**Protocol Modified Ashworth Scale (MAS)**

Bij de MAS wordt de stijfheid (de weerstand) bij passief bewegen van een extremiteit onderzocht. Bij dit onderzoek worden de arm en het been van de aangedane zijde van de cliënt onderzocht. In het bijzonder de elleboog en de knie.

Bij de bovenste extremiteit wordt de weerstand tegen passief bewegen in de extensoren en de flexoren van de elleboog onderzocht.

In de onderste extremiteit wordt de weerstand tegen passief bewegen in de extensoren en de flexoren van de knie onderzocht.

De passieve bewegingen van de MAS worden manueel uitgevoerd.

Uitgangshouding van de cliënt

Wanneer het mogelijk is wordt de patiënt zoveel mogelijk in rugligging neergelegd. De benen en de armen liggen zo ontspannen mogelijk naast het lichaam.

Uitgangshouding en handvattingen van de onderzoeker

De onderzoeker staat aan de aangedane zijde van de cliënt. Er wordt dezelfde uitgangshouding aangenomen als bij de Tardieu Scale.

Bij de arm wordt een hand op de bovenarm geplaatst proximaal bij de elleboog en de andere hand bij de processus Styloideus Radii.

Bij het been wordt er een hand op het bovenbeen geplaatst en de andere hand bij de Maleolus Fibulae.

Uitvoering van de test

De test wordt bij twee extremiteiten uitgevoerd, de onderste en de bovenste extremiteit.

Er wordt begonnen bij de bovenste extremiteit, de elleboog.

De arm wordt vastgehouden zoals hierboven genoemd. Er wordt eerst rustig in flexie- en extensierichting bewogen om de bewegingsgrenzen en de eventuele aanwezigheid van pijnklachten te achterhalen. Er wordt bewogen binnen de pijngrenzen van de cliënt.

Bij het beoordelen van de test wordt de extremiteit beoordeeld of flexie of extensie beperkt is. En in welke mate de spiertonus is toegenomen. De beweging wordt vijf keer herhaald en de meest voorkomende weerstand wordt gescoord op het notatieformulier.

Na de bovenste extremiteit wordt vervolgens de onderste extremiteit getest, de knie.

Het been wordt vervolgens in de uitgangshouding gebracht, zoals hierboven beschreven. Er wordt eerst rustig in de flexie- en extensierichting bewogen om de bewegingsgrenzen en de eventuele aanwezigheid van pijnklachten te achterhalen. De flexie- en extensiebeweging wordt vijf keer herhaald en de meest voorkomende wordt gescoord op het notatieformulier.

Wanneer er twijfel is over de meest voorkomende score wordt er een minuut gewacht en wordt de test wederom uitgevoerd. Als er drie verschillende uitslagen uitkomen, geldt de middelste score. Bij twee verschillende scores geldt de laagste uitkomst.

Hieronder de scores voor de Modified Ashworth Scale:

**□**  0 = geen verhoogde tonus

**□**  1 = licht verhoogde tonus. Catch gevolgd door een ontspanning, of minimale weerstand op het einde van de Range Of Motion

**□** 1+ = licht verhoogde tonus. Catch gevolgd door een minimale weerstand gedurende de rest (=minder dan de helft) van de Range Of Motion

**□** 2 = duidelijke weerstand, gedurende het grootste deel van de Range Of Motion

**□**  3 = sterke weerstand, passief bewegen is moeilijk

**□** 4 = rigide flexie of extensie