen op een luchtkussen of trampoline. Deze mensen stralen ondanks al hun beperkingen zoveel geluk uit. Als ik ze ophaal om te gaan zwemmen, zitten ze al te glimmen in hun stoel. Daar word ik zelf blij van.”

Arend Schipper, vrijwilliger bij Visio De Brink

Informatie en aanmelden

Bekostiging

Zorg met verblijf bij Visio wordt bekostigd uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van de benodigde Wlz-toelating bij het Centrum voor Indicatiestelling (CIZ).

Dagbesteding en kortdurend verblijf vallen onder de Wmo. Visio kan u ondersteunen bij het aanvragen van deze zorg bij uw gemeente.

Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of wilt u uw zoon of dochter aanmelden bij Visio De Brink? Neem dan contact op met ons Cliëntservicebureau via **088 585 85 85**.

Meer informatie over Visio vindt u op www.visio.org.

Koninklijke Visio
expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen

www.visio.org

Volg ons op:

